

<<当代大学生职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<当代大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787040310627

10位ISBN编号：7040310627

出版时间：2011-1

出版时间：高等教育出版社

作者：顾雪英

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<当代大学生职业生涯规划>>

内容概要

本书紧扣当代大学生职业生涯规划核心问题，全面阐释职业生涯规划理论和实务，旨在引导大学生客观地认识自我、理性地考察外界、智慧地整合决策，进而实现自己的职业理想。

本书的逻辑体系遵循了职业生涯规划的流程，全书四个模块包含十二个章节，即生涯觉醒(认识三涯)、自我探索(兴趣、能力、性格、价值观)、外界探索(职场、校园、家庭)和决策规划(职业决策、规划制定)。

每章以案例或故事引入相关知识点，再配以操作方法，最后帮助学生提升理念。

本书具有针对性、实践性等特点，可作为普通高校职业生涯规划与就业指导课程用书。

<<当代大学生职业生涯规划>>

书籍目录

第一模块 生涯觉醒 第一章 初识三涯 教学目标 先行阅读 第一节 生涯 一、生涯的涵义 二、生涯彩虹 第二节 职涯 一、职涯的涵义 二、职涯规划 第三节 学涯 一、学涯的涵义 二、学涯任务 三、学涯规划 结伴而行 本章练习 延伸阅读第二模块自我探索 第二章 自我探索概论 教学目标 先行阅读 第一节 自我探索涵义 一、自我探索的概念

……

第三模块 外界探索

第四模块 决策规划

推荐阅读

参考文献

后记

<<当代大学生职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>