

<<用心托起未来>>

图书基本信息

书名：<<用心托起未来>>

13位ISBN编号：9787040249460

10位ISBN编号：7040249464

出版时间：2008-9

出版时间：高等教育出版社

作者：郑毅 编

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<用心托起未来>>

前言

2008年5月12日下午14时28分，四川省汶川县发生8.0级地震。
山崩地裂，房倒屋塌，数万生命顷刻之间无辜而又无力抗拒地消逝了。
这样的惨烈让举世震惊，山河失色。
无数的惨痛事实让每一双关注的眼睛都噙满泪水，让每一颗担忧的心都紧紧揪住。
此时生命显得那么脆弱，震波波及之处，四川、云南、贵州、陕西、山西、湖北、山东……多个省市，
眨眼之间千万房屋倾覆，千万生命危在旦夕！
然而，天地无情，人间有爱；生命有限，大爱无边。
举国上下，环宇世界，到处都谱写着爱和奉献的诗篇。
抗震救灾，众志成城。
各路救援队伍齐上阵。
谱写着100小时、140小时、179小时、196小时……的生存奇迹和救援记录。
特别是，医疗救助者在竭尽全力地付出，在与死神斗争，从死亡线上救回一条条生命。

<<用心托起未来>>

内容概要

四川汶川“5·12”大地震发生后，全国人民众志成城。

除迅速开展生命、财产等的救援外，心理救助也迅速到位。

国内第一支由专业精神科医师组成的50人的心理救援队在灾后心理重建中发挥了重要作用。

《用心托起未来》为这支心理救援队队长郑毅教授主编而成的关于灾难心理救助的经验总结。

全书以第一现场、第一感受、第一经验而区别于其他同类图书。

全书内容分为两编，上编主要介绍了灾难心理救助的基本原理、技术、实施条件等理论知识；下编为汶川“5·12”大地震成功心理干预案例，其中涉及对受灾儿童、成人群众以及医护救援人员的救援案例，案例真实感人，催人泪下。

灾难心理救助在我国还处于起步阶段，《用心托起未来》的推出除可为专业救援人员提供借鉴之外，也可为广大群众积极了解心理救助知识、提高心理自救能力起到积极的作用。

书籍目录

上编 灾难心理救助临床理论与指导 第一章 概念与方法 一、灾难的种类与危害 二、灾难与心理创伤和心理危机 三、灾难会影响每一个人 四、灾难创伤的两种类型 五、心理危机的发展与危害 六、心理危机的分级与处理原则 七、心理危机的干预 八、危机干预人员在心理危机干预中的工作要求 九、心理危机干预的方法与技术 十、心理危机干预过程 十一、灾后心理康复 第二章 抗震救灾工作人员实用手册 一、如何帮助灾难的受害者 二、别忘记你也是灾难的次级受害者 三、怎样寻求和获得专业的心理帮助 四、针对不同的救援人群的相关知识 第三章 受灾人群的心理自救指南 一、救灾中的大众心理危机干预 二、抗震救灾中儿童心理应激反应的预防与处理 三、抗震救灾中对居丧者的干预 第四章 救援人员心理调节和救助指南 一、区分正常反应和应激障碍 二、救援者的自我心理救助 三、对救援者的心理干预 第五章 儿童心理救助特点与指导 一、儿童和青少年心理发展阶段和发展危机 二、儿童面对灾难时的反应 三、对儿童和青少年的心理危机干预 下编 汶川大地震心理救助成功案例分析与指导 第六章 集体晤谈 一、青少年集体晤谈案例 二、儿童团体心理治疗案例 第七章 个案治疗 一、汶川地震受难者的心理救助案例 二、对救援人员心理干预的个案分析 三、抗震救灾医疗小分队战地日记附件 在灾区投稿已经发表的有关文章编后记

章节摘录

7.现场心理危机干预技术ABC (1) 心理急救 接触和参与目标：倾听与理解。

应答幸存者，或者以非强迫性的、富于同情心的、助人的方式开始与幸存者接触。

安全确认目标：增进当前的和今后的安全感，帮助放松情绪，增加自我安全感的确定。

稳定情绪目标：使在情绪上被压垮的幸存者得到心理平静、恢复情绪反应。

可以使用愤怒处理技术、哀伤干预技术。

释疑解惑目标：识别出需要立即给予关切和解释的问题，立即给予可能的解释和确认。

实际协助目标：给幸存者提供实际的帮助，比如询问目前实际生活中还有什么困难，协助幸存者调整和接受因地震改变了的生活环境及状态。

以处理现实的需要和关怀。

联系支持目标：帮助幸存者与主要的支持者或其他的支持来源（包括家庭成员、朋友、社区的帮助资源等）建立短暂的或长期的联系。

后记

由卫生部和北京市卫生局组建的一支完全由精神科专科医院——北京安定医院、北京回龙观医院和北京大学第六医院，挑选受过专业培训的50名专业人员组成的“北京心理救援队”，于今年5月16日筹备，5月17日启程，当天下午16：10抵达成都。

这是从政府层面，大规模派出，全部由专业人员组成的“心理救援”队，这在中国还是首次。

这次行动领导重视，全国瞩目，责任重大。

出发途中，发生了许多感人的事迹：我们乘坐的从北京去成都的飞机因为从东京赶来晚点了，但当得知我们是去成都的救援人员时，有9趟正点起飞的航班为我们让路。

使我们得以顺利出发；在飞机上，机长得知飞机上搭乘的大部分是赴灾区的医务人员时，特别通过广播表达了对我们的敬意和感谢，机舱里响起了热烈的掌声；更有乘务人员通过信件的形式，表达了想去地震灾区参加志愿服务的愿望，并留下了联系方式。

<<用心托起未来>>

编辑推荐

《用心托起未来——灾难临床心理救助理论与实务》由高等教育出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>