

<<十招远离抑郁>>

图书基本信息

书名：<<十招远离抑郁>>

13位ISBN编号：9787100096737

10位ISBN编号：7100096731

出版时间：2013-12

出版时间：商务印书馆

作者：[美]玛格丽特·韦伦贝格

译者：喻芸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<十招远离抑郁>>

内容概要

抑郁症通常被看作普通的心理疾病，因为大部分医生，不管他们出自哪种专业，都认为抑郁症是可以治愈的。

本书介绍了大脑的内在运行方式与抑郁症的关系，从而阐明如何能更有效地控制抑郁症的症状。

<<十招远离抑郁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>