

<<篮球>>

图书基本信息

书名：<<篮球>>

13位ISBN编号：9787040216912

10位ISBN编号：7040216914

出版时间：2007-7

出版范围：高等教育

作者：薛雨平

页数：132

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书是普通高等学校公共体育课示范性教材之一。

由全国高等学校体育教学指导委员会组织编写，紧密围绕教育部2002年颁布的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》精神。

篮球运动是大学生最喜爱的一项运动，也是高校体育教学的一门重要课程。

本书是为公共体育的普通大学生编写的。

为了避免与专业的篮球教材重复，本书在编写风格上力求体现现代篮球运动的文化内涵，在内容上力求贴近学生的实际需求。

全书内容分为知识、技艺、谋略与校园篮球文化四个部分，加强了篮球知识与文化的色彩，图文并茂、文字简洁，体现了适应新世纪高校体育课程改革的新理念和新思路。

本书既可作为普通高等学校公共体育课教材，也可作为大专院校和高职院校公共体育课教材。

<<篮球>>

书籍目录

第1章 认识篮球运动 第一节 篮球运动的起源与发展 第二节 篮球运动的魅力第2章 感受篮球运动 第一节 准备活动——你的篮球之旅从这里起步 第二节 运球——进攻技术的基础 第三节 传接球——场上进攻的纽带 第四节 投篮——进攻技术的核心 第五节 突破——进攻技术的锐利武器 第六节 抢篮板球——制空能力的体现 第七节 个人防守——争取主动权的捷径 第3章 运筹篮球天地 第一节 个人的价值——单刀赴会，各显神通 第二节 两三人的配合——珠联璧合，以巧取胜 第三节 全队进攻——技艺、智慧和谋略的完美组合 第四节 防守小配合——心领神会，携手防范 第五节 优秀气质的体现——篮球运动中的心理素质培养第4章 品味校园篮球文化 第一节 我国校园篮球运动 第二节 NCAA——美国大学生篮球运动 第三节 三人篮球赛简介 第四节 测试一下你的篮球水平 第五节 如何组织一场篮球比赛主要参考文献后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>