第一图书网, tushu007.com

# <<田径理论与实践中的传统与现代观>>

## 图书基本信息

书名：<<田径理论与实践中的传统与现代观>>

13位ISBN编号：9787040341201

10位ISBN编号：7040341204

出版时间：2012-09-01

出版时间：高等教育出版社

作者：骆建 著

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com


## 内容概要

《田径理论与实践中的传统与现代观》以田径理论与实践中的传统与现代观研究为切入点，采用新的认识方法，对田径理论与实践中的传统与现代观进行了具体分析，每一章节都是对相关热点问题的剖析，改变了传统的平面研究现状。
《田径理论与实践中的传统与现代观》内容也涉及运动生物力学、运动生理学、运动训练学的相关传统热点问题，而这些问题也是目前国内体育学术界讨论较多、较长久的敏感问题。
《田径理论与实践中的传统与现代观》是从事田径运动教学和训练的体育教师、教练员的参考书，也可作为体育院系学生的学习参考书。

第一图书网, tushu007.com

# <<田径理论与实践中的传统与现代观>>

## 书籍目录

第一章 跳跃技术原理中的传统与现代观第一节 传统观认识跳跃起跳时的摆腿技术来源及不足第二节 跳跃起跳时的摆腿动作及作用的客观性第三节 跳跃起跳过程中的起跳腿与摆腿动作对人体运动的力学作用第二章 跳高技术的传统与现代观第一节 人体采用不同起跳方式获得的垂直方向有效力值大小第二节 决定背越式跳高动作过程的必然性第三节 背越式跳高起跳时的摆腿和骨盆运动的生物学和力学特点第四节 决定起跳后腾空运动轨迹的因素和所需完成的动作第五节 世界级优秀跳高运动员的技术特点第三章 跳远技术的传统与现代观第一节 关于跳远起跳产生旋转特点的传统观点回顾第二节 起跳时的旋转特点第三节 腾空时的旋转特点第四节 起跳能力与腾空技术的关系第五节 腾空时摆动腿的起始动作与用力肌肉对落地效果的影响第四章 投掷最后用力顺序的传统与现代观第一节 关于投掷最后用力顺序的传统观点回顾第二节 提出投掷最后用力顺序的依据第三节 投掷最后用力顺序的客观性第五章 投掷铁饼的旋转技术的传统与现代观第一节 目前国内教科书对投掷铁饼旋转技术的主流观点第二节 旋转技术的基本特性I第三节 投掷铁饼不同旋转技术的必然性第六章 100m途中跑着地缓冲技术的传统与现代观第一节 认识着地缓冲技术的误区第二节 着地缓冲技术的客观性第七章 跑步周期阶段划分的传统与现代观第一节 关于目前国内跑步周期阶段划分的回顾第二节 目前国内对跑步周期阶段划分的不同观点和划分所存在的问题第三节 对支撑腿支撑和摆动腿在不同运动状态下的生物力学特点的认识第四节 对跑步周期阶段划分的认识第八章 400m运动的节奏跑原理第一节 不同400m跑法的能量代谢和运动成绩特点第二节 人体在400m运动中的血乳酸积累与人体运动能力第三节 分段时间不同导致能量代谢和运动成绩不同的成因第四节 高水平400m运动员的分段时间特点第九章 中长跑运动员的速度能力与专项能力的关系第一节 中长跑运动项目的组成和肌肉构成特点第二节 人体在中长跑运动过程中的速度变化特点与能量代谢特点第三节 决定中长跑运动能力提高的因素第四节 中长跑运动员的速度能力对运动能力和成绩提高的作用第五节 中长跑运动员的速度能力对各个运动距离的作用第十章 田径技术教学理论中的传统与现代观第一节 关于产生错误动作的原因和运动技能提高的干扰因素的传统观第二节 产生错误动作的原因及运动技能提高的干扰因素第十一章 田径项目的一般训练与专项训练相结合原则存在的客观性第一节 关于一般训练与专项训练相结合原则的异议第二节 教科书中对一般训练概念的解释所忽略的问题第三节 一般训练与专项训练相结合原则的特点第四节 多年训练过程中贯彻一般训练与专项训练相结合原则的特点第十二章 现代科学技术革命与田径运动发展的关系第一节 现代科学技术革命的回顾第二节 现代田径运动的竞争特点第三节 田径运动科学发展的进程与科学技术的关系第四节 对现代科学技术革命推动下的田径科研的展望与思考参考文献后记

第一图书网, tushu007.com


版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com