

<<大学生职业发展与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业发展与就业指导>>

13位ISBN编号：9787040251722

10位ISBN编号：7040251728

出版时间：2009-9

出版时间：高等教育出版社

作者：全国高等学校学生信息咨询与就业指导中心 编

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业发展与就业指导>>

### 内容概要

《大学生职业发展与就业指导》涵盖了大学生职业规划与求职就业的全过程，共由四部分组成。第一部分概论，介绍了与大学生职业发展有关的各种概念和基本过程；第二部分为职业发展规划，由第二、三、四、五章构成，系统地介绍了职业发展规划中自我探索、认识职业、职业决策和提升就业能力等各主题的理论与实务，能够让大学生对职业发展规划的概念有清晰的认识，很好地掌握规划职业发展的方法；第三部分为求职择业指导，由第六、七、八、九章组成，详细地介绍了大学生求职择业各个环节的主要内容，从求职准备、笔试、面试、政策法规与权益保护到为人职做准备，内容丰富翔实；最后一部分为创业，由第十、十一两章组成，对大学生创业的相关问题做了简要的阐述，重在激发同学们的创业意识，同时也介绍了创业的基本过程和要求。

《大学生职业发展与就业指导》体系完整，素材丰富，立足于学生需要，强调实用性与操作性，适合普通高校各年级学生公共课选用。

## <<大学生职业发展与就业指导>>

### 书籍目录

第一章 大学生职业发展与就业指导概论第一节 职业规划的概念及意义第二节 职业规划的方法与过程  
第二章 了解自我第一节 兴趣探索第二节 能力探索第三节 个性探索第四节 价值观探索第三章 了解职业世界第一节 了解职位第二节 单位、行业与劳动力市场第三节 职业信息的探索第四章 职业决策第一节 职业决策概述第二节 决策状态与决策风格第三节 职业决策过程第四节 决策质量的评估、影响因素及其改进方式第五章 就业能力提升第一节 了解就业能力第二节 核心通用技能第三节 核心适应能力第六章 求职准备第一节 就业信息的搜集与使用第二节 求职材料准备第七章 求职与应聘第一节 笔试类型及应对策略第二节 面试类型及应对策略第三节 求职过程中的心理调适第八章 就业政策与权益保障第一节 高校毕业生就业政策第二节 就业协议与劳动合同第三节 就业权益保障第九章 从校园到职场第一节 从校园人到职场人的转换第二节 职业生涯早期的规划和管理第十章 了解创业第一节 创业的概念与意义第二节 创业的优势与挑战第三节 成功创业的要素第十一章 创业过程第一节 创业机会的识别与评估第二节 创业的一般过程第三节 我国大学生的创业环境后记

章节摘录

因此，进入一个新的团体就要主动融入其中，从心理上认同周围的同事，以主人翁的姿态对待团体的事情，并加强与同事的交流与协作。

只有这样才能够不断地增强自己的归属感和团体意识，也才能够尽快地被团体所接纳和认可。

首先要注重表达与沟通能力的培养，抓住一切机会，积极表达自己对工作的看法，让更多的人理解与分享自己的工作；其次要做事主动，任何一个单位都不喜欢只知道听差的人，我们不能被动地等待别人告诉你应该做什么，而应该主动去了解单位需要我做什么，自己想要什么，然后进行规划，并全力以赴去完成；第三要培养宽容与合作的品质，现代社会的竞争是集体的竞争，一个人的价值在集体中才能体现，成功的潜在危机是忽视了与人合作或不会与人合作，所以要在平常之中发现周围人的美，培养自己求同存异的素质；最后还要具有全局观念，团队意识并不反对张扬个性，但对个性必须与团队的行动一致，要有整体意识、全局观念，互相帮助、互相配合，为集体的目标而共同努力，否则组织将会像一盘散沙，优秀集体难以形成，没有归属感，每位成员也很难从中受益。

6.克服理想主义，做好职业生涯规划在进入职场前，我们一般都会在心里对未来将要从事的职业有一番描绘，这些描绘有符合实际的方面，也有许多仅仅停留在主观层面，带着理想主义的色彩，也就是说我们往往会对新的工作环境和岗位等存有过高的期望值，当真正进入工作单位以后，才发现现实与理想的差距，由此导致巨大的心理落差，失落感油然而生，忙乱、迷茫，为寻找不到职业目标而困惑。

职场新人如何尽快走出这样的困惑呢？

首先，要抓住入职前三年，沉下心来打基础，努力适应社会，适应单位环境，学会独立思考，学会承受和忍耐，掌握自己喜欢的、社会需要的技能，为实现自己的目标打下坚实的基础；要在全面客观认识自己的基础上，调整好自己的期望值，按照现实条件和自身特点设立相应的近期、中期和远期的职业目标，这样才能既有远期的职业理想，又有近期具体可操作的职业计划，不至于理想与现实脱节；要保持良好的心态，避免急功近利，在工作生活中静心、细心、耐心、专心，做到乐观自信。

其次要避免走入误区，一个是过于关注收入高低的误区，因为对于刚刚工作的新人来说，收入较少是普遍的问题，这一时期的重要任务是抓住机会提升自我；另一个是“兴趣至上”的误区，要处理好兴趣与工作的关系，只有在对某一职业感兴趣并具有该职业所要求的能力时，才能做好工作并取得成功。

<<大学生职业发展与就业指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>