

<<咨询与心理治疗>>

图书基本信息

书名：<<咨询与心理治疗>>

13位ISBN编号：9787040253610

10位ISBN编号：7040253615

出版时间：2009-2

出版时间：高等教育出版社

作者：帕罗特

页数：435

字数：520000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<咨询与心理治疗>>

### 前言

“万事开头难。

”哈伊姆·波托克（Chaim Potok）的小说《最初》（In the Beginning）的第一句话这样写道。

他精心描述了他的主要人物，大卫，一个九岁大的小男孩，因为一段《圣经》评论对于他来说难以理解而放声大哭。

但是大卫的导师以温和的口气对他说：“不要着急，大卫，你不可能一次吞下整个世界。

”作为一名教师，我对此观点具有共鸣。

而且我希望，你们作为一名初学心理咨询的学生，也和我一样。

也许你已经决定从事咨询职业，或许你仍在考虑这样一个决定；或者可能你对专业心理咨询研究感兴趣，因为这一领域的初步知识将增进其他事业。

无论你的目的和立场是什么，我相信你正一步一个脚印地开始这段旅程。

因为的确，咨询的艺术与科学不可能被囫囵吞下。

这本书将与你的教授一起把咨询领域分割成许多便于处理的部分，它们更易于学习、评论并被最终吸收进你对咨询和心理治疗方法的理解和运用中。

我希望你在学习过程中认真思考本书描述的不同治疗体系的局限与贡献，而且你将慢慢开始获得与你的价值观和人格相契合的咨询风格的基础。

这将要求你在阅读时保持开放的心灵，并且在完全掌握每一种治疗方法之前不要仓促做出结论或形成假设。

实际上，大多数专业咨询师在形成一种坚实的逻辑依据以支持某种治疗概念和技术之前，都要花费多年时间进行研究和体验。

在初始阶段要避免拥护某一种方法而排斥其他所有方法的诱惑。

对于这种决定而言，一门介绍性的咨询课程是不够的，而且当你能够吸收许多其他富有成效的方法时，也没有理由将自己过度局限于某一种理论。

你将很快发现每一种理论都为理解人类困境提出了一种独特的方法，并且给咨询师提供了解决困境的治愈工具。

## <<咨询与心理治疗>>

### 内容概要

本书分为两个部分。

第一部分是心理咨询的实践，为理解心理咨询与心理治疗领域提供了一个基础，包括心理咨询的领域、成为一名有效的咨询师、咨询新手的法律与伦理问题，以及当代心理咨询中的主题，例如多元文化咨询。

第二部分是主要治疗理论，介绍了绝大多数有影响的现代咨询与治疗理论的基本思想，如精神分析治疗、阿德勒学派治疗、存在治疗、以人为中心治疗、格式塔治疗、沟通分析、行为治疗、理性—情绪治疗和其他基于认知的理论、现实治疗、婚姻和家庭治疗，并对主要治疗理论进行了比较。

每种咨询与治疗理论都分别从传略、历史发展、人性观、不适宜行为的形成、治疗师的作用、治疗目标、主要方法与技术、应用、批评性分析、现状、小结、关键术语、推荐阅读和参考文献等方面来介绍。

本书是一本关于心理咨询与心理治疗的入门读物，简明扼要，通俗易懂，可读性强，非常适合对心理咨询与心理治疗感兴趣的初学者阅读。

## <<咨询与心理治疗>>

### 作者简介

莱斯·帕罗特博士是美国西雅图太平洋大学心理学教授。  
与他的夫人莱斯利·帕罗特共同负责西雅图太平洋大学校园关系发展中心的工作，这个中心的目的在于教授学生掌握形成良好关系的基本要素。  
莱斯从富勒神学院获得临床心理学博士学位。  
他所获得的临床心理学训练还包括在南

