

<<大学生就业实用教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生就业实用教程>>

13位ISBN编号：9787040328288

10位ISBN编号：7040328283

出版时间：2011-8

出版时间：高等教育出版社

作者：重庆市教育委员会，等编

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生就业实用教程>>

### 内容概要

为贯彻落实全国教育工作会议及《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010-2020年）》的精神，进一步提高重庆市高校大学生就业指导服务水平，加强大学生就业课程体系建设，重庆市教委组织编写了大学生就业创业指导系列丛书，本书是该系列丛书之一。

《大学生就业实用教程：大学生职业发展与就业指导》力求贴近大学生就业心理与就业行为活动的特点，立足重庆，运用最新的材料和最新政策，突出科学性、针对性和实用性。全书包括自我认识与探索、大学学习与职业准备、职业生涯规划的方法与步骤、就业形势与政策、就业准备、求职技巧与求职礼仪、就业信息的获取和利用、创业与创业准备、创业方法与实务等九讲。每一讲设有名人名言、困惑与问题，实践训练、复习与思考等部分，涵盖了大学生职业生涯规划 and 就业创业过程中必备的基本知识和技巧。

《大学生就业实用教程：大学生职业发展与就业指导》内容丰富全面，实用性强，可作为各类本科和高职专科院校就业指导类课程的通用教材，也可作为高校就业指导工作教师的参考书。

## 书籍目录

第一讲 自我认识与探索 名言困惑与问题 第一节 自我兴趣及特长探索 一、兴趣的内涵 二、霍兰德的兴趣类型理论 三、兴趣与职业生涯发展 四、探索自我兴趣与特长的方法 第二节 自我性格探索 一、什么是性格 二、mbti性格类型理论 三、性格与职业选择的关系 四、了解自己的性格类型 第三节 自我能力探索 一、能力的概述 二、技能的分类 三、能力与职业生涯发展 四、探索自我能力的方法 第四节 自我价值观探索 一、价值观的含义 二、职业价值观的概念 三、价值观与职业发展的关系 四、探索个人价值观的方法 实践训练 复习与思考 学习资源

第二讲 大学学习与职业准备 名言困惑与问题 第一节 大学与大学学习 一、大学——人生新的起跑线 二、大学学习 三、大学生活的适应 第二节 大学生成才与职业生涯规划 一、职业与职业分类 二、职业发展与职业决策 三、职业生涯规划与大学生成才 第三节 职业生涯发展与选择理论 一、职业选择理论 二、职业生涯发展理论 三、职业锚理论 实践训练 复习与思考 学习资源

第三讲 职业生涯规划的原则、方法与步骤 名言困惑与问题 第一节 大学生职业生涯规划的原则及评估调整 一、大学生职业生涯规划的原则 二、大学生职业生涯规划中常见的问题 三、大学生职业生  
涯规划的评估与调适 第二节 大学生职业生涯规划的方法 一、大学生职业生  
涯规划的常用方法 二、大学生职业生涯规划书的设计方法 第三节 大学生职业生  
涯规划的步骤 一、自我分析 二、职业环境分析 三、确立目标与制订行动方案 四、评估与反馈 实践训练 复习与思考 学习资源

第四讲 就业形势与政策 名言困惑与问题 第一节 大学生就业形势分析 一、当前大学生就业现状 二、大学生就业的困难与机遇 第二  
节 大学生就业政策与法规 一、基层就业有关政策 二、自主创业有关政策 三、预征入伍有关政策 四、签约  
相关政策法规 五、其他相关政策法规 实践训练 复习与思考 学习资源

第五讲 就业准备 名言困惑与问题 第一节 就业思想和心理准备 一、认清形势，树立正确的就业、择业观 二、把握政策，树立诚信就  
业意识 三、正视压力，树立就业竞争意识 四、调适心理，树立良好的就业心态 第二节 就业材料准备 一、  
自荐材料的编写原则 二、自荐材料的基本结构和主要内容 实践训练 复习与思考 学习资源

