

<<乒乓球>>

图书基本信息

书名：<<乒乓球>>

13位ISBN编号：9787040290011

10位ISBN编号：7040290014

出版时间：刘丰德、张瑛秋 高等教育出版社 (2010-09出版)

作者：国家体育总局职业技能鉴定指导中心

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乒乓球>>

内容概要

《社会体育指导员国家职业资格培训教材：乒乓球》是以《社会体育指导员国家职业标准》为依据，以乒乓球社会体育指导员所应具备的职业能力为主导编写的。

全书共分6章，详细介绍了乒乓球运动的基本理论知识，技、战术方法，教学、健身指导方法以及乒乓球运动竞赛规则等内容。

《社会体育指导员国家职业资格培训教材：乒乓球》配合社会体育指导员（乒乓球）国家职业资格培训使用，同时可作为普通高等学校体育专业相关课程教材，也可作为相关体育管理机构、乒乓球俱乐部的业务培训教材。

书籍目录

第一章 乒乓球运动概沥 第一节 乒乓球运动的形成与发展 第二节 乒乓球运动的基本常识 第三节 乒乓球运动的常用术语 第四节 乒乓球运动的基本理论第二章 乒乓球运动技术 第一节 握拍、身体姿势和站位 第二节 发球技术 第三节 搓球技术 第四节 推挡、快拨技术 第五节 攻球技术 第六节 弧圈球技术 第七节 结合技术 第八节 削球技术 第九节 步法移动技术第三章 乒乓球运动的教学与指导 第一节 乒乓球运动教学与指导概述 第二节 乒乓球运动技术的教学与指导第四章 乒乓球运动的健身指导 第一节 乒乓球运动健身指导概述 第二节 乒乓球运动的身体训练 第三节 少儿、老人和特殊人群的乒乓球健身指导 第四节 乒乓球运动损伤与防治第五章 乒乓球运动场地与器材 第一节 乒乓球运动比赛场地与服装 第二节 乒乓球运动器材第六章 乒乓球运动竞赛的规则、组织及裁判法 第一节 乒乓球运动竞赛的规则 第二节 乒乓球运动竞赛的组织 第三节 乒乓球运动竞赛的裁判法参考文献

<<乒乓球>>

编辑推荐

刘丰德、张瑛秋编写的《乒乓球(社会体育指导员国家职业资格培训教材)》严格按照以职业活动为导向、以实际操作为依据、以职业技能为核心的原则,避免单存的学术化、理论化或专业技术竞技化的倾向,做到简明扼要、灵活实用、通俗易懂。

《乒乓球(社会体育指导员国家职业资格培训教材)》尽量集中在乒乓球领域取得的最新成果。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>