

<<新手爷爷奶奶的7堂培训课>>

图书基本信息

书名：<<新手爷爷奶奶的7堂培训课>>

13位ISBN编号：9787100076555

10位ISBN编号：7100076552

出版时间：2012-11

出版时间：商务印书馆

作者：廖康强,张宏宇

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新手爷爷奶奶的7堂培训课>>

前言

随着时代的发展、生活节奏的加快，有相当多的年轻父母忙于工作，在家时间很少，没有充足的时间去教育自己的孩子。

于是，很多家庭便把孩子委托给祖辈照管。

根据一项在全国范围内对6岁以下孩子的调查显示：在北京，有70%左右的孩子主要由祖辈照管，上海有50%~60%主要由祖辈照管；广州由祖辈照管的孩子占到总数的一半左右。

而且，随着社会生存竞争的日益加剧，这种把孩子委托给祖辈照管的家庭有不断增多的趋势。

祖辈们在完成养育儿女的重任后，又不得不为孙辈的成长倾情倾力。

可不幸的是，据学术界的一项调查证明，隔辈人带孩子，成功率不足30%。

老年人付出了一切，却是收获寥寥！

难道说老年人不疼爱自己的孙子孙女吗？

当然不是！

俗话说：“可怜天下父母心，哪能胜过隔辈亲。

”老人们对孙子孙女疼爱有加，照顾其生活起居可以称得上是无微不至。

一位老人说：“我对孙子完全是‘四陪’‘三全’水平：陪吃、陪住、陪玩、陪学；全身心、全方位、全天候。

”还有一位老人在提到孙子时说：“生命诚可贵，健康价更高，只要孙子好，两者皆可抛。

”在北京、上海等城市，总能看到一些白发苍苍的老人们站在学校的门口接送孙子女。

无论酷暑严寒，风霜雨雪，他们都恪职尽守，没有一丝懈怠。

爷爷奶奶和外公外婆都是爱自己的孙子孙女的，这一点毋庸置疑，但问题的关键是，仅仅有“爱”还远远不够，还需要有“爱的方法”。

很多爷爷奶奶或外公外婆在养育孙子孙女的过程中，他们想的更多的是“应该为孩子做些什么”，而很少去考虑“怎么做才能对孩子的未来最有帮助”。

在工作中，我接触过很多这样的案例，一些祖辈用了错误的教育方式，在不知不觉中给了孩子错误的引导，甚至使孩子产生种种心理问题。

例如：有的老年人顾忌孩子户外活动的安全问题，孩子的成长环境便囿于狭小的家庭空间。

孩子由于缺乏应有的社会交往，长大后不善与人交际，甚至产生社交恐惧症。

有的老年人出于对孩子过分的关心和溺爱，包办了孩子的一切事情，使孩子没有独立思考与活动的机会。

长期下去，会使孩子缺乏独立性、自信心和果断力，产生依赖心理和受挫力差等问题。

有的老年人思想固定化，行为模式化，往往表现出固执、偏激、怪异的想法与言行。

这些极有可能导致孩子产生心理和行为怪异、人格偏离、暴力倾向加剧等问题。

要想成为一个合格的爷爷奶奶和外公外婆，仅仅有“爱”是远远不够的，还需要有“爱”的智慧。

“爱”是需要学习的！

养育孙辈需要科学的知识和方法，而不能仅凭朴素的情感和传统的经验。

老年人怎样当好爷爷奶奶或外公外婆可真是一门学问。

为了提高老人隔代教育的思想认识水平和技巧，我们编著了这本《新手爷爷奶奶的7堂培训课》。

本书是一本专门为爷爷奶奶、外公外婆们写就的“亲孙教育”书籍，可以让祖辈们通过阅读本书接受正规的育孙培训。

7堂培训课涉及隔代育儿的7个方面，提出了正确育孙的数十种方法，让老人们转变传统、落后的育儿理念，学到科学、正确的隔代育儿方法，开阔隔代育儿的视野，避免隔代育儿存在的种种弊端。

只要愿意以开放的心态去学习，所有的老人都能成为合格的“育孙专家”！

祝福天下所有的爷爷奶奶和外公外婆们！

<<新手爷爷奶奶的7堂培训课>>

内容概要

宝贝出生了，宝贝在长大，忙碌中的爸爸妈妈则要面对日益增加的工作与生活压力，祖辈再次成为家庭中抚养孩子的主力。

如何在家庭中创造温馨和谐的育儿气氛，是每一个三代家庭都会面临的难题。

本书从爷爷奶奶的角度出发，说明祖辈在育儿事业中的定位，承担的主要任务，应保持的心态，为祖辈提供了科学实用的育儿理论和方法指导，更为家庭的和谐相处提供了贴心的指点。

本书充分理解祖辈对家庭的贡献和付出，尊重祖辈的宝贵人生经验，希望他们能在育孙的同时也为自己的晚年生活增添更多活力与乐趣。

<<新手爷爷奶奶的7堂培训课>>

书籍目录

第一课：做个称职的“保姆”

本课共13小节，主要讲的是在家庭养育中爷爷奶奶如何正确定位，并明确了他们的具体任务。重点分析了在各项养育任务中容易失误的地方，并指明正确的做法。内容涉及孩子的饮食、衣着、睡眠、运动、认知及情绪等方面。

