

<<中国武术段位制系列教程>>

图书基本信息

书名：<<中国武术段位制系列教程>>

13位ISBN编号：9787040258202

10位ISBN编号：704025820X

出版时间：2013-4

出版时间：高等教育出版社

作者：国家体育总局武术研究院 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国武术段位制系列教程>>

内容概要

《中国武术段位制系列教程:自卫防身术》是《中国武术段位制》自卫防身术段位技术教程，由国家体育总局武术研究院组编，中国武术协会审定，围绕自卫防身术段位技术考评内容和标准编写。主要内容包括自卫防身术概述和男子自卫防身术、女子自卫防身术一至六段段位技术的基本形态、单练套路、对打套路和拆招技法。

<<中国武术段位制系列教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>