

<<网球>>

图书基本信息

书名：<<网球>>

13位ISBN编号：9787040214789

10位ISBN编号：7040214784

出版时间：2007-6

出版时间：高等教育出版社

作者：编委会

页数：138

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书是在全国高等学校体育教学指导委员会的指导下编写的，紧密围绕教育部2002年颁布的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》的精神。

本书根据网球课程在高校开设的实际情况，介绍了网球运动的起源、中国网球发展简史、国际网球组织及赛事简介、网球场及分类、网球运动常识、新手学习必备的网球知识、如何进行网球锻炼、网球场上的初级战术、脚下的基本技术、身体训练方法、网球基本规则、网球运动中的伤害和治疗、网球高级击球技术等内容。

本书改变了以往教材过于注重技术和知识传授的倾向，版式新颖、活泼，内容贴近学生生活，强调学生形成积极主动的学习态度，不断拓展网球的健身功能。

本书既可作为普通高等学校公共体育课教材，也可作为其他一些大专院校和高职院校的公共体育课教材，还可作为广大网球爱好者的参考书。

书籍目录

第1章 向你推荐网球运动 第一节 追溯网球运动起源 第二节 中国网球运动发展简史 第三节 国际网球组织及赛事简介 第四节 网球场及分类第2章 带你走进网球天地 第一节 网球魅力何在 第二节 网球运动常识 第三节 新手学习必备 第四节 网球预备知识第3章 教你如何打网球 第一节 学习网球的常用技术 第二节 如何进行网球锻炼 第三节 网球场上的初级战术 第四节 脚下的基本技术第4章 像高手一样打球 第一节 学习网球高级击球技术 第二节 身体训练方法 第三节 网球基本规则 第四节 网球运动中的伤害和治疗附录 网球术语主要参考文献后记

章节摘录

第1章 向你推荐网球运动第一节 追溯网球运动起源一、从“贵族运动”谈起网球运动常被人们誉为一种文明、高雅的运动。

这和它兴起于贵族、流传于社会上层不无渊源，在其传承过程中，又吸取了人类文明的精华。

人们在谈到网球时，往往称之为“贵族运动”。

为何有此称呼，需要从网球的起源及历史发展谈起。

网球运动的起源可以追溯到古希腊和古罗马时期。

10世纪，网球运动传入法国，12-13世纪，法国的传教士常常在教堂的回廊里玩用手掌击打一种类似小球的物体的游戏，方法是在空地上两人隔一条绳子，用手掌将用布包着头发制成的球打来打去。

此项游戏初期流行于法国，盛行于宫廷、寺院。

13世纪，法国国王路易五世因网球游戏传播到民间后，变成了一种赌博游戏，便将其定为王室运动，禁止平民参加。

到了14世纪中叶，法国王储将这种游戏使用的球赠送给英皇亨利五世，于是这种游戏便传入英国。

网球游戏受到英王室成员的喜好，当时的宫廷、教堂和皇家园林建有网球场，贵族、僧侣们亦热衷于此道。

15世纪，这种游戏由手掌击球改为用拍板打球，并很快出现了一种用羊皮制作拍面的椭圆形球拍。

同时，场地中央的绳子也改成了网。

16-17世纪是这种活动的兴旺时期，逐渐形成了一种比赛。

由于这种活动只是在法国和英国的宫廷中流行，所以网球运动又称为“宫廷网球”或“皇家网球”的“贵族运动”。

正是由于这段历史，现代网球运动长期保持一种文明、礼貌、高雅的文化氛围，加上现代网球运动对场地、球拍和球的要求较高，因此，网球被称为“贵族运动”。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>