第一图书网, tushu007.com

<<内丹养生功法指要>>

图书基本信息

书名：<<内丹养生功法指要>>

13位ISBN编号：9787101059175

10位ISBN编号：7101059171

出版时间：2008-1

出版时间：中华书局

作者：王沐

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<内丹养生功法指要>>

内容概要

内丹学虽号称仙学，却与一般宗教有着本质的不同，它不以迷信骗人，惟重人体的实验。
丹经中的“神仙”等字眼，只是一种比喻，它的确切含义是指那些修炼内丹功法取得成效的人。
内丹学提出“我命在我不在天”的口号，实际上要与造物主争权，要夺天地造化之功，要在人体内模拟宇宙反演之道，要做大自然的主人。

本书即为内丹养生功法指要，内中收录了数篇养生文章。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

王沐（1908—1992），我国著名内丹学家、道教研究专家，著有《悟真篇浅解》、《内丹养生功法指要》等。

第一图书网, tushu007.com

<<内丹养生功法指要>>

书籍目录

序
前言
上编
 道教与道家的关系及其区别
 道教丹功宗派漫谈
 李道纯之道统及其他
 《悟真篇》丹法源流
 《悟真篇》丹法要旨
中编
 内丹功法的缘起和发展
 道教丹功四秘窍的体和用
 内丹功法纲要
 女丹概论
下编
 析王船山《楚辞通释·远游》
 明陆西星《封神演义》的宗教思想试析
 《帛书老子校注析》序
 道教养生法与《老子》的关系
 《大成捷要》丹功讲解
附录
道派与人物
编后记

章节摘录

对于神仙职位的改革，则更大胆创造，不袭故常，亦本书特点之一。
在道教未成立之前，列国祀典均不一致，神祇名称，互有同异。
早期道教以祀黄老为主，汉桓帝始祠老子，张道陵以老子为教主外，更供奉上元天官中元地官下元水官，以此为祈祷的主神。
晋代始有神职系统排列，如葛洪《枕中书》（道藏称《元始上真众仙记》）始以元始天尊排列于老子之上，书中说：“元始天王，在天中心之上，名日玉京山，复经二劫，忽生太元玉女，阴阳调和，生扶桑大帝、东王公、九光玄女号西王母；又一劫生地皇，地皇生人皇。
神农庖牺，是其尚胤也。
”　　但此书记载，仍极简单。
迨南北朝时梁陶弘景纂《真灵位业图》始将神职神位定为七个部分：上第一中位为元始天尊，左位列八位道君（与今尊号均不同），右位也列高上元皇道君等八位道君，以及玉皇道君等；第二中位为上清高圣太上玉晨玄皇大道君，左位有赤松子、王方平等，右位王晋、董双成等；第三中位为太极金阙帝君姓李，左位有左仙公、尹喜、孔丘，颜回等，右位为老聃（似是另一人）、庚桑子等；第四中位为太清太上老君；第五中位为九官尚书等仙官；第六中位为三茅君；第七中位为酆都北阴大帝（此为道教提出地府的第一次）以及周文王等。
此种排列法似较错乱，尤其老子的尊位，似在第三中位，但又在右位提出老聃，第四中位又提太上老君，且抑为第三位，所以此图虽较《枕中记》为详，但也使人感到凌乱。
　　迨至宋朝，崇信道教，宋真宗对神祇名目作了大规模的整理，哲宗时道官贾善翔编《太上出家传度仪》神位安排是“三清、玉皇，紫微天皇、北极，后土、圣租、三十二天帝，天地水三官，南北二斗，廿八宿、四圣、五岳、五湖四海、地府酆都北帝”等，系统比较完备，但列宋圣祖赵玄朗于四御之后，反对者多，所以后来另祠供奉。
宋徽宗崇道更是高潮，道士林灵素重又制定新醮仪制度，增加了新的神祇名目，后来开封道士宁全真在《上清灵宝大法》中记录真君三百六十分位，较《太上出家传度仪》有所增益，大致是：三清；六天帝；三十二天帝；十太乙；日月及诸星君；三官；四圣；五岳及诸山神；扶桑大帝及水府诸神；酆都大帝及所属诸神；天枢院驱邪院及雷府诸神；功曹、城隍、土地、使者。
在此以后，南宋、元、明、清各代虽有增减，但不出这一系统安排。
　　以上神祇设想，大体是按照人间各级组织而安排的，也就是封建社会制度的雏形，无论小说所讲的是商朝是周代，但它所反映的离不开现实。
　　……

编辑推荐

内丹功法以延年长生，返老还童为目标，其效果可以消除人体的疾病，可以调整人的情绪，可以激发人的青春活力（生命力），可以变化人的气质，可能开发人的智力，

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com