

<<大学生心理素质训练>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理素质训练>>

13位ISBN编号：9787040312980

10位ISBN编号：7040312980

出版时间：2010-9

出版时间：汪艳丽 高等教育出版社 (2010-09出版)

作者：汪艳丽

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生心理素质训练>>

内容概要

《高等学校通识课程系列教材；大学生心理素质训练》在体系结构上，分为（画龙点睛的）图片—名人名言—本章导论—学习与行为目标—正文—本章小结—复习思考题—拓展训练—推荐阅读—参考文献。

在正文写作上，分为两节：第一节，介绍心理素质专题训练的基本原理和基本分析；第二节，针对第一节分析的心理问题进行主题性训练。

<<大学生心理素质训练>>

书籍目录

第一章 绪论 第一节 心理素质训练概述 第二节 心理素质训练的技术方法 本章小结 复习思考题 拓展训练 推荐阅读 参考文献第二章 适应能力发展训练 第一节 适应能力概述 第二节 大学生适应能力提升 本章小结 复习思考题 拓展训练 推荐阅读 参考文献第三章 自我探索能力发展训练 第一节 自我意识概述 第二节 大学生自我探索能力提升 本章小结 复习思考题 拓展训练 推荐阅读 参考文献第四章 自我管理能力发展训练 第一节 自我管理能力概述 第二节 大学生自我管理能力提升 本章小结 复习思考题 拓展训练 推荐阅读 参考文献第五章 人际交往能力发展训练 第一节 人际交往能力概述 第二节 大学生人际交往能力提升 本章小结 复习思考题 拓展训练 推荐阅读 参考文献第六章 恋爱能力发展训练 第一节 恋爱能力概述 第二节 大学生恋爱能力提升 本章小结 复习思考题 拓展训练 推荐阅读 参考文献第七章 情绪管理能力发展训练 第一节 情绪管理概述 第二节 大学生情绪管理能力提升 本章小结 复习思考题 拓展训练 推荐阅读 参考文献第八章 挫折应对能力训练 第一节 挫折概述 第二节 大学生挫折应对能力提升 本章小结 复习思考题 拓展训练 推荐阅读 参考文献第九章 学习能力发展训练 第一节 学习概述 第二节 提升学习能力训练 本章小结 复习思考题 拓展训练 推荐阅读 参考文献第十章 创新能力发展训练 第一节 创新能力概述 第二节 大学生创新能力提升 本章小结 复习思考题 拓展训练 推荐阅读 参考文献第十一章 职业生涯规划能力发展训练 第一节 职业生涯规划概述 第二节 大学生职业生涯规划能力的提升 本章小结 复习思考题 拓展训练 推荐阅读 参考文献第十二章 生命意义提升训练 第一节 生命意义概述, 第二节 生命意义的提升 本章小结 复习思考题 拓展训练 推荐阅读 参考文献附录:大学生成长报告

<<大学生心理素质训练>>

编辑推荐

《大学生心理素质训练》由汪艳丽主编，在编写过程中，我们研究了大量新经验、新文献、新论著，尽可能汲取大学生心理素质训练的理论 and 实践研究的先进成果。

在体系结构上，分为（画龙点睛的）图片—名人名言—本章导论—学习与行为目标—正文—本章小结—复习思考题—拓展训练—推荐阅读—参考文献。

在正文写作上，分为两节：第一节，介绍心理素质专题训练的基本原理和基本分析；第二节，针对第一节分析的心理问题进行主题性训练。

<<大学生心理素质训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>