

### 图书基本信息

书名：<<全国高职高专护理专业"理实一体化"系列教材>>

13位ISBN编号：9787040313482

10位ISBN编号：7040313480

出版时间：2011-11

出版时间：高等教育出版社

作者：程云，程训健 编

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《全国高职高专护理专业“理实一体化”系列教材：老年护理学》共分为八章，分别为绪论、老年人的健康评估、老年人日常护理、老年人常见临床问题的护理管理、老年人安全用药的护理、老年常见疾病的护理、社区老年人及老年患者的管理、老年人临终关怀与护理，涵盖了老年护理学的主体内容。

《全国高职高专护理专业“理实一体化”系列教材：老年护理学》内容全面、简要，部分章节有思考题，启发学生自主思考，培养学生的分析能力。

## 书籍目录

第一章 绪论第一节 概述一、老化的概念和特征二、老年人的年龄划分标准三、人口老龄化现状和趋势四、我国人口老龄化带来的挑战第二节 养老、养老模式及理念的发展第三节 老年保健与自我保健一、老年保健二、老年自我保健第四节 老年护理学概述一、老年护理学及相关概念二、老年护理的发展三、老年护理的范畴四、老年护理的特点五、老年专业护士的素质要求思考题第二章 老年人的健康评估第一节 老年人的身体评估一、老年人体格检查时的注意事项二、身体评估内容第二节 实验室及其他检查评估一、实验室检查二、其他检查第三节 老年人认知评估一、一般认知能力的评估二、特殊认知能力的评估三、精神状态的评估第四节 社会支持状态的评估一、社会支持的定义和内涵二、老年人社会支持系统的构成三、老年人社会支持系统的评估四、基于社会支持系统的干预第五节 功能评估一、功能评估二、生理功能评估三、社会功能评估第三章 老年人日常护理第一节 老年人的日常生活护理一、生活环境与生活节律二、衣着的选择三、活动与安全四、休息与睡眠五、老年人的性需求六、常用的日常辅助用具第二节 老年人的营养与饮食一、老年人的生理代谢特点二、老年人的营养需求三、老年人的饮食原则四、老年人的饮食护理五、口腔护理六、义齿的护理七、管饲的护理第三节 老年人的排泄护理一、如厕的护理二、卧床老人的排泄护理三、便秘与腹泻护理四、大便失禁的护理五、尿潴留的护理六、尿失禁的护理第四节 皮肤清洁卫生的护理一、洗手的方法二、洗发的方法三、入浴的护理四、穿脱衣的护理五、指趾甲的护理思考题第四章 老年人常见临床问题的护理管理第一节 睡眠障碍一、睡眠障碍二、护理评估三、护理计划与实施四、护理评价第二节 行动障碍与退化一、运动系统的结构及功能二、老年人运动系统的变化三、老年人运动系统功能的评估四、运动对老年人运动退化和障碍的影响五、老年人的运动第三节 压疮管理一、压疮二、护理评估三、常见护理诊断和问题四、护理计划与实施五、护理评价第四节 跌倒和坠床的管理一、跌倒二、护理评估三、常见护理诊断和问题四、护理计划与实施五、护理评价第五节 疼痛一、疼痛的定义、分类二、老年人疼痛控制的影响因素三、疼痛评估四、镇痛的管理第六节 误吸、误咽、吞咽障碍的管理一、病因和发病机制二、临床表现三、辅助检查四、治疗要点五、护理措施六、唾液腺的按摩附：日本老人做健口操防止误咽性肺炎案例思考与分析第五章 老年人安全用药的护理第一节 概述一、老年人用药特点二、老年人常见药物不良反应第二节 安全用药的护理一、老年人安全用药的基本原则二、老年人服药能力评估三、选择合理的给药途径四、用药时的方法指导第三节 老年人家庭用药的注意事项一、掌握好用药的最佳时间二、注意药物之间特别是中、西药的相互作用三、中药煎服的注意事项四、老年人选用抗衰产品（保健品）的原则第六章 老年常见疾病的护理第一节 老年心理疾病的护理一、老年人常见心理问题及影响因素二、老年人常见心理问题的相关护理诊断和护理措施第二节 痴呆患者的护理一、概述二、阿尔茨海默病三、血管性痴呆第三节 帕金森病的护理一、病因和发病机制二、临床表现三、辅助检查四、治疗要点五、护理诊断六、护理措施第四节 骨关节炎的护理一、病因与发病机制二、护理评估三、治疗要点四、护理诊断五、护理目标六、主要护理措施第五节 心血管系统疾病的护理一、老年高血压病二、老年慢性心功能不全三、老年心绞痛第六节 呼吸系统疾病的护理一、老年呼吸系统特点二、呼吸系统常见症状、体征三、吸入性肺炎护理四、慢性阻塞性肺病护理五、肺源性心脏病护理六、呼吸衰竭护理第七节 消化系统疾病的护理一、反流性食管炎二、食管裂孔疝三、消化性溃疡第八节 泌尿系统疾病的护理一、前列腺良性增生症二、前列腺癌三、尿路感染第九节 老年人围手术期护理一、手术前期患者的护理二、手术中患者的护理三、手术后患者的护理案例思考与分析第七章 社区老年人及老年患者的管理社区护理的重点人群社区护理的主要内容社区老年患者的管理第八章 老年人临终关怀与护理一、老年人临终关怀的意义二、老年临终患者的护理参考文献

