

<<快乐足球>>

图书基本信息

书名：<<快乐足球>>

13位ISBN编号：9787040367317

10位ISBN编号：7040367319

出版时间：王崇喜、刘言和、赵宗跃、教育部体育卫生与艺术教育司 高等教育出版社 (2013-04出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐足球>>

书籍目录

第一章认识足球 足球构造 足球场地 售种徽标 球星采撷 第二章准备参加比赛 热身运动 开始比赛 第三章足球基本技术 运球技术 踢球技术 传球技术 射门技术 接球技术 头顶球技术 防守技术 守门员技术 第四章小场地比赛 小场地比赛赛制 小场地比赛阵形与队形 裁判员手势和旗示 足球比赛规则 第五章足球进攻战术 二过一配合 边路进攻 中路进攻 快速反击 第六章足球防守战术 防守选位 补位和保护 “盯人” 防守 区域防守 “人墙” 防守 附录足球技术考核标准

<<快乐足球>>

章节摘录

版权页： 插图： 比赛人数 成人正式足球比赛每队上场11人（最少不得少于7人），其中包括1名守门员。

小学生比赛为7人制，由1名裁判员和2名助理裁判员执法比赛。

比赛时间 正式足球比赛时间为90分钟，上下半场各45分钟。

小学生比赛时间为50~60分钟，上下半场各25~30分钟，中场休息不超过15分钟，下半场交换场地开球。

开球规则 开球前，双方队员不得进入对方半场。

鸣哨后，开球队员必须将球向前踢出。

开球队员开球后，不得连续触球。

开球可以直接射入对方球门得分。

<<快乐足球>>

编辑推荐

《全国亿万学生阳光体育运动课外活动指导书:2+1快乐足球(小学)》由高等教育出版社出版。

<<快乐足球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>