

<<大学生职业指导教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业指导教程>>

13位ISBN编号：9787040238693

10位ISBN编号：7040238691

出版时间：2009-3

出版时间：高等教育出版社

作者：北京市教育委员会学生处，北京高校毕业生就业指导中心组织 编写

页数：347

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业指导教程>>

内容概要

本书按照“全程化就业指导”的要求，根据不同年级学生的不同需要进行有针对性的引导和指导。为此，本套教程在体例和内容上分为上下两册。上册为“职业规划教育阶段”，主要面向大一和大二学生进行指导。下册为“就业实践阶段”，主要面向大三和大四学生进行指导。总的目的是引导大学生提升就业竞争力，在正确把握自己和外在环境的基础上，进行人职匹配，实现成功就业。

本套教程编写时采用包括本章要点、案例导入、思考与练习等内容的统一体例，方便各高校就业指导工作人员根据需要进行讲授和辅导。

<<大学生职业指导教程>>

书籍目录

导言

第一章 读研

第一节 考研与职业发展

第二节 考研形势分析

第三节 考研准备与实践

第二章 出国留学

第一节 出国留学与职业发展

第二节 出国留学政策与申请准备

第三节 中介机构简介及注意事项

第三章 主要就业领域及入职途径

第一节 政府机关

第二节 企业

第三节 事业单位

第四章 自主创业

第一节 大学生创业概述

第二节 大学生创业政策与法规

第三节 大学生创业能力的培养和创业知识的储备

第四节 大学生创业实务

第五节 大学生创业风险防范

第五章 实习与就业

第一节 大学生实习与就业

第二节 实习信息的获取

第三节 实习的准备

第四节 大学生就业见习制度

第六章 大学生就业形势与政策

第一节 就业形势分析

第二节 就业政策分析

第七章 求职准备

第一节 求职思想准备与心理准备

第二节 求职材料的准备

第三节 求职信息搜集与筛选

第四节 笔试

第五节 面试

第八章 毕业生就业流程

第一节 了解就业市场

第二节 参加招聘活动

第三节 推荐表

第四节 就业协议书

第五节 就业报到证、户口与档案

第六节 各类毕业去向手续办理程序(以北京地区为例)

第九章 劳动法律常识与就业权益保障

第一节 劳动法律常识

第二节 大学生就业权益及常见侵权表现

第三节 就业权益保护方法与途径

第十章 适应与转变

<<大学生职业指导教程>>

第一节 校园人向职业人的转变

第二节 勤于实践努力成才

参考文献

章节摘录

(二)减少“机会成本” 职业生涯应该是个有规划的过程，错误的选择会使人们付出巨大的时间和机会成本。

机会成本，就像在鱼与熊掌之间选择，选择了鱼，就意味着你失去了获得熊掌的机会，这就是你为选择鱼而付出的机会成本。

在大学的学习过程中我们不断地学习“如何”去做事、用何种方法去做事，但我们也要意识到在毕业选择的关口，更重要的是能否选择去做“正确”的事，也就是说我们是不是能够进入真正适合自己的方向和领域。

选择了一个不适合自己的方向，不仅意味着你的才能不能最大限度发挥，你的工作满意度大大降低，还意味着你失去了去做适合你的职业的机会，而且你在既有路上走得越远，重新选择所需要付出的成本越高。

二、大学生毕业去向选择的原则与方法 毕业去向选择具有特异性和时效性两个重要特点。
特异性。

对于每位大学生而言，个体差异是普遍存在的，每个同学都具有自己的个性特征和兴趣特点，另一方面，每种毕业去向由于其工作性质、环境、条件、方式的不同，对工作者的能力、知识、技能、性格、气质、心理素质等也都提出了不同的要求。

因此，毕业去向选择的重要原则之一就是选择的特异性，即每个人要根据自己的特点和需要，来做出与之相适应的选择，也就是我们通常所说的“人职匹配”，如喜欢科研的同学可以选择继续深造，有热情创业的同学可以根据条件成熟情况选择创业或先到企业中积累经验。

.....

<<大学生职业指导教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>