## <<咨询与心理治疗>>

### 书籍目录

第一篇 心理咨询的实践	第一章 心理咨询的领域	维也纳及其之外	心理咨询的深厚根基
什么是心理咨询？	心理咨询还是心理治疗？	咨询师的作用	治疗训练和背景
	专业成长与发展	小结	关键术语
	参考文献	第二章 成为一名有效的咨询师	有效咨询师的个人品质
	咨询新手面临的常见错误	小结	参考文献
	第三章 咨询新手的法律与伦理问题	符合法律和伦理的开业基础	来访者与咨询者的关系
	保密和特许保密通讯	当陷入疑惑时	伦理原则和指南
	小结	关键术语	参考文献
	第四章 当代心理咨询中的问题	多元文化咨询	性别差异
	残障者	笃信宗教的来访者	艾滋病来访者
	老年来访者	小结	关键术语
	参考文献	第二篇 主要治疗理论	第五章 导引：你的个人治疗理论
	为什么要学习理论？	发现你自己的理论	本章概观
	小结	关键术语	参考文献
	第六章 精神分析治疗	传略	历史发展
	人性观	不适宜行为的形成	治疗目标
	治疗师的作用	主要方法与技术	应用
	批评性分析	现状	小结
	关键术语	推荐阅读	参考文献
	第七章 阿德勒学派治疗	第八章 存在治疗	第九章 以人为中心治疗
	第十章 格式塔治疗	第十一章 沟通分析	第十二章 行为治疗
	第十三章 理性-情绪治疗和其他基于认知的理论	第十四章 现实治疗	第十五章 婚姻和家庭治疗
	第十六章 结论：主要治疗理论比较	附录A 美国心理咨询学会的分会	附录B 美国心理学会的分会

## <<咨询与心理治疗>>

### 章节摘录

插图：病史探讨是经过细致安排的，所以病人看起来总是很主动，而治疗师最多只是表示好奇而不是正式或公开地系统收集信息。

这意味着不要求病人玩一个来探讨精神病史的游戏。

4月8日神经学家怀疑她患有颈部关节炎，但并未建议她接受任何具体治疗。

病人自发提到想要获得赞赏并“像个小姑娘”那样叛逆，如同她的“成熟的部分”所评判的那样。

她说“小姑娘”看起来“幼稚”。

这暗示她让“小姑娘”表现出来而不是试图取缔她。

她说那样看起来很大胆。

她将丈夫和父亲看成生活中两个最重要的“父母”。

她对丈夫有诱惑力，也意识到对父亲同样如此。

病人对结构分析的特殊天赋已经很明显。

她自己将“小姑娘”与“成熟的部分”区分开来，并且认识到“小姑娘”对其父母这些特定人物的顺从。

因此，只需要用非指导的方式来强化这种三分法即可。

对于其他患者来说，这可能要直到第三、四次会谈甚至更晚一些才能实现。

4月15日她憎恨那些告诉她做什么的人，尤其是女人。

这是对“父母自我状态”的另一种反应。

她提到了一种“登高”的感觉。

需要指出的是，这是非常小的女孩子必然会感受到的一种方式，这是又一次“儿童状态”。

要强调的是这些诊断性判断中没有任何神秘的或者深奥的部分。

病人现在已经体验到了一些儿童的某些现象学现实，并将其加入先前几次会谈中所建立的行为、社会、历史现实中。

这些迹象表明，沟通分析治疗是非常适合的。

4月22日“这周是我15年来第一次这么开心。”

我不必再去深入寻找儿童。我能够从丈夫和其他人那里也看到它。

我和儿子之间有麻烦。

”她与儿子之间的游戏以一种不精确的但及时的、说明性的方式得到澄清，这种方式的依据是父母自我状态（她的反对和专制）、儿童自我状态（她的诱惑力以度对儿子反抗的闷闷不乐）以及成人自我状态（当儿子完成工作时她的满意）。

这暗示了成人自我状态取向（良好的理由）而不是父母自我状态取向（甜蜜的理由）可能值得一试。

病人现在正投入恰当的沟通分析。

并被建议采纳社会控制的观点。

<<咨询与心理治疗>>

编辑推荐

《咨询与心理治疗》是由高等教育出版社出版。

<<咨询与心理治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>