第一图书网, tushu007.com

<<职业生涯规划-第2版>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯规划-第2版>>

13位ISBN编号：9787040353389

10位ISBN编号：7040353385

出版时间：2012-6

出版时间：高等教育出版社

作者：曹鸣岐 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《职业生涯规划》（第2版）是根据高职高专教育特点，以职业准备为主线，从职业生涯规划的观念出发，以大学生职业生涯发展进程为逻辑过程，详细介绍职业生涯规划的基本观念、基本概念、基本理论和基本方法，将知识学习和能力训练相结合，对大学生进行职业生涯规划指导和就业技能训练。

全书共十章。

第一章至第五章内容为职业生涯规划理论，以生涯规划的概况和生涯理论为基础，依次介绍了职业生涯规划中最为重要的几个环节：分析自我、了解社会、探索职业发展趋势，旨在帮助大学生对职业生涯规划有一个清晰的认识。

第六章至第七章内容为职业生涯规划实务，介绍了目标确立、决策实施和职业测评等自测量表，旨在帮助大学生结合自身的思考和实践形成个人初步的职业生涯目标。

第八章至第十章内容为职业生涯规划的管理，分别介绍了职业生涯阶段的个人管理方式、自我开发及生涯心理调适，旨在帮助大学生根据已定的生涯目标提升自己的能力和素质，做好充分的职业准备，实现阶段性职业生涯目标。

本书可作为高职高专院校、应用型普通高等院校职业生涯规划课程教材，也可供从事大学生就业指导的工作人员参考。

书籍目录

第一章 大学学习与职业发展第一节 大学与职业第二节 职业规划与人生发展第三节 职业生涯规划与大学生成才第二章 职业生涯规划概述第一节 职业与职业生涯规划第二节 职业生涯规划的基本内容第三章 职业生涯规划基本理论第一节 职业生涯发展理论第二节 职业生涯选择理论第三节 职业生涯决策理论第四章 职业生涯规划的自我探讨第一节 职业气质与职业性格探索第二节 职业兴趣与职业生涯规划第三节 职业能力与职业生涯规划第四节 职业价值观与职业生涯规划第五节 自我认知的方法……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com