

<<高校毕业生就业导航>>

图书基本信息

书名：<<高校毕业生就业导航>>

13位ISBN编号：9787040325799

10位ISBN编号：7040325799

出版时间：2011-7

出版时间：高等教育出版社

作者：田芬 编

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高校毕业生就业导航>>

内容概要

《高校毕业生就业导航》是一本为大学毕业生提供就业指导的工具书，也可作为高校从事大学生职业指导工作教师的参考书。

全书系统地向广大大学生解析了如何做好择业前的知识准备、能力准备、心理准备以及材料准备；在择业前如何做好信息的搜集和整合，如何进行有效的求职面试；如何签订有效的就业合同，在签约过程中如何保障自己的合法权益；如何尽快实现由职场“新鲜人”到职业人的转变，保持职业生涯的平稳顺利发展。

《高校毕业生就业导航》附录了国家和河北省有关大学生就业的相关政策法规，供阅读者参考。

书籍目录

第一章 求职择业的自我准备一、求职择业的知识准备（一）树立正确的学习观（二）加深对专业的了解（三）如何学好本专业二、求职择业的能力准备（一）职业能力素质的内容（二）能力对职业选择的影响（三）提升大学生就业能力的途径三、求职择业的思想、心理准备及心理调适（一）求职择业的思想准备（二）求职择业前的心理准备（三）就业心理的调适四、求职择业的材料准备（一）如何书写求职简历（二）求职信的写作第二章 就业信息的获取和处理一、就业信息的特征和种类（一）就业信息的含义（二）就业信息的作用（三）就业信息的特征（四）就业信息的种类二、收集就业信息的原则三、就业信息的获取渠道（一）通过学校的就业主管部门获取信息（二）通过公共就业服务机构获取信息（三）通过社会上的经营性就业服务机构获取信息（四）通过各级各类“人才交流会”、“供需见面会”获取信息（五）通过新闻媒体获取就业信息（六）通过招聘网站获取就业信息（七）通过社会关系等人脉资源获取就业信息（八）通过社会实践和就业实习活动获取信息（九）通过高校的就业指导顾问委员会和就业基地获取信息（十）通过“自荐”获取就业信息四、获取就业信息的方法（一）“全面开花”获取法（二）“行业优先”获取法（三）“地域优先”获取法（四）“志趣优先”获取法五、就业信息的处理（一）就业信息处理的过程（二）就业信息处理的技巧第三章 求职择业技巧一、求职定位二、求职时间（一）求职贯穿大学生整个大学学习生活过程（二）校园招聘的时间特点三、参加招聘会（一）就业市场招聘会（二）网络招聘四、面试（一）求职面试的准备步骤（二）面试应掌握的技巧（三）面试中的自我介绍（四）面试中经常遇到的测评内容五、笔试第四章 就业手续的办理一、与就业手续有关的概念（一）生源地.....第五章 大学生基层服务性就业项目第六章 职业适应与发展第七章 创业有道附录参考文献

章节摘录

1.树立必胜的信念 或许你成绩名列年级前三名,或许你的综合评估已为你争取到了留京名额,但如果你对自己毫无信心的话,势必会影响自己在面试时的临场发挥。

因此,面试前你不妨试试下面的小“伎俩”: (1)在面试前一天,与朋友彩排一下面试过程,准备好被经常提问的问题的答案,让朋友提提意见。

(2)在面试前一小时,浏览一下自己的简历,特别是所获奖励等项。

(3)在面试前半小时,进行深呼吸,提醒自己以前遇到再大的坎儿也迈过来了,今后找工作还会经历更多的面试。

(4)在面试前五分钟到场,熟悉面试环境,放松自己的情绪,以便投入紧张的战斗。

2.有个人见解,有个人特色 只有具有独到的个人见地和个人特色的回答,才会引起对方的兴趣和注意。

例如:“能介绍一下你自己吗?”

是面试时常问的问题,这时切记不要把自己的简历复述一遍,这时你甚至可以讲一个自己的故事,让对方了解你的性格和其他一些情况。

又如:面试时,要注意自己的语音、语速。

要想让考官满意,你可以模仿他们的语速。

如果每次考官刚说完问题,你就迫不及待地去回答,会显得不够稳重。

当然,如果每个问题都要想了又想再回答,又显得过分谨慎,畏首畏尾。

正确的做法是:大多数问题一经提出,你可以立即回答,边回答边考虑如何收尾。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>