## 章节摘录

女性糖尿病患者可由于阴道感染导致不适或疼痛，而男性糖尿病患者患勃起功能障碍的可能性是普通人的2~5倍，但其性欲不受影响；关节炎患者则常苦于肢体活动上的不舒适或不便；前列腺肥大的老年人常害怕逆向射精，轻度的前列腺炎在射精后可能会引起会阴部疼痛；患有慢性阻塞性肺病的老年人由于气短往往会妨碍正常的性生活。

除上述疾病外，一些药物作用也是影响性功能的重要因素，较明显的有抗精神病药物，它可以抑制勃起或射精的能力；镇静催眠药物、一些抗高血压药物、心脏病药或部分交感神经阻断剂等，能抑制个性的性欲。

因此护理人员在评估药物治疗效果或了解患者自行停药原因也应考虑这方面的可能性。

3.老年人与性有关的知识态度 老年人的性问题得到关注是近期的事情。

由于缺乏足够的科学验证及探讨，目前在社会上仍流传着许多误解。

例如性是年轻人的事，老年人仍有性需求或性生活简直就是“老不正经”；老年人射精后易伤身、导致身体虚弱；女性在停经后性欲就会停止等等。

这些观念无形中让老年人对性生活望而却步。

除此以外，老年人常因外表的改变而对本身的性吸引力及性能力失去信心，还有些由于退休丧失了社会性角色，就认为自己也应从性生活中退出等等。

老年人的性生活常遇到阻碍，而很大的一部分是来自这些似是而非的观念，影响了老年人对性问题的认知。

因此，消除这些误区是处理老年人性问题的关键，也是护理人员必须要面对的问题。

4.家庭其他成员的影响 老年夫妻间的沟通对性需求的满足可起到关键性的影响作用，毕竟性活动的多数方式需要双方的参与。

老年人往往将性能力视为自身总体能力的象征，如不能理解正常老化对性能力的影响，特别是男性步入老年期后出现性反应减退时可造成其对于性生活的畏惧，此时更加需要对方的理解与支持，否则的话很容易造成性生活就此中断，甚至婚姻解体。

照顾者的知识态度也是老年人性活动的主要影响因素之一，特别是那些部分或完全丧失自理能力的老年人。

我国的养老方式仍以家庭养老为主，因此多数居家老年人的照顾者为其子女，而他们一般很少顾及老年人这方面的需求。

老年夫妻由不同的子女进行赡养而长期处于分居状态。

更多的家庭由于居住条件有限，老年夫妻往往要和孙辈同居一室，根本不能保证私人空间。

寡居或鳏居老年人的性需求是目前老年护理中的一大难题，相当数量的子女会反对父亲或母亲再婚，一方面是觉得不光彩，更重要的原因是不愿多赡养一位老年人，或是牵涉到遗产分配的问题等。

5.社会文化及环境因素 社会上有许多现实的环境与文化因素影响老年人的性生活。

长期养老机构中房间设置，即使是夫妻同住者的房间也只放置两个单人床，衣服常没有性别式样的区别，或浴厕没有男女分开使用的安排，这些都不利于性别角色的认同。

其他如中国传统的面子、羞耻等价值观，都是老年人可能面临的问题。

老年同性恋、自慰、再婚等情形，很难被社会坦然地接受等。

这些现象都是值得专业人员深思的。

.....

### 编辑推荐

《全国高职高专护理专业“理实一体化”系列教材：老年护理学》是全国高职高专护理专业“理实一体化”系列教材之一。

适合作为高职高专院校护理类专业教材，也可供参加护士执行资格考试者、其他层次护理教学及临床护理人员参考。

书中的重点内容作了双色处理，更以旁注的形式指引学生把握全书重点，可读性较强，也方便学生掌握。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>