第六讲 求职技巧与求职礼仪 名言困惑与问题 第一节 大学生求职技巧 一、自荐 二、笔试 三、面试 第二节 大学  
生求职礼仪 一、着装礼仪 二、面试礼仪 三、通信礼仪 实践训练 复习与思考 学习资源

第七讲 就业信息的获取与利用 名言困惑与问题 第一节 了解就业信息 一、就业信息及内容 二、有效就业信息的价值与  
意义 第二节 就业信息的获取 一、获取就业信息面临的挑战 二、获取就业信息的基本原则 三、获取就  
业信息的渠道 第三节 求职信息的筛选与利用 一、求职信息的筛选 二、就业信息的利用 实践训练 复  
习与思考 学习资源

第八讲 创业与创业准备 名言困惑与问题 第一节 大学生创业概述 一、大学生创业与创  
业教育 二、大学生创业的价值与意义 三、大学生创业的现状与前景 第二节 大学生创业准备 一、思想准  
备 二、心理准备 三、知识准备 四、能力准备 五、资金准备 六、自我创业测评 实践训练 复  
习与思考 学习资源

第九讲 创业方法与实务 名言困惑与问题 第一节 创业目标的选择 一、创业项目的选择 二、创  
业机会与风险分析 三、市场调查与预测方法 四、创业目标的选定 第二节 创业策划 一、创业模式、类型  
与场地选择 二、投资收益分析与创业资金管理 三、创业团队的建立与科学管理 四、创业计划书的制订  
五、成功创业的经验 第三节 创业实施 一、创办企业 二、管理企业 三、经营企业 四、创业风险的防控  
实践训练 复习与思考 学习资源

附录1 霍兰德职业性向测验量表 附录2 中华人民共和国劳动合同法 后记

## 章节摘录

1.含义 教育部颁布的《普通高等学校毕业生就业工作暂行规定》(教学[1997]6号)规定,“经供需见面和双向选择后,毕业生、用人单位和高等学校应当签订毕业生就业协议书,作为制定就业计划和派遣的依据。

”《关于修订〈普通高等学校毕业生就业协议书〉若干意见的通知》(教学司[2009]28号)指出,《高校毕业生就业协议书》(以下均简称《协议书》)是普通高等学校毕业生和用人单位在正式确立劳动人事关系前,经双向选择,在规定期限内就确立就业关系、明确双方权利和义务而达成的书面协议;是用人单位确认毕业生相关信息真实可靠以及接收毕业生的重要凭据;是高校进行毕业生就业管理、编制就业方案以及毕业生办理就业落户手续等有关事项的重要依据。

《协议书》一般由教育部高校学生司或各省、区、市毕业生就业主管部门统一制表。

每位毕业生只有一套《协议书》,每套一式三份,不得转借、涂改、复印。

2.签订就业协议应注意的问题 (1)全面了解用人单位有关情况。

签协议前,毕业生一定要全方位地了解用人单位的相关情况,如企业发展趋势,企业招聘的岗位性质,企业的员工培养制度、待遇情况、福利项目等内容,不但要掌握资料,更要实地考察。

另外,还需要重点了解单位的人事状况,了解企业是否具有应届毕业生的接收权。

(2)毕业生在签约时要按照正常程序进行。

毕业生持用人单位的接收函到院系领取就业协议书,先由毕业生及所在院系在协议书上签署意见后交用人单位,由用人单位签署意见后再交给学校,学校签字后纳入就业计划,协议书生效。

有的毕业生为省事,要求学校先签署意见,但这样做使学校无法起到监督、鉴证的作用,最可能受害的将是毕业生本人。

(3)签署协议书时,一定要认真、真实地填写协议书内容。

如果报考了研究生或准备出国,应事先向用人单位说明,并在协议书中注明。

以往有的毕业生向用人单位隐瞒这些情况,遭到违约处理。

(4)毕业生在签约时也要注意对自身权益的保护。

协议具有双向约定的作用,如果有双方需要相互承诺的部分,一定要在协议书或补充协议上加以说明

。

.....

<<大学生就业实用教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>