

图书基本信息

书名：<<影响我国居民体质状况的生活方式研究>>

13位ISBN编号：9787040260939

10位ISBN编号：704026093X

出版时间：2009-6

出版时间：高等教育出版社

作者：金焯 主编

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

健康既是人全面发展的基础，也是一项基本的人权。

一个国家居民的总体健康水平，既是其社会文明进步的标志，也是其民族兴旺昌盛的基础。

近些年来，随着我国经济的发展和人民生活水平的不断提高，因不良生活方式所导致的慢性非传染性疾病的发病率和死亡率迅速上升，人们对生活方式与健康的关系越来越重视。

凡是涉及健康生活方式的话题，无一不受到热烈的追捧。

可以说，对生活方式与体质健康的关系进行研究，有着重要的现实价值和意义。

本书的可贵之处在于，能够从国民体质健康管理及干预的宏观视角出发，从探讨健康、体质及生活方式的概念入手，在翔实文本研究的基础上，力图通过逐步的实证调查与跟踪调研，不断对影响我国居民体质健康的生活方式因素加以分析、挖掘，最终根据研究结果提出了“居民生活方式健康干预模式”，并对实施个体健康干预和群体健康干预管理初步提出了操作性建议。

健康生活方式干预研究是一个大课题，涉及教育学、心理学、社会学、统计学、社会医学、公共卫生学、健康教育学、健康传播学、健康促进等多个学科理论与实践领域。

对我们这样一个幅员辽阔、人口数量大、民族众多、地域文化差异显著的国家来说，要从事一项全国性的国民体质健康与生活方式关系调研，其难度也是可想而知的。

两年多以来，本书年轻的作者们，在国家体育总局群体司和教育部体卫艺司的积极支持下，在北京体育大学等学术研究机构众多专家的悉心指导下，在其所在学校中央财经大学的热心关怀下，克服了文献资料散乱，以及大样本、中样本实证调研过程中的种种困难，经过不懈地努力，终于完成了本书。

希望今后能有更多的年轻学者们，愿意积极投身于该领域研究，不断丰富并提高我国在该领域的研究水平，为我国居民健康管理提供更多、更好的理论成果。

书中值得商榷之处，还希望专家与实际工作者批评指正。

我诚挚祝贺《影响我国居民体质状况的生活方式研究》出版，并以此献给中华人民共和国成立六十周年

。

## 内容概要

本书为国家体育总局群众体育司科技研究项目成果，采用定量与定性分析相结合的方法，总结了我国不同体质居民之间生活方式差异及规律，深刻地分析了影响我国居民体质水平的生活方式，并从我国目前社会经济、文化的实际出发，从当前居民生活方式的薄弱环节入手，提出通过生活方式干预改善居民体质状况的理论、机制、途径和方法。

本书的主要读者对象为从事群众体育或公共卫生的研究人员、康复人员，也可供关注国民体质健康的一般读者阅读使用。

书籍目录

第一章 关于体质与生活方式的文本研究 第一节 体质 第二节 生活方式 第三节 当代中国生活方式的变迁及其不平衡性特征第二章 实证研究之一：2005年国民体质监测部分省份数据研究（大样本）第一节 研究对象及研究方法 第二节 体质状况 第三节 主要生活方式状况 第四节 生活方式与体质的关系第三章 实证研究之二：全国主要省份居民实地研究（中等样本）第一节 研究对象及研究方法 第二节 全国主要省市体质状况比较 第三节 全国主要省市生活方式比较 第四节 再论生活方式与体质的关系第四章 实证研究之三：北京市海淀区学生实验研究（小样本）第一节 研究对象及研究方法 第二节 体质与生活方式的相互关系 第三节 生活方式对形态的影响 第四节 生活方式对机能的影响 第五节 生活方式对身体素质的影响 第六节 生活方式对心理的影响 第七节 生活方式对社会适应能力的影响 第八节 生活方式对体质的影响第五章 提高中国居民体质水平的生活方式管理模式 第一节 居民生活方式健康干预模式的定义 第二节 居民生活方式健康干预模式的理论基础 第三节 居民生活方式健康干预模式的实施建议 第四节 具体的干预方案附录 本研究所使用的调查问卷主要参考文献后记

章节摘录

插图：第一章 关于体质与生活方式的文本研究第一节 体质一、体质的概念目前尚无统一的体质概念

日本学者对体力（相当于中国的体质，以下同）的定义可归纳为：体质包括身（身体要素）、心（精神要素）两个方面，且为一种“能力”。

例如，日本《学校体育用语辞典》（1998）对体力的定义是：指人的正常心理承受能力、对疾病的防御能力和能保证积极工作的身体行动能力。

日本体育学会测定评价专科分会对体力所下的定义是：体力就是人们为了有充裕能力来应付日常生活和偶然事件所必须经常保持的工作能力和抵抗力。

英语中没有一个与中国的体质概念相对等的词汇，相似的词汇主要有Constintlino（医学界）和PhysicalFitness或Fitess（体育学界）。

美国的学者认为体质应该分为两种类型，即与健康相关的体质Health-RelatedPhysiac！

Fitness和与运动相关的体质（Sport-RelaetdPhysicalFitness）目前，国内体质研究主要涉及体质人类学、医学和体育学三个领域，各领域对体质的定义略有不同。

1．体质人类学的定义体质人类学没有关于体质的明确定义，而是从其研究的领域来考察体质，主要包括形态结构特征，机能，代谢特征，还涉及人的心理行为。

2．医学的定义体质在医学中的定义主要有：体质是中医的主要概念之一，比较典型的定义包括体质是人群及人群中的个体在遗传的基础上和在环境的影响下以及在生长、发育和衰老的过程中所形成的机能、结构与代谢上相对稳定的特殊状态，这种特殊状态往往决定着对某些致病因素的易感性及其所产生的病变类型的倾向性（匡调元1991）。

体质是个体生命过程中，在先天遗传和后天获得的基础上表现出的形态结构、生理机能和心理状态方面的综合的、相对稳定的特质（王琦1995）。

编辑推荐

《影响我国居民体质状况的生活方式研究》由高等教育出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>