

<<田径>>

图书基本信息

书名：<<田径>>

13位ISBN编号：9787040239904

10位ISBN编号：7040239906

出版时间：2008-6

出版时间：李鸿江 高等教育出版社 (2008-06出版)

作者：李鸿江

页数：423

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<田径>>

内容概要

《普通高等学校运动训练专业教材：田径》分理论篇（4章）、技术篇（4章）、实践篇（3章）3篇共11章，教材在内容安排上突出了不同学科知识与田径专项训练实践的融合，田径专项特点和训练综合能力的培养，具有很强的专业性和实用性。

在田径专项训练知识、训练技能、训练与监控方法等方面的论述突出细致、全面和可操作性的特点。

《普通高等学校运动训练专业教材：田径》既是高等体育院校运动训练专业田径专修教材，也是体育教育专业田径专选教材。

同时，也可作为研究生田径教学训练方向、田径教师以及其他师生研究田径运动的参考书。

<<田径>>

书籍目录

理论篇第一章 田径运动概述第一节 田径运动的定义、分类、特征第二节 田径运动发展概况第三节 田径运动与奥林匹克运动的发展思考题第二章 田径运动技术理论第一节 田径运动技术理论研究现状与趋势第二节 竞走技术理论第三节 跑的技术理论第四节 跳跃技术理论第五节 投掷技术理论思考题第三章 田径运动训练理论与方法第一节 田径运动训练理论与方法研究现状及发展趋势第二节 田径运动训练体系第三节 田径运动训练内容与方法第四节 田径运动训练的生理生化监控第五节 田径运动训练的营养补充第六节 田径运动高原训练理论与实践综述第七节 女子田径运动员训练特点与注意事项思考题第四章 田径运动员选材第一节 走、跑类运动员选材第二节 跳跃类运动员选材第三节 投掷类运动员选材第四节 全能运动员选材思考题技术篇第五章 走、跑类项目第一节 竞走第二节 短跑第三节 中长跑第四节 跨栏跑第五节 接力跑第六节 马拉松跑和越野跑第七节 300米障碍跑思考题第六章 跳跃类项目第一节 跳远第二节 三级跳远第三节 跳高第四节 撑竿跳高思考题第七章 投掷类项目第一节 推铅球第二节 掷标枪第三节 掷铁饼第四节 掷链球思考题第八章 全能运动第一节 全能运动简介第二节 全能运动特点第三节 全能运动训练内容与负荷安排第四节 全能运动训练计划的制定思考题实践篇第九章 田径运动训练设计第一节 田径运动训练设计基本理论与发展状况第二节 田径运动训练设计的基本原则第三节 田径运动训练设计的内容、步骤与要点第四节 田径运动训练设计的类型与实例分析思考题第十章 田径运动竞赛与场地第一节 田径竞赛组织第二节 田径竞赛编排第三节 田径竞赛裁判第四节 田径竞赛场地思考题第十一章 田径运动训练科学研究第一节 田径运动训练科学研究的基本概念与类别第二节 田径运动训练科学研究设计第三节 田径运动训练科学研究的基本方法思考题主要参考文献

<<田径>>

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>