

<<西风东渐>>

图书基本信息

书名：<<西风东渐>>

13位ISBN编号：9787101071627

10位ISBN编号：7101071627

出版时间：2010-8

出版时间：中华书局

作者：苏生文,赵爽

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<西风东渐>>

前言

这本书的两位作者中，赵爽是我的研究生，硕士论文以《“红楼梦模式”在近代的流变》为题。苏生文则出身于专治中国近代史的王晓秋兄门下。没有询问过他们相恋的经过，但依据中国“文史不分家”的传统。总觉得苏、赵二人的结合是相当理想的婚姻形态。

从学术层面上说。

可以称为“文学与史学的联姻”。

我的这个感觉后来证明果然不错。

二人的初次联袂出场，是在1998年秋。

那时，我和陈平原约集了几个学生一起写作《触摸历史——五四人物与现代中国》，其中比较难处理的反映官方态度的“内外交困”一组文字，便全部分配给他俩负责。

更因苏生文有在中国历史博物馆工作之便，为全书搜集照片的工作也自然着落在他身上，该书于五四运动八十周年之际出版后，从内容到形式。

均获得广泛好评。

只是我对他们至今仍深怀歉意，因为在《触摸历史》内封的撰稿人名单中。

<<西风东渐>>

内容概要

我们的前人创造了无与伦比的灿烂文化，春秋战国的诸子哲学、汉魏六朝的丰碑巨制、韩柳欧苏的大块文章、明清之际的人生画卷，无不表现了对社会国家的情怀，对宇宙世界的期待。千占风流人物的搏斗，相互辉映，激荡交融，造成了光华灿烂的中国，博大久远的中华民族传统。这套文库力求以历史的高度，把悠久而灿烂的中华文化放到整个人类文明的背景中审视，向您展示五千年文化的各个方面。

<<西风东渐>>

书籍目录

序 夏晓虹绪论：西方物质文明与晚清民初的中国社会 (一)从视洋物为“奇技淫巧”到“仿洋改制”(二)从“最恶洋货”到“以洋为尚”(三)“文明排外”与“逆流而上”(四)余论一、“素裙革履学欧风”——中国近代服饰的变迁 (一)“辫落欢呼齐拍手”(二)“天足珊珊海样妆”(三)“时样新装称柳腰，中西合璧市招摇”(四)“记得改元初变故，革鞋毡帽遍华街”二、明清来华西方人吃什么三、近代国人对西方饮食文化的认识 (一)“番鬼的脾气凶残是因为他们吃这种粗鄙原始的食物”(二)“菜牛，吃了是不作孽的”(三)番菜：“烹饪之法，不中不西”(四)西餐：“高档”、简洁和“文明”(五)“以格致之理，推求养生”(六)“吾国人苟能与欧美人同一食品，自不患无强盛一日”(七)余论四、石头与木头——对中西建筑文化的比较认识 (一)“这个国家实在没有任何堪与其人民和文明相称的建筑”(二)“中国人对我们的印象，相当于我们对这些建筑物印象的十倍”(三)“在那树木蓊郁之中，露出红楼一角，这种环境是何等幽雅而有诗意”(四)余论五、近代交通工具与“男女之大防”的突破 (一)相遇于途的“危险记忆”(二)“危险记忆”的延续 (三)“男女杂坐不以为嫌”六、铁路与中国近代的旅游业 (一)“日行千里”成为现实 (二)“游铁路”成为旅游新项目 (三)旅游目的地得到开发 (四)团体旅游成为可能 (五)余论七、交通近代化与公共秩序 (一)乡与城 (二)“私”与“公”(三)旧与新 (四)弱与强 (五)华与洋 (六)余论后记

<<西风东渐>>

章节摘录

在微量元素方面，牛奶是钙质的最优来源，西方人每天都喝牛奶而国人基本不喝，所以国人所得的钙质比西方人少。

总之，国人从食物中所获得的热量、蛋白质、维生素和微量元素均不如西方人，所以体质也理所当然不如西方人。

究其原因，最主要的是因为国人以素食为主，而西方人以肉类、牛奶为主。

因此，吴宪主张国人应该改善自己的膳食结构，增加动物性营养的摄入，特别是多喝以往国人不爱喝的牛奶。

儿童、产妇尤应如此。

《营养概论》还运用人类学家的调查结果，来旁证荤食优于素食，人类学家通过对非洲两个条件相近的部落的调查发现，食用牛奶、肉类为主的部落明显要比食用谷类、水果为主的部落在高度、体重和膂力上占有优势，而且身体也健康得多。

由于现代营养学理论是在不断发展的。

从现在来看。

吴宪的理论在某些方面可能是过时的，但我们不应该忽视这样一个基本前提：吴宪所处的时代和现在大不相同，当时的社会状况是国人普遍营养不良、动物性营养的摄入普遍不足，与现在许多人营养过剩、动物性营养摄入过多的情况完全不同。

因此，在当时的社会状况下，吴宪的营养学理论是有针对性的，对提高国人的健康水平无疑是有帮助的。

<<西风东渐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>