

<<职业生涯规划与择业>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯规划与择业>>

13位ISBN编号：9787040245363

10位ISBN编号：7040245361

出版时间：2008-8

出版时间：高等教育出版社

作者：曹广辉 编

页数：193

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业生涯规划与择业>>

内容概要

本书不仅帮助大学生掌握求职择业技巧，更重要的是帮助他们树立全新的职业生涯发展观。

本书以职业生涯发展为主线，引导大学生认识自我，认识社会，准确定位和规划自己的职业生涯方向，帮助大学生立足所学专业，选择能发挥自身个性优势和潜能的职位，减少就业的盲目性及由此带来的人生损失。

全书共十一章，内容包括职业生涯从这里起步；职业分类与职业制度；透视自我与职业定向；环境分析与职业定位；目标、方向与路线选择；规划方法与实施策略；职业生涯素质开发；理智择业与求职；成功面试与签约；创业生涯准备等。

本书可作为进行应用性、技能型人才培养的各类教育院校开设的“职业生涯规划”课程的教材，也可作为青年同志职业生涯规划参考书。

<<职业生涯规划与择业>>

书籍目录

- 第一章 职业生涯从这里起步
 - 第一节 职业生涯是人生的主要内容
 - 第二节 职业生涯规划是时代的需要
 - 第三节 职业生涯规划从现在起步
 - 练习与思考
 - 相关链接：职业生涯规划理论的发展沿革
- 第二章 职业分类与职业制度
 - 第一节 职业与专业
 - 第二节 职业分类与职业选择
 - 第三节 用人单位与职业制度
 - 练习与思考
 - 相关链接：职业资格证书制度与职业
- 第三章 透视自我与职业定向
 - 第一节 自我评估方法
 - 第二节 性格与职业
 - 第三节 职业性向与职业锚
 - 练习与思考
 - 相关链接：马斯洛的高峰体验观
- 第四章 环境分析与职业定位
 - 第一节 社会环境与职业
 - 第二节 组织环境与职业发展
 - 第三节 综合分析与职业定位
 - 练习与思考
 - 相关链接：21世纪的职业模式与特点
- 第五章 职业生涯目标与路线选择
 - 第一节 职业生涯目标定位
 - 第二节 职业生涯目标分解与组合
 - 第三节 职业生涯路线的选择
 - 练习与思考
 - 相关链接：明确目标的优点
- 第六章 规划方法与实施策略
 - 第一节 职业生涯规划的特征与定位
 - 第二节 职业生涯规划的原则与步骤
 - 第三节 职业生涯实现途径
 - 练习与思考
 - 相关链接：某大学生的职业生涯规划书
- 第七章 职业素质开发
 - 第一节 职业素质的内容
 - 第二节 职业意识的形成
 - 第三节 职业能力开发
 - 练习与思考
 - 相关链接：基本素质与现代社会学习观
- 第八章 理智择业与求职
 - 第一节 求职准备
 - 第二节 制作求职简历

<<职业生涯规划与择业>>

第三节 求职媒介的使用

练习与思考

相关链接：大学生经营自我的策略

第一节 面试内容与应对

第二节 面试准备策略

第三节 成功签约

练习与思考

相关链接：面试心得与就业忠告

第十章 创业生涯准备

第一节 创业的时代特征

第二节 创业者素质准备

第三节 创业程序

练习与思考

相关链接：陈安之超速创业36法

第十一章 适应职业角色

第一节 完成角色转换

第二节 构建社会资本

第三节 迈好生涯每一步

练习与思考

相关链接：自我激励二十法

附录

附录一：关于人事代理制

附录二：订立劳动合同的相关内容

附录三：部分知名企业选人标准

附录四：高职高专学生深造途径

附录五：部分大学生求职就业网站

参考文献

<<职业生涯规划与择业>>

编辑推荐

《职业生涯规划与择业（第2版）》第一版自2005年出版以来，多次重印，得到了院校师生的普遍好评，并在使用过程中提出了非常好的完善本教材的宝贵意见。根据大家的意见和对职业生涯规划理论的深入理解，在实践的基础上对本书进行了结构调整和完善。本书附有案例以及大量的练习和思考题，这些内容不仅可以帮助大学生掌握求职择业技巧，更重要的是帮助大学生树立全新的职业生涯规划与职业生涯发展观。

<<职业生涯规划与择业>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>