

<<百变家常菜大全集>>

图书基本信息

书名：<<百变家常菜大全集>>

13位ISBN编号：9787040310870

10位ISBN编号：7040310872

出版时间：2010-10

出版时间：高等教育出版社

作者：周卓琳 编

页数：379

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百变家常菜大全集>>

内容概要

《百变家常菜大全集》经过一年多的精心策划和创作，在众多美食营养专家和烹饪顾问的指导下成功面世。

编撰期间，编者不仅根据营养专家的要求不断改进烹饪方式，以保留菜品更多的营养，还根据烹饪顾问的指导不断调整制作步骤，使菜色香味俱全，营养更加丰富。

专家、顾问和编辑的共同努力，使这本菜谱既具有权威性，又具有可操作性，是您厨房必备的好伙伴。

书中的每道菜的原料都是菜市场、超市中常见的，能随意买到；每道菜所用的烹饪手法都是“炒、煎、煮、蒸、炸”等常见操作，简单易学；所用厨具也都是居家常备的锅碗瓢盆……一书在手，健康美味全数收录，一定会让厨房变成您展示厨艺的舞台，让餐桌变成您家里最温馨的美味天堂！

<<百变家常菜大全集>>

书籍目录

第一章 百变时蔬蒜泥菠菜海米炒菠菜多宝菠菜彩色菜泥蚝油生菜椒盐泡菜酸辣白菜鱼香白菜醋熘脆白菜干锅辣白菜干锅油麦菜蒜蓉油麦菜葱香圆白菜辣炒圆白菜糊辣圆白菜火腿圆白菜糖醋圆白菜奶油扒娃娃菜蒜蓉空心菜椒丝腐乳炒空心菜粉蒸苋菜腐竹拌芹菜伴水芹香芹菜炒肉丝黄豆西芹炒百合韭菜炒鸡蛋韭菜豆腐丝韭菜炒莴笋蚕豆炒韭菜韭花炒豆芽肉丝炒黄豆芽葱油黄豆芽酒香豆苗雪菜三宝炒素虾仁炆炒西兰花怪味豆角干煸四季豆肉末酸豆角清炒荷兰豆炒毛豆五香毛豆油酥黄豆雪菜炒黄豆怪味蚕豆火腿蚕豆老虎菜豆豉炒青椒芙蓉西红柿凉拌三丝红油黄瓜黄瓜泡菜黄瓜拌梨丝双耳炆黄瓜香辣黄瓜皮醋熘黄瓜咸蛋黄烩南瓜脆炒南瓜丝百合蒸南瓜冬瓜盅杭椒冬瓜条冬瓜松仁肉丁清炒苦瓜蛋白炒苦瓜海米炒丝瓜草菇丝瓜炒西葫芦红烧茄子鱼香茄子家常茄子蒜香茄子肉酱烧茄子剁椒粉丝蒸茄子地三鲜炆拌土豆丝土豆泥沙拉拔丝土豆尖椒土豆丝炒素蟹粉四川泡菜双萝卜白菜泡菜蛋香萝卜丝糖醋水萝卜胡萝卜炒肉炸胡萝卜丸子爆炒时蔬炒三丝雪菜笋丁芥菜竹笋玉米芦笋银耳芦笋干煸芦笋荷塘小炒糖醋莲藕宫烧莲藕拔丝红薯拔丝山药醋香山药双味素虾仁糖醋蒜第二章 百变苗菇香菇油菜笋菇菜心栗子香菇麻辣香菇油辣香菇糟辣香菇炸烹香菇油焖鲜香菇干煸鲜蘑笋尖炒香菇香菇炒笋片香菇烧竹笋香菇烧菜花香菇烧丝瓜鲜菇烩豌豆。

香菇炒青豆枸杞香菇炒茼蒿牛蒡辣烧香菇油吃香菇西葫芦蚝油焖双冬面筋炒素鳝熘素鱼片熘素鹅片炒双菇菜心炒双菇苦瓜炒三菇蒸三素三宝煲扒四宝炒素什锦长生一罐香口蘑拌花生椒盐口蘑鲜蘑豆腐菠菜鲜蘑菇口蘑扒油菜心口蘑炒鸡心口蘑炒豆瓣糖醋口蘑青豆桂圆素虾炒三鲜双菌南瓜口蘑炒草菇碧绿草菇葱油草菇素烧草菇蚝油草菇菜胆小黄瓜炒草菇西红柿炒草菇番茄草菇西兰花双菇银杏扒豆苗草菇豆腐羹长寿羹凉拌金针菇凉拌金针黄花甜辣金针菇金针菇炒胡萝卜金针菇炒榨菜赛鱼翅菜花炒双蘑白菜烧三菇平菇芥菜平菇炒培根椒油豆腐煮凤尾水煮鲜菌排毒菌菇煲茄汁素牛柳五彩素丝野生菌火锅鸡腿菇炒鲜虾双椒鸡腿菇怪味双菌三菇烩丝瓜素水煮肉片竹荪素烩杏仁竹荪煮青蔬榄菜蟹菇蒸茄子合和鸿禧四宝蔬猴头菇芥菜猴头菇炒菜心酒炖白灵菇赛鲍鱼爆炒黄牛肝菌素炒鱼香肉丝凉拌木耳甜辣木耳兰花木耳木耳山药木耳炒肉片木耳炒黄花菜冰雪聪明冰糖橘子银耳湘莲双耳素炒四宝金瓜木耳白菜卷红椒双耳椒拌双耳菜心炒双耳糟辣双耳芦笋素爆什锦第三章 百变豆制品煎豆腐家常豆腐麻婆豆腐宫保豆腐蚝油豆腐香辣豆腐酸辣豆腐豉椒豆腐川酱豆腐酱汁豆腐肉末豆腐黄金豆腐回锅豆腐木须豆腐虎皮豆腐酥嫩豆腐兰花豆腐莲蓬豆腐蛋黄豆腐漏风豆腐……第四章 百变果品第五章 百变鸡第六章 百变鸭第七章 百变蛋第八章 百变鱼第九章 百变虾第十章 百变猪肉第十一章 百变牛肉第十二章 百变羊肉第十三章 百变米饭第十四章 百变面食第十五章 百变粥第十六章 百变小吃第十七章 百变汤羹第十八章 百变饮料第十九章 百变地方菜

<<百变家常菜大全集>>

编辑推荐

1800余道售票百变家常菜，一材多变，天天都有新惊喜。
懒人也能做好吃双易学。

<<百变家常菜大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>