

<<全国高职高专教育规划教材>>

图书基本信息

书名：<<全国高职高专教育规划教材>>

13位ISBN编号：9787040320787

10位ISBN编号：7040320789

出版时间：2011-8

出版时间：高等教育出版社

作者：宋贤钧，陈兴义 编

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全国高职高专教育规划教材>>

内容概要

《全国高职高专教育规划教材：大学生职业素养训练》从职业素质的基本要求出发，在编写方法上以项目式展开。

以案例为主线，引出项目启示，打破了传统的以知识介绍为主的编写方式。

在项目训练中注重发挥学生的主体地位，引导学生自我思索、自我总结。

《全国高职高专教育规划教材：大学生职业素养训练》共分8个单元，16个项目，每个项目包括项目案例、项目启示和项目训练。

在项目训练部分，给出了训练内容、训练目的及训练要求，使学生在协作式学习中，通过思考、讨论、展示完成练习，从而掌握每个单元的要求。

书籍目录

第一单元 选择职业目标项目1选你所爱,爱你所选一 项目案例:史上最牛的女专科生二 项目启示:热爱并且努力,谁都可能成功三 项目训练:勇敢地说出自己的理想项目2 我了解,我选择,不打无准备之仗一 项目案例:企业对员工岗位能力、职业素养的要求二 项目启示:技能无疑是重要的,但员工整体职业素养更重要三 项目训练:与工程师面对面第二单元 学习职业礼仪项目3 职业礼仪,进入职场的必修课一 项目案例:礼仪,不是可以忽略的小事二 项目启示:礼仪是步入社会的“通行证”三 项目训练:快速认识,得体交际项目4 工作场合,要注重服饰礼仪一 项目案例:职业着装,应遵守规范二 项目启示:得体的服饰是建立良好第一印象的基础三 项目训练:着装体现你的职业素养第三单元 锻炼表达能力项目5 书面表达,不可或缺的一种表达能力一 项目案例:从小写简历,产生巨大内动力二 项目启示:书面表达是总结、反思、完善、提高的过程三 项目训练:组织“演讲协会”活动项目6 口语表达,不可或缺的另一表达能力一 项目案例:良好的表达能力是成功就业的基础二 项目启示:良好的口才是职业人走向成功的必备素质三 项目训练:“我的大学生活”主题演讲第四单元 习惯时间管理项目7 高效工作,愉快生活一 项目案例:你真的很忙吗二 项目启示:时间管理的水平高低,会决定你事业和生活的成败三 项目训练:分析案例中的时间管理问题项目8 走出误区,遵守原则一 项目案例:华为时间管理培训内容节选二 项目启示:时间管理是实现自我掌控的好方法三 项目训练:计划未来五天的行程第五单元 学会有效沟通项目9 沟通是工作和生活的绿色通道一 项目案例:绘制自己的办公室沟通“地图”二 项目启示:沟通无处不在,永无止境三 项目训练:撕纸项目10 有效沟通是一种能力一 项目案例:工作的过程是沟通的过程二 项目启示:提高沟通技巧,展现个人魅力三 项目训练:电话沟通第六单元 讲求团队协作项目11 团队决定成败一 项目案例:团队合作精神是事业成功的前提二 项目启示:团队中有我,我是团队的一员三 项目训练:我成了大力士项目12 团队协作是一种综合素质一 项目案例:铁血狼队——战就要胜,攻就要克二 项目启示:将团队协作进行到底三 项目训练:各尽所能,团结胜利第七单元 进行职业规划项目13 成功从选定目标开始一 项目案例:目标就是力量,奋斗才会成功二 项目启示:职业规划让你赢在明天三 项目训练:分析自我、认识自我项目14 完美人生从职业规划开始一 项目案例:正确打造职业规划二 项目启示:合理规划,积极实践三 项目训练:规划自己的职业生涯第八单元 掌握求职技巧项目15 精心设计,递出一张漂亮名片一 项目案例:只有用心的简历,没有万能的简历二 项目启示:设计简历和求职信,让你赢在起跑线三 项目训练:用简历、求职信敲开企业的大门项目16 勇于挑战,积极面试一 项目案例:成功的面试二 项目启示:学会面试是成功的基石三 项目训练:给面试官一个录用你的理由参考文献教学资源索取单

