

<<中国武术段位制>>

图书基本信息

书名：<<中国武术段位制>>

13位ISBN编号：9787040299359

10位ISBN编号：7040299356

出版时间：2010-6

出版时间：国家体育总局武术研究院 高等教育出版社 (2010-06出版)

作者：国家体育总局武术研究院 编

页数：5

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国武术段位制>>

内容概要

《中国武术段位制：短棍初段位挂图（1~3段）》由国家体育总局武术研究院组编写，中国武术协会审定。

既可单练：上半段进攻动作、下半段防守动作组成完整套路。

又可对打：单练套路上半段对下半段就是对打。

还能实战：以拆招技法体现实战技法。

其主要内容包括一段单练、一段对打等。

<<中国武术段位制>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<中国武术段位制>>

编辑推荐

《中国武术段位制:短棍初段位技术挂图(1至3段)》由高等教育出版社出版。

<<中国武术段位制>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>