第一图书网, tushu007.com

<<礼仪修养-第二版>>

图书基本信息

书名：<<礼仪修养-第二版>>

13位ISBN编号：9787040232691

10位ISBN编号：7040232693

出版时间：2008-4

出版时间：李柠 高等教育出版社 (2008-04出版)

作者：李柠

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《礼仪修养（第2版）》是公共选修课系列·职业素质教育教材之一，由北京礼仪专修学院院长李柠主编。

本书主要内容包括仪容礼仪、仪表礼仪、仪态礼仪和社会交际礼仪。

作者用轻松、流畅的语言娓娓道出人们在生活中和职业中的礼仪规范，对职业院校学生养成健康的审美观、良好的生活习惯和礼貌的待人接物言行举止具有实际指导意义。

本书适合各类职业院校学生使用，也是社会各界人士了解礼仪修养的良好读物。

作者简介

李柠是北京礼仪专修学院创始人，一直担任北京礼仪专修学院院长，从事礼仪文化教育与研究十余年。
曾荣获2004年度中国十大经济女性杰出贡献人物奖、2005年度维克多杯中国经济管理优秀人物奖，并被聘为北京第二十九届奥运会颁奖礼仪专业志愿者专家评审组成员、第十三届残奥会志愿者工作首批专家顾问团顾问。
曾担任中央电视台、中央人民广播电台、北京电视台、北京电台等节目主持人的研修导师，以及众多单位的礼仪培训师。
在礼仪文化教育界及学术界享有很高声誉。
北京礼仪专修学院教学培训范围涉及国家行政机关、大专院校、企事业单位、医疗卫生系统等各个领域，李柠院长独有的教育思想与独特的教学教法，深得社会各界的好评与赞誉。
　李柠院长多年来致力于我国礼仪文化的教育普及、推广与传播工作，将中国传统礼仪文化与现代社会发展之需有机地结合起来，做到古为今用，洋为中用。
以北京礼仪专修学院为平台，不断研发新课件、新教程，不断与社会各界及海外组织交流、合作，为进一步把礼仪文化教育由院校教育推广到全社会而努力工作，力争让每一位现代中国人。

<<礼仪修养-第二版>>

书籍目录

第一篇 仪容礼仪修养 第一节 仪容化妆简史 一、古代的仪容化妆 二、辛亥革命后的仪容化妆 第二节 头部——仪容的重心 一、美发 二、美容化妆 第三节 身体——保养的成果 一、手的健美 二、脚的健美第二篇 仪表礼仪修养 第一节 仪表礼仪概述 一、注意仪表的协调 二、注意色彩的搭配 三、注意场合 第二节 女性的着装 一、影响女性着装的因素 二、着装的原则规范 三、基本着装 四、职业女性的着装技巧 五、佩件的选用 六、饰物的选用 第三节 男性的着装 一、男性着装的一般礼仪 二、男性穿着西装的礼仪 第四节 着装与场合 一、正式场合着装 二、休闲场合着装 第五节 弥补身体缺陷的着装 一、上半身较长的人 二、臀部较大的人 三、臀部较小的人 四、身材高大的人 五、身材矮小的人 六、身材偏胖的人 七、消瘦的人 八、脖子短粗的人 九、脖子太长的人 十、腰部粗大_的人 十一、腿部粗大的人 十二、脚踝粗的人第三篇 仪态礼仪修养 第一节 心灵的窗户——眼睛 一、目光的礼节 二、凝视 三、视线控制 第二节 最灵巧的器官——手 一、手掌的威力 二、握手的礼仪 三、几种基本手势的含义 第三节 腿的姿势 一、标准的腿交叉姿势 二、4字形搭腿坐姿 三、4字形扳腿姿势 四、站立时的别腿姿势 五、踝部交叉 六、别脚 第四节 模仿势语 一、下意识的模仿势语 二、有意识的模仿势语 三、模仿势语的协调性 四、模仿势语的礼节 性 五、模仿势语的讽刺性第四篇 社会交际礼仪 第一节 公共礼仪 一、在大街上：自己走好也让别人走好 二、在车上：与人方便，与己方便 三、在商店：买的不仅是货物 四、在餐厅：美食还应有美态 五、在影剧院：刚让观众看你 六、在体育场：这里最需要公正 七、在俱乐部：美好时光惬意度过 八、在图书馆：静，每本书上都写着 九、在游览点：给子孙留点什么 十、在旅店：就当在家里 十一、在医院：当然不想让病情加重 十二、在追悼会上：最严肃的时刻 十三、在电话机旁：身边还有谁 十四、在吸烟时：应想到吸烟的危害 第二节 个人礼仪 一、初识者：就当他是老朋友 二、老朋友：要比生人更注意 三、邻居：你也是邻居 四、亲戚：复杂的关系 五、师生：人间最美好的相处 六、同学：如兄妹般的情谊 七、同事：若即若离，最好 八、“追星族”：激情中不忘礼仪 九、上级·下级：只有一个词，尊重 十、男人·女人：不要说男女“平等” 十一、主人·客人：别后难忘欢聚时 十二、送礼·受礼：最重要的，最轻的 第三节 职业礼仪 一、传达室：企业第一印象 二、办公室：严而不肃 三、工厂：畅通的流水线 四、会议：发言不要像长条椅 五、售货：买卖不成情意在 六、推销：柔美的进攻

编辑推荐

“ 礼仪 ”一词的内涵是什么？
不同的人有着不同的理解，也有许多人对此有着诸多的误解，从事学术研究的学者对此也有着不同的观点。
由李柠主编的《礼仪修养》一书中，作者对礼仪的内涵暂且不去比较、议论、发表意见，作者只为大家简要介绍一些人们在日常工作、生活、社交中必知的浅显的礼仪知识，目的是引发读者的礼仪修养意识，以便在今后的人生中能够有意识地加强各方面的修养，踏入社会时较快地融入职业群体，学会更好地做人做事。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com