

<<六十岁后的生活>>

图书基本信息

书名：<<六十岁后的生活>>

13位ISBN编号：9787100031615

10位ISBN编号：7100031613

出版时间：2001-8-1

出版时间：商务印书馆

作者：多湖辉

页数：137

译者：多湖辉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<六十岁后的生活>>

内容概要

年轻人的特权之一，是不必多虑成功与失败，想断则断，想干则干。然而上了年纪的人却不是这样，他信往往过于在意事情的结局，惟恐失败，对任何事物都慎重有余，决断不足。

奉劝你在这种时刻不是迷惘徘徊，毅然迈出关键性的第一步。

“看似难，其实做起来并不难”，事情肯定比你想像的要顺利。

从前我曾就此写过一本名叫《先要动起手来》的专著，我认为，为使我们漫长的人生内涵丰富充实，决断是最为重要的。

<<六十岁后的生活>>

作者简介

多湖辉，1929年生，毕业于东京大学文学部哲学科，现为千叶大学名誉教授。在致力于心理学研究的同时，以其丰富崭新的思路与视角，推出多部畅销书，并活跃于新闻界，其锐利的心理分析受到企业经营者及管理人员的高度评价。近来在幼儿教育 and 老龄化问题领域的研究上颇有成

<<六十岁后的生活>>

书籍目录

序第一章 六十岁不是终点而是起点 从六十岁出发——把与昨天的离别化作与明天的相会 改变观念，把退休看作是盼望已久的事情 调整心态，让六十岁开始的启航顺风满帆 无官一身轻才能尽享自由人生 充分利用多年的工作经验，使自己的财富不断增值 不要看重“户口本上的年龄，”而要看重“功能年龄” 在通往老化的道路上，要乘坐一辆慢行列车 用语言的魔术来永葆青春 通过正视过去的自我，完成新起点的起跑第二章 找事做，多交友，使六十岁以后的人生更加充实 退休后第一周的日程表是整个六十岁以后活的设计草图 年轻时代的快乐体验是丰富六十岁以后人生的精髓所在 广交朋友，使六十岁的到来就和企盼已久 通过家庭之间的交往寻找终生之友 能丰富六十岁以后人生的“兴趣爱好储蓄”和“工作储蓄” 制定人生信条是迈向朝气蓬勃人生的第一步 偶作孤身旅行，去结交新朋友 你是否铭记；夫妻是人生的最侍伴侣 扩大与邻人的交往，拓展退休后的交友范围第三章 你是一个“新青年” 比青年人还年轻的“新青年” 年长者身上的“新青年”细胞要多于青年人 一生都享受青春 设置“竞争对手”会使你永葆青春 新青年到死都不会退休 拥有一技之长，你的精神就永不会退休 永远以好奇的目光去观察世事 大动作连结着积极的人生 过剩的自我意识是永远年轻的动力 穿衣打扮要打契约年龄框框 让你的谈吐时髦风趣，充满智慧 摆脱暗淡心态能够制止老化第四章 挑战未知，其乐无穷 四平八稳不会产生新的机遇第五章 四种“自立”与四种“觉悟”

<<六十岁后的生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>