章节摘录

(一) 忠诚是一种职场生存方式 忠诚是职场中最应值得重视的美德, 只有所有的员工对企业忠诚, 才能发挥出团队的力量, 才能拧成一股绳, 劲往一处使, 推动企业走向成功。

老板在用人时不仅仅看重个人能力, 更看重个人品质, 而品质中最关键的就是忠诚度。

在这个世界上, 并不缺乏有能力的人, 那种既有能力又忠诚的人才是每一个企业企求的理想人才。

人们宁愿信任一个能力差一些却足够忠诚敬业的人, 而不愿重用一個朝三暮四、视忠诚为无物的人, 哪怕他能力非凡。

如果你是老板, 你肯定也会这样做。

绝大多数人都必须在一个社会机构中奠基自己的职业生涯。

只要你还是某一机构中的一员, 就应当抛开任何借口, 投入自己的忠诚和责任心。

一荣俱荣, 一损俱损。

将身心彻底融入公司, 尽职尽责, 处处为公司着想, 对投资人承担风险的勇气报以钦佩, 理解管理者的压力并给予体谅。

如果你选择了为某一个人工作, 那就真诚地、负责地为他干吧; 如果他付给你薪水, 让你得到温饱, 那就称赞他, 感激他, 支持他的立场, 和他所代表的机构站在一起。

对事业忠诚, 对团队忠诚!

(二) 乐观会改变最糟的情况 乐观是一种积极的心态, 它既是一种心理状态, 也是一种性格品质。

索尼公司择才标准里两度提及乐观、积极的心理素质要求。

乐观的人相信没有最坏的事情, 即使这件事情做不成, 也相信必有更好的另一件事在等着自己。

乐观的人总会积极地努力, 他们相信努力总会有回报。

而正是这种乐观的行动, 往往使最糟的情况发生改变。

古时有个妇女随军在沙漠中演习, 寂寞中写信向父亲抱怨。

父亲的回信很短, 只有简单的两行, 可是就是这两行信却永远留在她心中, 甚至完全改变了她的生活, 那两行信是这么写的: “两个人从牢中的铁窗望出去, 一个看到泥土, 一个却看到了星星。”

父亲的回信短促而有力, 却让她心头一颤, 她终于明白了父亲的良苦用心, 惭愧之至的她决定要在沙漠中找到星星。

沙漠没变, 人没变, 甚至是所有的事情都没变, 可是她的生活却发生了巨大的改变, 那到底是什么原因呢?

原因就是心态发生了变化, 这就是心态的力量, 小小心态的一个改变, 将会给世界一个震撼性的新面貌。

许多人成功, 而许多人却失败, 在很大程度上不是完全依赖于一个人的真才实学, 也不是依赖于一个人有多少好运气, 而是要看这个人的心态到底是一种什么样的状态, 只要是那些有着积极向上, 不畏艰难险阻的心态的人, 只要能努力, 一定能成功, 也就能过上好日子, 到那个时候的心情, 就自然而然地好了起来。

调查研究表明, 在这个世界上, 成功卓越者少, 失败平庸者多。

成功卓越者活得充实、自在、潇洒, 失败平庸者过得空虚、艰难、猥琐。

究其原因, 仅仅是因为这两类人的心态不同, 特别是在关键时刻的心态, 往往会决定一个人的命运。

失败平庸的人在面对一些困难的时候, 心态一定是消极的, 甚至是悲观的: 我个人能力有限, 我看我是渡不过这个难关, 算了, 还是放弃吧。

而成功者却不一样, 他们是越碰到困难就越会往里钻, 只要一天不解决, 他们的心思就在里面一天, 经常能够以一种“我行, 我要”来激励自己, 使自己的心态永远都保持着一种积极的状态, 不断前进, 也就不断成功。

.....

<<全国高职高专教育规划教材>>

编辑推荐

《全国高职高专教育规划教材：大学生职业素养训练》的特点是：（1）适应性强，针对性好，尤其适合高职或中职学生。

（2）项目式的组织。

以基于工作过程的项目法组织内容，简练实用，便于教学。

（3）课改意识强。

内容组织体现理实一体化、学训一体化的课程改革精神。

（4）体现了两个突出。

突出了职业素养的重点内容，突出了训练的内容。

（5）校企合作开发。

本教材在构思、编写过程中，先后在多家企业进行调研，在内容选取上充分征询企业的需求，编写工作由企业管理者与学校老师共同完成。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>