第一图书网, tushu007.com

<<美家健康花草>>

图书基本信息

书名：<<美家健康花草>>

13位ISBN编号：9787040356496

10位ISBN编号：704035649X

出版时间：2013-1

出版时间：高等教育出版社

作者：《高端阅读》编写委员会 编

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

你知道吗？
室内环境污染已成了危及人类健康的第八个危险因素，其所导致的总疾病数已经超过室外环境污染所造成疾病数的5倍。
迄今为止，家庭居室中已被检测出的污染物有500多种，包括空气污染物300多种，其中20多种为致癌物或致突变物。
也就是说，居室内的空气污染有时比一般情况下的室外污染还要高！
粉尘、毒气密度最高的地方可能不是工厂，而是我们居住的房屋！
世界卫生组织宣布，继“煤烟型污染”、“光化学烟雾型污染”后，人类已进入到以“室内空气污染”为标志的第三污染期。
据相关资料显示，在第三污染期中，导致人体癌症发病率居高不下的主要原因，除了工厂废气外，还有家中的建筑、装饰材料以及家具和日用化学品所释放的甲醛、苯、乙醛等致癌物质；导致人们呼吸系统出现问题、中枢神经受到伤害、造血功能遭到破坏的主要原因，除了吸烟、酗酒等不良的生活习惯外，还有家中的烹调油烟所含的大量有毒物质，电脑、电视机、电灯等家用电器所散播的病毒、细菌、过敏原以及无所不在的电磁辐射；而导致人们感冒、易受感染的主要原因，除了接触性传染外，还有各种致病微生物久留居室内不易消散这一事实。
对此，专家提出，在室内种植花草是改善室内环境、提高人体健康的有效途径。
实验证明，对于甲醛、苯、电磁辐射等室内污染元凶，在24小时照明的条件下，芦荟可消灭1立方米空气中所含90%的甲醛，常春藤可消灭90%的苯，就连一盆小小的仙人掌也能够大大减少电磁辐射带来的伤害。
这些具有去污能力的花草，被专家们亲切地称为“便宜有效的室内空气净化器”和“家居卫士”。
然而，同样是这些鲜艳、美丽的“家居卫士”，如果人们对其选择或摆放不当，它们就有可能变成严重危害身体健康的“家居杀手”。
此时，它们不但不能保护室内环境，还会成为室内污染的元凶，引发各种疾病。
如在某些情况下，郁金香可使人昏倒，月季可使人过敏，含羞草可使人须眉脱落，而虎刺梅更是含有促癌物质。
调查显示，近几年来越来越多的观赏花草正在走进人们的家庭，而与之相对应的，则是越来越严重的由花草导致的室内环境污染。
由此可见，想要真正达到保护家居环境、清除室内污染的目的，人们不仅要在室内种植花草，更要种植安全、适宜的花草，只有这样，才能让室内环境真正地回归健康。
而如何正确选择室内花草，如何将其放置在恰当之处，这些正是《美家健康花草》这本书要为您解答的问题。
本书从方便、实用的角度出发，针对室内花草种植的具体情况，为您推荐了100多种有效监测室内空气污染、净化室内空气的强力去污花草。
在书中，我们对各种花草的去污功用、所除污染物、适合的环境、适宜的房间、宜用的人群以及习性和栽培技术等方面都作了详细介绍，以便您在选择室内花草时，能根据自己的实际情况，快速作出正确的判断。
如马路边的房子，其污染物主要是汽车尾气，因此可将吸收汽车尾气能力较强的万年青放置其中；刚装修完的房子，其主要污染物为甲醛，因此可将能强效吸收甲醛的吊兰放置其中；客厅中悬浮颗粒物较多，因此可将擅长吸滞粉尘的紫露草放置其中……此外，为了提高您的阅读兴趣，在介绍各种花草时，我们还添加了小贴士，为您讲述关于花草的有趣故事。
我们还会透露给您一些妙招，教您如何将“有毒”的花草化毒为宝。
本书图文并茂、内容全面、语言通俗易懂，相信可以对读者在室内花草的选择和摆放方面起到一定的指导作用。
由于编者水平有限，书中难免出现一些错误、疏漏及不足之处，敬请广大读者批评指正。

<<美家健康花草>>

内容概要

《美家健康花草》从方便、实用的角度出发，针对室内花草种植的具体情况，为您推荐了100多种有效监测室内空气污染、净化室内空气的强力去污花草。
在书中，我们对各种花草的去污功用、所除污染物、适合的环境、适宜的房间、宜用的人群以及习性和栽培技术等方面都作了详细介绍，以便您在选择室内花草时，能根据自己的实际情况，快速作出正确的判断。
此外，为了提高您的阅读兴趣，在介绍各种花草时，我们还添加了小贴士，为您讲述关于花草的有趣故事。
我们还会透露给您一些妙招，教您如何将“有毒”的花草化毒为宝。
专家提出，在室内种植花草是改善室内环境、提高人体健康的有效途径。
而想要真正达到保护家居环境、清除室内污染的目的，人们不仅要在室内种植花草，更要种植安全、适宜的花草，只有这样，才能让室内环境真正地回归健康。
而如何正确选择室内花草，如何将其放置在恰当之处，这些正是《美家健康花草》这本书要为您解答的问题。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

