

<<中国武术段位制>>

图书基本信息

书名：<<中国武术段位制>>

13位ISBN编号：9787040299366

10位ISBN编号：7040299364

出版时间：2010-6

出版时间：高等教育出版社

作者：国家体育总局武术研究院 编

页数：9

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国武术段位制>>

内容概要

《中国武术段位制：长拳初段位挂图（1至3段）》以促进武术的继承和发展，广泛发挥武术在增强人民体质和培育民族精神以及促进中外文化交流为主旨，既可单练：上半段进攻动作、下半段防守动作组成完整套路。

又可对打：单练套路上半段对下半段就是对打。

还能实战：以拆招技法体现实战技法。

<<中国武术段位制>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>