

<<推拿学>>

图书基本信息

书名：<<推拿学>>

13位ISBN编号：9787040225600

10位ISBN编号：7040225603

出版时间：2007-12

出版范围：高等教育

作者：王之虹

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<推拿学>>

内容概要

本书为普通高等教育“十一五”国家级规划教材，由全国各中医院校长期从事教学的一线资深专家、教授共同编写完成。

本书分为上、中、下和附篇四部分。

上篇为推拿学基础，内容包括推拿发展简史、推拿基础知识、推拿练功和成人推拿手法；中篇介绍成人推拿治疗，包括骨伤科、内科及部分其他科相关疾病；下篇为小儿推拿，包括手法、穴位和常见病症三部分；附篇为保健推拿与足部推拿，供学生自学和教师教学时参考。

本书供全国高等中医药院校中医学专业学生使用，是国家执业中医师资格考试的重要参考书。

<<推拿学>>

书籍目录

上篇 推拿学基础 第一章 推拿发展简史 第二章 推拿作用原理 第一节 调整阴阳 第二节 补虚泻实 第三节 活血化瘀 一、促进血液流通 二、改善血液的流变 三、降低血流阻力 四、改善心功能 五、促进微循环的建立 第四节 舒筋通络 第五节 理筋整复 第三章 推拿诊断常用检查方法 第一节 一般检查方法 一、生命体征 二、关节活动度 三、压痛 四、特异性临床表现 第二节 特殊检查方法 一、头面部 二、胸腹部 三、脊柱部 四、上肢部 五、下肢部 第四章 推拿治疗原则与治法 第一节 推拿治疗原则 一、治未病 二、治病求本 三、补虚泻实 四、调整阴阳 五、三因制宜 第二节 推拿治法 一、温经散寒 二、通经活络 三、补益气血 四、通腑泻下 五、发汗解表 六、调和脏腑(气血) 七、消坚散结 八、清热泻火 第五章 介质与热敷 第一节 介质 一、介质的种类 二、介质的选择 三、介质使用方法 第二节 热敷 一、热敷的治疗原理 二、热敷的操作方法 第六章 推拿练功 第七章 成人推拿手法中篇 成人推拿治疗 第八章 骨伤科 第九章 内科下篇 小儿推拿 第十章 小儿推拿手法 第十一章 常用穴位 第十二章 小儿推拿常见病症附篇 保健推拿与足部推拿 第十三章 保健推拿 第十四章 足部推拿参考文献

章节摘录

上篇 推拿学基础第一章 推拿发展简史推拿起源于人类的生活与生产实践。

史前时代，人类打猎开荒以充口腹，折枝垒石以筑巢居，缝革连衣以暖躯体，跋涉劳顿以寻生资。所有这些活动，一旦造成跌仆损伤，出于本能的需要，往往用手按摩伤处，以缓解疼痛。

经过日积月累，终于总结出一些原始的按摩方法，并逐渐发展成为人们治疗疾病的常用方法之一。

先秦两汉时期成书的《黄帝内经》和《黄帝岐伯按摩十卷》标志着推拿的治疗体系已经形成，后者是我国第一部推拿专著。

只是一些文献已经亡佚，对这一时期推拿成就的了解，目前主要来自于殷墟甲骨卜辞和长沙马王堆汉墓帛书的记载。

殷商之时，常以祷告祭祀的方法来治疗疾病。

因而甲骨卜辞中记载的疾病虽多，用医药治疗者却甚少。

在甲骨卜辞中，有些字与治疗有关。

如“拊”字，表示一人手在另一个人身上或袒露的腹部抚按。

该字隶化后写作“付”即是“拊”字的初文，意为摩也。

由此说明除祭祀之外，殷人的主要治病手段是推拿。

马王堆帛书中以《五十二病方》涉及推拿内容最多。

该书一是记载了推拿发展史上最早的药摩和膏摩，二是推拿时运用了许多富有特色的工具，如治疗疝气的木椎，治疗小儿外感病症用的钱匕等，最富特色的是一种“药巾”，用以治疗某些性功能障碍或进行养生保健。

其实，最原始的推拿工具是砭石，它有很多种类，不同的砭石其功用也不同，推拿工具的使用，使推拿治疗效果进一步提高。

《黄帝内经》对殷商以来推拿疗法的理论进行了总结，指出推拿发源于我国中央地区，相当于河南黄河流域，也是殷商之都所在地，与甲骨卜辞中有关推拿内容是吻合的。

将推拿手法运用到切诊中，以提高诊断疾病的准确性，在《内经》中有大量记载，同时，《内经》也对推拿的治疗作用做了总结，认为推拿具有行气活血、散寒止痛、疏经通络、退热宁神等作用，并提出推拿治疗具有补泻作用，宜区别对待，注重与针灸、药物等其他方法的协同配合。

《内经》中记载的手法也很丰富，有按、摩、切、扞、循、拊、弹、抓、推、压、屈、伸、摇等方法，这些方法中以按摩二法运用最多，所以，以按摩统称之。

《内经》中还对推拿医生的身体素质和基本技能提出了要求，认为从事推拿者必须要有健康的体魄和强劲的手部力量。

《内经》中的主要推拿工具是九针中的圆针和鍉针，圆针用于泻法，鍉针用于补法。

总之，《内经》奠定了中医学基本理论，其中的主要内容，如脏腑经络学说，阴阳五行学说，气血津液学说，诊断方法，治疗原则等，也都成为推拿学中最重要理论和指导原则。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>