

<<自在>>

图书基本信息

书名：<<自在>>

13位ISBN编号：9787101073089

10位ISBN编号：7101073085

出版时间：2010-4

出版时间：中华书局

作者：星云大师

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自在>>

### 内容概要

人生得失、成败的关键在哪里？

在《自在：人生哲学》中，星云大师认为很多时候在于“一念之间”。

一念之间，大则可以改写国家、社会的命运，小则可以决定自己的一生。

一念之间又取决于自我改造、自我完善、自我健全。

人生如何度过？

星云大师认为：一要乐观进取，勇于承担责任；二要尊重生命、关照一切；三要容人、随缘、团结，培养和谐的人际关系；四要诚信、守法，“凡事有则”；五要智慧、艺术地生活。

## 作者简介

星云大师，江苏江都人，一九二七年生，十二岁于南京礼志开上人出家。

一九五七年创办佛教文化服务处，后改为佛光出版社。

一九六七年创建佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风。

星云大师著作等身，撰有《迷悟之间》、《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《佛光教科书》、《往事百语》、《佛光祈愿文》、《当代人心思潮》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等，并翻译成英、日、德、法、西、韩、泰、葡等十余种语言，流通世界各地。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众达百万之多；一九九一年成立国际佛光会，被推为世界总会会长。

大师除屡获殊荣外，国际上亦德风远播，略则举大如：一九七八年荣膺美国东方大学荣誉博士学位；一九九五年获全印度佛教大会颁发佛宝奖；二〇〇六年获香港凤凰卫视颁赠“安定身心奖”；世界华文作家协会颁“终身成就奖”；美国共和党亚裔总部代表布什总统颁赠“杰出成就奖”；二〇一〇年获“中华文化人物”终身成就称号。

书籍目录

人生之喻认识时间得失之间创造知的美好奇妙的好事幽默的风趣美好的随喜给的价值心灵的曙光爱的真谛力争上游人生的三间勤劳的结果守法的重要成败之间免于恐惧的自由人生十二问宽恕之美尊重生命公理在哪里？

要忍一时之气非法非非法戒急用忍身心安住自我建设镶金的餐桌假的可怕无忧无喜从拥有到用有从自我出发活出希望一念之间要走正路有佛法就有办法非法占有慈悲的真义自我改革人际的和谐如何改变命运真理的价值道理就是路团结的重要吃亏的奥妙随缘的性格神通的真相认错的美德贫穷与富有乐观进取成功的定义结缘的重要责任与承担国王的新衣立志与发愿信用与名誉勤俭的美德可怕的执着耐烦有恒是非的可怕自我改造惭愧知耻真正的平等虚荣与务实快乐之道容人的雅量生命的宝贵高贵的谦卑观照一切说话的要领心的管理观念播种空巢期的调适天堂在哪里信心是宝藏感应的原理三世因果观合作与分工不逆人意情绪管理熏习的力量积极的护生过河要拜桥凡事要有则未来比过去美好培养兴趣美好的创意要有企图心社会是学校自知之明人兽之间人不可自轻念力增上不当的朋友艺术的人生智慧的人生附录：星云大师佛学著作

章节摘录

插图：人称“指鬻外道”的鸯掘摩罗，误信外道，杀人如麻，后来得遇佛陀，一改恶习而为身心清净的证果罗汉。

印度佛教四大论师之一的龙树，学佛前，恶习满身，隐身王宫，调戏宫女，后来得闻大乘佛法，从此潜心经藏，成为八宗共祖，因此后世尊为菩萨。

日本的“鬼平兵卫”，原本脾气暴躁，人人厌恶，后来洗心革面，重新做人，一改而为慈悲的“佛平兵卫”。

佛殿里的大磬，有一天向佛像抗议：“为何信徒总是敲打我，却向你礼拜？”

”佛像说：“因为我禁得起一刀一锤的雕琢，故能成为佛像供人膜拜，你因为受不了一棒就哇哇大叫，故而只能是大磬！”

”一个人，是要成为人人尊敬的佛像呢？”

还是不堪一击的大磬呢？”

就在于自己的一念之间愿意“自我改革”否！

经云：人人皆有佛性，佛性本自清净。

因此，一个人即使有过，只要能“随缘消旧业，切莫造新殃”，并能时时自我反省、自我改革，能把贪心改成喜舍，把嗔恨改成慈悲，把愚痴改成智慧，把嫉妒改成尊重。

平时对于自己的言行，所谓“非礼勿视、非礼勿听、非礼勿言、非礼勿动”，能够革除陋习、调伏六根，当眼、耳、鼻、舌、身、心都能听任自己主宰时，则人生庶几无过矣。

## &lt;&lt;自在&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

数年前，台湾的《人间福报》邀我每天在第一版写一篇论说，讲家庭、人生、社会；我以近四年的时间写了《迷悟之间》，后来成为台湾的畅销书。

因为人生“迷”与“悟”是一个很重要的分别，我希望这套书能使广大的读者家庭更加和谐、更加了解社会、对自己更明白。

——星云大师 赵朴初先生曾说：当初佛陀未能完成的事，星云大师都完成了。

做大事需要大智慧；《迷悟之间》与我们分享的，正是这种现代人最需要的大智慧。

——中国工程院院士李焯芬教授 星云大师是佛教作家。

他的散文随笔集《迷悟之间》丛书等广受读者欢迎。

他是慈善家。

他是海峡两岸“宗教统一”的重要推手。

他是佛教改革家…… ——选自《南方人物周刊》万静波《人间星云 台湾奇迹》一文 从古至今，不管是中国还是外国，我们很少见到一个宗教团体在短短三十年间，能够有这样一个全方位的成长。

立下如星云大师那样恒久不变的大愿、大力、大慈悲，并一直贯彻到底。

——《中国时报》 “五百年必有王者兴”，……五百年前是马丁路德，现在是星云大师。

——著名史学家唐德刚教授 星云大师智慧圆满，悲心无量，深入文字般若，以浅近语言探究深奥佛理，普及佛法于社会大众之中。

——香港中文大学人间佛教研究中心主任赖品超教授 渊深的人生智慧，超越的沉着远见，高尚的文辞风采，这些都可在大师的文章中寻得。

——台湾香海文化执行长蔡孟桦 《迷悟之间》可说是佛光山开山星云大师跨时代的代表性巨作。

它以“励志小品文”格式刊行，风格清新，朴质中带有深远哲理。

——台湾佛光山丛林学院刘豫娇 星云大师一生所倡导的人间佛教，消除了寺庙佛教和人间烟火之间的鸿沟。

这无疑让佛教这一流传了2500年的古老宗教，在我们现代的信息社会显示出了新的活力和意义。

——选自凤凰卫视《文化大观园》 星云大师所弘扬实践的人间佛教俨然是佛教的代名词，不但走入人间，而且走入人心。

——著名作家柏杨

<<自在>>

编辑推荐

《自在:人生哲学》：迷惑时，我们失去所有时间。  
开悟后，我们拥有全部世界，无数读者期盼已久的励志经典；丛书全球销量逾二百多万册。  
冯骥才、阎崇年、于丹、李焯芬、张德芬等联袂推荐！  
安住身心，是工作进步的关键；淡泊寡欲，是人生自在的条件。  
做大事需要大智慧；《迷悟之间》与我们分享的正是这种现代人最需要的大智慧。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>