《高端阅读》编写委员会由几十位出版社资深编辑及策划人组成，是一支庞大而经验丰富的团队。他们在出版行业都有成功的策划经验和扎实的编辑功底，对市场中的图书有很强的把控能力，曾多次成功推出了多套市场销售极佳的丛书，在业界赢得了很好的口碑。

<<美家健康花草>>

书籍目录

PART1 健康花草是家居最好的“ 消毒剂 ” 室内环境污染——危害人体健康的“ 隐形杀手 ” 破坏家居环境的六大“ 元凶 ” 致癌、致畸毒气——甲醛 神经系统和造血系统的破坏者——苯 降低人体抗病能力的刺激性气体——氨 阵容庞大的毒气组合——TVOC 诱发肺癌的放射性气体——氡 穿透力极强的多种致病诱因——电磁辐射 正确选用花草可有效去除污染 通过花草监测家居环境 用健康花草净化空气 PART2 健康家居，从币中一盆好花开始 针对污染特点选择花草 刚装修好的房子 街道两侧的住宅 门窗密闭的居室 针对不同房间选择花草 人来人往的客厅 养精蓄锐的卧室 安静幽雅的书房 烹制美味的厨房 储蓄能量的餐厅 阴暗潮湿的卫生间 针对特殊人群选择花草 处于特殊生理期的孕妇 处于生长发育期的幼儿 体质逐渐衰弱的老人 体质虚弱易过敏的病人 PART3 25种敏感监测空气污染的健康花草 虞美人 秋海棠 芍药 梅花 牵牛花 八仙花 牡丹 连翘 鸢尾 萱草 碧桃 木槿 唐菖蒲 矢车菊 万寿菊 三色堇 百日草 金鱼草 彩叶草 向日葵 香豌豆 美人蕉 合欢花 紫花苜蓿 榆叶梅 PART4 83种有效净化空气的健康花草 巾二 芦荟 仙人掌 仙人球 金琥 黄毛掌 常春藤 蔷薇 月季 玫瑰 菊花 紫藤 紫薇 杜鹃 茶花 桂花 石榴 晚香玉 栀子花 丁香花 …… PART5 己口种化毒为宝的“ 毒花毒草 ” PART6 养护花草必知的5大关键词

章节摘录

版权页： 插图： 臭氧 大气里另一种主要污染物是臭氧，它是化学燃米斗急速燃烧时产生的。
下列花草对臭氧的反应比较灵敏：矮牵牛、秋海棠、菊花、万寿菊、三色堇及紫菀等。
在臭氧超标的环境中，如果其浓度为1 ppm经过两个小时，或者浓度为30 ppb经过四个小时后，上述花草就会出现以下症状：叶片表面呈蜡状，有坏死的斑点，干后变成白色或褐色，叶片出现红、紫、黑、褐等颜色变化，并提前凋落。
氟化氢 氟化氢对植物有着较大的毒性，美人蕉、仙客来、萱草、唐菖蒲、郁金香、风信子、鸢尾、杜鹃及枫叶等花草对其反应最为灵敏。
当氟化氢的浓度为3～4 ppb经过一个小时，或者浓度为0.1 ppb经过五周后，上述花草的叶的尖端就会变焦，然后叶的边缘部分会枯死，叶片凋落、褪绿，部分变为褐色或黄褐色。
氯气 能监测氯气的花草有秋海棠、百日草、郁金香、蔷薇及枫叶等。
在氯气超出标准的环境中，若其浓度为100～800 ppb经过四个小时后，这些花草就会产生同二氧化氮和过氧化酰基硝酸酯中毒相似的症状，即叶脉间呈现白色或黄褐色斑点，叶片迅速凋落。
氨气 对氨气的反应较灵敏的花草有矮牵牛、向日葵等。
当氨气浓度为17 ppm经过四个小时后，上述花草的叶片两面就会变成白色，叶片边缘部分则呈现黑色斑点和紫色条纹，且叶片会提前凋落。
如果我们能利用上述花草对有毒气体灵敏的反应，通过察看花草的生长情况，就能监测空气中的污染物，并采取有效的措施，来保护我们的健康。
用健康花草 净化空气 在日常生活中，许多绿色植物皆有净化室内空气的功能。
那么，它们到底能从哪些方面发挥作用呢？
第一 绿色植物对毒素有着较强的吸收、积聚、分解及转化的功能。
因为植物体是一个复杂的“化工厂”，体内有许多进行生理性催化、转化作用的酶系统。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com