

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与就业指导教程>>

13位ISBN编号：9787040334647

10位ISBN编号：704033464X

出版时间：2011-9

出版时间：高等教育出版社

作者：王艳梅 编

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划与就业指导教程>>

### 内容概要

《大学生职业生涯规划与就业指导教程》以职业生涯规划的理论为基础，结合我国大学生的心理特点与需求，联系职业生涯教育和职业生涯咨询的实际，力求以多样的活动及丰富的个案让读者能够理解职业生涯规划的科学理念，掌握生涯规划的步骤和方法，增强自主就业的信心和主动性。

作为职业、就业类教材，《大学生职业生涯规划与就业指导教程》旨在让学生了解自我、认知社会，用科学的决策方法，确立生涯目标，让学生了解职场与职位、掌握简历写作方法、学习面试成功经验、提升学生的就业能力，对学生进行初涉职场的心态调整、角色定位、合理规划、价值实现等方面进行指导。

《大学生职业生涯规划与就业指导教程》适合作为高等院校就业创业指导课程教材，也可作为社会相关人员学习就业创业知识、提高就业创业技巧的参考书。

书籍目录

第一篇 大学生职业生涯发展与规划绪论角色的转换第一章 职业生涯规划初识第一节 职业生涯的基本概念第二节 职业生涯规划步骤第二章 了解自我第一节 自我性格探索第二节 自我职业兴趣探索第三节 自我职业能力探索第四节 自我职业价值观探索第三章 了解环境了解职业第一节 环境对职业的影响第二节 职业环境分析第四章 职业发展决策与行动第一节 确立个人职业发展蓝图第二节 制订职业发展行动计划第五章 实施方案评估修正第一节 职业生涯规划实施方案第二节 职业生涯规划方案的评估与修正第二篇 大学毕业生就业形势与就业政策第六章 大学毕业生当前就业形势第一节 大学毕业生的就业形势第二节 大学毕业生的就业趋势第七章 大学毕业生就业相关的政策及法律、法规第一节 国家对大学毕业生就业的政策第二节 与大学毕业生就业相关的法律、法规第八章 大学毕业生常见的心理问题和心理调适第一节 常见的心理问题第二节 心理问题的调适第三篇 大学毕业生就业技链指身第九章 就业程序与就业协议第一节 求职择业的程序第二节 就业派遣的基本程序第三节 报到证、户口迁移证及档案第四节 就业协议书与劳动合同第五节 大学毕业生维权第十章 求职信写作第一节 如何写好求职信第二节 撰写求职信的注意事项第三节 如何撰写网络求职信第四节 求职信模板第十一章 求职简历的制作第一节 简历的内容及作用第二节 撰写简历的方法和技巧第三节 简历制作的原则及注意事项第四节 简历模板第五节 网络简历的制作第十二章 面试与笔试第一节 面试的准备第二节 面试中的提问和回答第三节 面试的礼仪第四节 面试后的跟进第五节 笔试参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>