

<<中国古代武术>>

图书基本信息

书名：<<中国古代武术>>

13位ISBN编号：9787100021241

10位ISBN编号：7100021243

出版时间：1996-12

出版单位：商务印书馆

作者：任海

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国古代武术>>

内容概要

本丛书的前身有110个专题，涉及历史文化的各个方面，由商务印书馆、中共中央党校出版社、天津教育出版社、山东教育出版社联合出版。

现由编委会对类目重新加以调整，确定了类古、史地、思想、文化、教育、科技、军事、经济、文艺、体育十个门类，共100个专题，由商务印书馆独家出版。

每个专题也由原先的五万多字扩大为八万字左右，内容更为丰富，叙述较前详备，希望这套丛书能多角度、多层次地反映中国文化的主流与特点，读者能够从中认识文化的基本面貌、了解中华民族的精神所系，这就是编者的最大愿望。

<<中国古代武术>>

书籍目录

一 什么是武术1 套路类武术2 搏斗类武术二 古代武术的演变过程1 古代武术的萌芽（原始社会时期）2 古代武术的发展（夏—隋唐五代）3 古代武术的成熟（宋—清）三 古代武术的一些主要内容1 少林武术2 内家拳3 太极拳4 形意拳5 八卦掌6 南拳7 翻子拳8 戳脚9 象形拳10 十八般武艺四 古代武术的习练1 武术功法2 武术技法3 武术学习五 古代少数民族武术1 北方民族武术2 南方民族武术六 武德1 武术的目的不是伤害对手，而是自卫2 风义勇义，敢于斗争3 尊重对手，光明磊落4 自我克制，自我完善

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>