第二课：祖孙成为好朋友

本课共12小节，主要讲了处理好祖孙间关系的一些基本原则和技巧。如平等是良好沟通的基础、孩子需要更多的鼓励、与孩子分享快乐、向孩子袒露内心、倾听孩子的诉说、重视与孩子的非语言沟通、领会孩子的“弦外之音”、宽容孩子的另类语言、不要当众批评孩子，等等。既讲明道理，又教授方法。

第三课：慈爱宽容，但绝不溺爱

本课共11小节，主要教爷爷奶奶分清溺爱和慈爱，学习并掌握爱孩子的正确方法。如学会向孩子“索”爱、有时候要坚决拒绝、放手做个“懒”老人、让孩子自己爬起来、让孩子自己承担错误的后果、主动向孩子求助、把选择权还给孩子、让孩子适当吃点苦，等等。

第四课：带孩子去认识外面的世界

本课共10小节，主要教爷爷奶奶带孩子外出活动时如何才能玩好，如何通过这些活动培养孩子与别人交往的能力，及在活动中应注意的方式方法。如理解孩子爱玩的天性、鼓励孩子在户外玩耍、常带孩子去串门、鼓励孩子多与小伙伴交往、经常对孩子说“试试看”、给予孩子充分的信任、不与别的孩子作比较，等等。

第五课：好习惯影响孩子的一生

本课共10小节，主要讲了好习惯的培养对孩子成长的重要性及如何帮助孩子养成好习惯。包括节俭、爱读书、克服拖拉、良好的礼仪、公德心、诚实守信、乐于助人、做事有条理及良好的卫生习惯。这些习惯的养成需要爷爷奶奶从日常生活的细节中抓起，从小就加强规则意识的教育，日积月累，潜移默化，才能塑造孩子良好的品格。

第六课：当好孩子的启蒙老师

本课共11小节，主要讲了爷爷奶奶在孩子的早期教育中应承担的责任。早期教育是越早越好，这已成为大家的共识。但早期教育需要教什么，却是爷爷奶奶们应该认真学习的。为了尽早开发孩子的大脑潜能，就需要确立正确的早教观念。无论是感官训练、语言练习、认知培养，还是责任心、是非观等品质方面的塑造，都需要从小进行。

第七课：经常与孩子父母沟通

本课共9个小节，主要讲的是两代人在共同养育孩子的过程中应该怎样和谐相处、互相协作。在中国的家庭中，因为理念的差异，很难避免在育儿问题上的矛盾与冲突。如何相互理解、如何把老经验与新知识结合起来、如何维护孩子父母的权威、如何协调子辈与孙辈的关系、如何做好爷爷奶奶的自我调节，等等。

<<新手爷爷奶奶的7堂培训课>>

章节摘录

随着社会竞争压力的加剧，年轻人肩负着成家和立业的双重压力。在抚养孩子时，除了经验不足外，还面临着时间和精力均严重不足的难题。这时，为了下一代，爷爷奶奶便义无反顾地担负起照顾孙子（女）的重任，帮助年轻父母解除后顾之忧。

爷爷奶奶参加到养育孙子（女）中来，既能让老人享受祖孙相伴的天伦之乐，心情更加愉悦，也能充分发挥在育儿中老年人和年轻人互补的优势，让育儿更加成功。

例如，杰出的英国数学家、哲学家罗素，勇夺奥运金牌的刘翔，都是隔代教育下孩子取得成功的典范。

赵丽很喜欢小孩，尽管工作很忙，她还是在结婚后不久就要了小孩。

女儿生下来后，那份幸福和欢乐让赵丽夫妻俩笑得合不拢嘴。

但是接下来的事情让赵丽有些措手不及，她才知道做一个称职的妈妈并不容易。

女儿出生后第一次发烧，正值寒冬。

看着才五个半月大的女儿，赵丽不知所措，心急如焚。

她把暖空调开到最大，把小宝宝捂得密不透风，生怕再着了凉。

可婆婆却说：“不要担心，小孩子发烧感冒是常有的事，你不用把孩子捂成这样，不然热量更散不出去了，应该穿得宽松舒服点，用物理降温法试试吧。

”赵丽赶忙让老公拿来酒精棉球，效果真是显而易见。

加上几个人的日夜守护和精心照顾，女儿的小脸由通红变成了粉红，赵丽如释重负。

美美3岁前，赵丽和老公白天忙自己的工作，由奶奶照看她。

奶奶没事就带美美爬走跑跳，还让美美学习儿歌、过家家、做游戏。

天冷过了又热了，在奶奶的精心照顾下，小美美越长越壮实。

每天爸爸妈妈晚上回到家里，对老人嘘寒问暖、端茶递水，小美美也笨手笨脚地跟着学。

老人吃完晚饭就打开电视，看看自己喜欢的节目。

而小美美则跟着爸爸妈妈出去散步、串门。

每次到外面玩，小美美都会积极地展示这些日子学到的本领。

他们家常常传来阵阵欢快的笑声，让街坊邻居很是羡慕。

从赵丽怀孕到美美健康长大，婆婆的关心和经验推介起到了至关重要的作用。

婆婆在她生孩子的整个过程中都照顾得无微不至，还向她传授了很多育儿经验，赵丽很快由一个“新手妈妈”变成了人人赞赏的“高手妈妈”。

从赵丽的经历可以发现，爷爷奶奶在观念、情感、经验、精力等方面都为孙子（女）的成功提供了优越的条件，发挥了很好的作用。

.....

<<新手爷爷奶奶的7堂培训课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>