

<<中等职业学校学生学习方法指导>>

图书基本信息

书名：<<中等职业学校学生学习方法指导>>

13位ISBN编号：9787040244236

10位ISBN编号：7040244233

出版时间：2008-6

出版时间：高等教育出版社

作者：钱和生

页数：91

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中等职业学校学生学习方法指导>>

内容概要

《中等职业学校学生学习方法指导》根据中职生的学习特点，从学习方法传授（包括学习计划的制定和学习过程方法指导）、学习能力训练（包括观察、记忆、想象、思维和创造能力的训练）以及学习心理疏导（包括学习兴趣培养、压力缓解、对挫折的反思和考试焦虑的应对）三个方面出发，介绍了多种学习方法，帮助中职生从多个方面改进学习方法，提高学习能力。具有较强的针对性、实用性和可操作性。

<<中等职业学校学生学习方法指导>>

书籍目录

第一部分 学习方法传授第一讲 学习计划制定指导第二讲 学习过程方法指一 课前预习方法指导二 课堂听课方法指导三 课后复习方法指导四 课后作业方法指导五 复习考试方法指导第二部分 学习能力训练第一讲 观察能力训练第二讲 记忆能力训练第三讲 想象能力训练第四讲 思维能力训练第五讲 创造能力训练第三部分 学习心理疏导第一讲 学习兴趣培养第二讲 学习压力缓解第三讲 学习挫折反思第四讲 考试焦虑防治参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>