

<<一般家务>>

图书基本信息

书名：<<一般家务>>

13位ISBN编号：9787040308983

10位ISBN编号：7040308983

出版时间：2010-11

出版时间：高等教育出版社

作者：许新元 主编

页数：92

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一般家务>>

内容概要

从求生时期到绿色时期，人们的餐饮习惯发生着翻天覆地的变化，绿色健康的餐饮文化也在随之悄然形成。

作为写给家政服务员如何制作家庭餐的一本参考书，许新元主编的《一般家务——家庭餐制作服务手册》正是以营造健康、绿色的饮食文化为宗旨，以提高人们的生活质量为目的，重点从冷菜、热菜及面点等几个方面向家政服务员介绍了百姓喜爱的家庭餐品种及其制作方法。

<<一般家务>>

书籍目录

- 第一章 营养素简介
 - 第一节 蛋白质
 - 第二节 脂肪
 - 第三节 糖类
 - 第四节 维生素
 - 第五节 矿物质
 - 第六节 水
- 第二章 冷菜
 - 第一节 蔬菜
 - 第二节 肉菜
 - 第三节 水产
- 第三章 热菜
 - 第一节 畜肉
 - 第二节 禽蛋
 - 第三节 水产
 - 第四节 蔬菜
 - 第五节 豆腐
- 第四章 主食
 - 第一节 饺类
 - 第二节 饼类
 - 第三节 面类
 - 第四节 卷类
 - 第五节 包类
 - 第六节 饭类
 - 第七节 粥羹

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>