

<<生涯自测与指导>>

图书基本信息

书名：<<生涯自测与指导>>

13位ISBN编号：9787040266832

10位ISBN编号：7040266830

出版时间：高等教育出版社

作者：俞国良

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生涯自测与指导>>

内容概要

《生涯自测与指导》为《体验生涯》的配套用书，也可单独作为素质教育系列丛书之一。

《生涯自测与指导》紧密围绕《体验生涯》涉及的内容，从体验生涯、了解生命、了解自我、人际关系、个人素养、情绪与压力、时间管理、个人理财、个人理想和个人规划等方面编写了相应的自测题，可帮助学生加深自我认识，客观地、全面地评价自己的长处和短处，了解自己的大脑、情感、人际关系、心理素质、创新能力等状况，发现自己的潜力，进行自我说服和自我教育，为有效的自我完善奠定基础。

每个测验后面还附有一个专家咨询意见，旨在帮助有针对性地对中职生理解和利用测验结果，明确自己是否需要改变，哪些方面需要改变，为什么需要改变和怎样进行改变。

《生涯自测与指导》可用作《体验生涯》的配套用书，也可作为各类中等职业学校的学生了解自我、并进行自我设计的通识读本，还可供关注自我发展和自我实现的普通读者参考。

<<生涯自测与指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>