

<<(2DVD+书)少儿特长生民族舞蹈>>

图书基本信息

书名：<<(2DVD+书)少儿特长生民族舞蹈基础示范训练>>

13位ISBN编号：9787101011142

10位ISBN编号：7101011144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<(2DVD+书)少儿特长生民族舞蹈>>

内容概要

民族舞蹈相比西方舞蹈更适合东方人的骨骼、气质与神韵。

《少儿特长生民族舞蹈基础训练示范》精心选取了时下最受欢迎的各地的民族舞蹈（汉族、藏族、傣族、蒙古族、维吾尔族、朝鲜族），进行细致讲解，规范教学，成品舞蹈欣赏。使孩子在学习的同时也有较强趣味性，迅速成为民族舞蹈的特长生。

<<(2DVD+书)少儿特长生民族舞蹈>>

书籍目录

DISC A

01 手绢花

舞蹈欣赏

准备动作

踏步单手腕练习

双臂花练习

前踢步练习

踏步手臂花

后踢步

大掖步双臂挽花

贝壳花

正步吸腿手绢花练习

上下单臂花练习

结束动作

02 小蜜蜂

舞蹈欣赏

准备动作

绷脚走步双臂上下伸展练习

侧弓步双臂伸展练习

后点步双臂伸展练习

侧吸腿步

侧前点步

伸展转体

拍手双脚立

结束动作

03 青春舞曲

04 云之南

05 月亮

06 阿诗玛

07 鸿雁

08 云南花灯

09 越来越好

10 天竺少女

DISC B

01 蝴蝶

舞蹈欣赏

准备动作

踏步单臂花练习

双臂花练习

前踢步练习

上臂与侧臂花练习

后踢步练习

大掖步手腕花练习

贝壳花练习

前吸腿手腕花练习

<<(2DVD+书)少儿特长生民族舞蹈>>

上下双臂花练习

结束动作

02 我的朋友在哪里

舞蹈欣赏

准备动作

左右抱腿

双腿并拢转胯

压胯前后屈身

抱腿后抬起

左右点步转胯

双膝扣开练习

结束动作

03 蒙古人

04 高原红

05 水花

06 我的依恋在这里

07 欢乐傣家

08 竹马

09 牧羊曲

10 报答

<<(2DVD+书)少儿特长生民族舞蹈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>