第一图书网, tushu007.com

<<职业生涯设计学习指导>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯设计学习指导>>

13位ISBN编号：9787040209747

10位ISBN编号：7040209748

出版时间：2007-7

出版时间：高等教育出版社

作者：杜爱玲　等主编

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

如果《职业生涯设计》让你找到了美梦成真的途径，那么《职业生涯设计学习指导》会让你更具体地知道在这条道路上怎样走，帮助你更好地规划人生，帮助你走好美梦成真的第一步。
如果你真明白了职业生涯设计对当代人的重要性，这本学习指导还可能与《职业生涯设计》一起，成为你终身难舍的伙伴。
《职业生涯设计学习指导》不同于一般与教材配套的学习指导，不以学习方法和练习作为主要内容，而是《职业生涯设计》的进一步拓展。
它将成为你更好地理解职业生涯设计理念的好老师，成为你更好地掌握职业生涯设计具体方法的好助手，成为你实现职业理想、美梦成真的好朋友。
《职业生涯设计学习指导》的结构，与《职业生涯设计》的各章一一对应。
如果你在学习《职业生涯设计》时，真想规划自己的未来，你最好同步浏览二下《职业生涯设计学习指导》，动动脑、提提笔，看一看、练一练。
学完之后，把提笔写过的材料归纳、修改、整理一下，就能形成一份完整的职业生涯规划。
这份规划，既是你自己反复思考的成果，又是在每个设计环节都得到同学、朋友和老师帮助的结果。
你别小看这份规划，它不但是你美梦成真的起步，还让你掌握了一种能让你终身受益的本领——职业生涯设计的能力。
在职场竞争日益激烈的当今时代，具有职业生涯设计的能力，能设计一份可实际操作的职业生涯发展规划，并能根据自身条件和外部环境的变化，审时度势地调整这份规划，对自己有一个灿烂美好的人生越来越重要了。
《职业生涯设计学习指导》各章都由师兄师姐的设计、要点梳理、行动体验三部分组成。
除第一章外，其余五章结尾处还有“设计实练”。
每一部分都能对你设计一份最适合你自己的职业生涯发展规划有所帮助。

内容概要

《职业生涯设计学习指导》(作者杜爱玲、蒋乃平)不同于一般与教材配套的学习指导，它既有学习方法指点和练习，又有可读性很强的丰富材料。

全书结构与《职业生涯设计》各章一一对应。
每章由师兄师姐的设计、要点梳理、行动体验三部分组成。
除第一章外，其余五章结尾处还有“设计实练”。

各章“师兄师姐的设计”中的5份作品，均为全国中等职业学校“文明风采”竞赛获奖作品(2004—2006)，每份作品后都有作者心声、指导教师心得、专家视角三部分组成的“知心话”，从三个不同角度对每份规划进行审视，能帮助学生更好地掌握设计方法。
每章的“要点梳理”又分为理一理、想一想、看一看三个栏目，“行动体验”分为哲理故事、箴言自省、试一试、合作探究四个栏目，多半是引导学生进一步思考和感悟，可供学生和教师在教学过程中选用。
学生在学习过程中，完成各章最后要求的设计实练，学完本书之后就能形成一份完整的职业生涯规划。

由于每章都有《职业生涯设计》的“要点梳理”，因此可以在开展职业生涯设计恬动时单独使用。
本书既是蒋乃平、杜爱玲编著的《职业生涯设计》教学的配套用书，也可独立作为中等职业学校开展职业生涯设计活动的辅导用书或学生的课外读物。

第一图书网, tushu007.com

<<职业生涯设计学习指导>>

书籍目录

第一章 职业生涯与人生发展
师兄师姐的设计
Ⅰ．我的理想——市场营销部经理
Ⅱ．我的地盘，我做主
Ⅲ．明天，我将拥有属于自己的“汽车装饰改装厂”
Ⅳ．放飞梦想——装点未来的梦
Ⅴ．创建大规模的农药公司
要点梳理
行动体验
第二章 分析发展条件
师兄师姐的设计
Ⅰ．营销中草药，进军东南亚
Ⅱ．相信自己，超越自我
Ⅲ．起航
Ⅳ．未来，掌握在自己手中
Ⅴ．理想之路，我们同行
要点梳理
行动体验
设计实练
第三章 确立发展目标
师兄师姐的设计
Ⅰ．勇闯新世界
Ⅱ．梦的飞翔
Ⅲ．做一名具有国际水平的高级家电技
师，打造名牌企业
Ⅳ．盘点未来
Ⅴ．宝剑锋从磨砺出梅花香自苦寒来
要点梳理
行动体验
设计实练
第四章 构建发展台阶
师兄师姐的设计
Ⅰ．细心经营主宰未来
Ⅱ．先就业后创业
Ⅲ．开发广西中草药
Ⅳ．理想与现实的交集——综合吧的
经营者
Ⅴ．我的未来不是梦
要点梳理
行动体验
没计实练
第五章 制定发展措施
师兄师姐的设计
Ⅰ．打开梦想的盒子
Ⅱ．做一名优秀的汽车销售员

Ⅲ．盆景造型师
Ⅳ．我的未来我做主
Ⅴ．做一个治水能手
要点梳理
行动体验
设计实练
第六章 调整发展规划
师兄师姐的设计
Ⅰ．海阔凭鱼跃天高任鸟飞
Ⅱ．开一家广告设计公司
Ⅲ．我想从事人力资源管理
Ⅳ．我的人生之旅
Ⅴ．mv dream house——开一间多功能的咖啡屋
要点梳理
行动体验
设计实练
编后

章节摘录

一、分析自身条件　　1.现在的我　　我叫宋晓妹，是海宁市职业高级中学的学生；我是一个性格比较开朗，平时喜欢做做运动，听听歌，上上网的女孩。
我的专业是计算机应用，我热爱我的专业，并坚信：兴趣是自身最好的老师。
凡事只要有了兴趣才能有动力；才能对自己做出正确的选择；才能选定适合自己发展的职业生涯路线；才能对自己的职业生涯目标做出最好的选择。
2.明天的我　　希望成为一名出色的（网络）广告设计师。
3.家庭情况与求学经历　　我是一个从农村出来的孩子，深深明白父母每天起早贪黑工作的辛苦。
他们努力挣钱供我读书，盼望着哪天他们的女儿能有出头之日。
可是，不争气的我，在中考时失利。
后悔莫及的我在不久后，找了一份工作，以为从此就不用烦了，也不用再为考试而担心。
可是天真的我，工作不到一个星期就受不了苦跑回了家。
之后，我发誓要创造自己的一片天。
于是，我把自己的想法跟父亲说了（我要上学，我要……）并且得到了父亲的支持。
4.职业环境分析　　（1）中国互联网广告业前景分析　　据业内人士分析，受国内互联网使用者数量越来越多这一现象的推动，预计中国互联网广告业会有一个非常美好的未来。
中国广告协会资讯中心的李主任说：“ 虽然国内的互联网广告在四年前才开始，但它拥有巨大的市场潜力。
”中国广告协会的统计数据显示，中国去年的互联网广告市场价值两千万人民币。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com