

<<郊游与野外活动>>

图书基本信息

书名：<<郊游与野外活动>>

13位ISBN编号：9787040209099

10位ISBN编号：7040209098

出版时间：2007-2

出版范围：高等教育

作者：教育部体育卫生与艺术教育司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<郊游与野外活动>>

内容概要

生命源于大自然。

对同学们来讲，大自然是一个熟悉而神秘的世界。

它不但代表着壮凡的山川、河流、森林，还蕴涵着丰富的知识与无穷的奥秘，只要一提起大自然，它就能让人们充满幻想，激起人们强烈的好奇心和探索欲望。

交流与野外活动即户外运动，是一种在自然环境中开展的体育运动，它主要包括郊游、登山运动、远足、野餐、放风筝、定向运动、滑雪运动等内容，特别适合小学生参加。

郊游与野外活动的实质，就是让同学们暂时放下书本，走出课堂，远离城市生活的喧嚣，进入大自然的广阔天地，到山川、田野、丛林、江河中去呼吸新鲜空气、行走奔跑；到美丽的自然风景中去锻炼身体、强壮体格。

<<郊游与野外活动>>

书籍目录

第一章 郊游第二章 登山运动第三章 远足第四章 野餐第五章 放风筝第六章 定向运动 第七章 滑雪运动附录 参加野外运动的综合评价表参考文献

<<郊游与野外活动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>