第一图书网, tushu007.com

<<黄帝内经>>

图书基本信息

书名：<<黄帝内经>>

13位ISBN编号：9787101073584

10位ISBN编号：7101073581

出版时间：2010-4

出版时间：中华书局

作者：姚春鹏

页数：303

译者：姚春鹏 注释

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

《黄帝内经》简称《内经》，包括《素问》和《灵枢》两部分，各十八卷、各八十一篇。
《黄帝内经》之名最早见于《汉书·艺文志·方技略》。
该书以黄帝和岐伯等人对话的形式写成，作者似乎就是黄帝和岐伯等人。
但正如《淮南子·修务训》所云：“世俗之人，多尊古而贱今，故为道者必托之于神农、黄帝而后能入说。
”所以黄帝、岐伯等显系托名。
关于《内经》作者除少数医家如张景岳等笃信为黄帝外，多数学者认为非一人所作，而是集体、多人长期努力的结晶。
其成书时间大约从春秋战国至两汉之间。
说成书，严格地讲并不准确。
因为《内经》规模宏大，全书约十八万字左右，包含的内容十分丰富，从《内经》文本可以看出其中包含明显不同学派的思想主张。
《内经》也不是初创之作，显然是经过编纂的作品。
这可以从《内经》的篇卷数窥其一二。
《素问》、《灵枢》各十八卷各八十一篇的编辑体例是古人重数思维的结果。
根据《内经》的观点“天地之至数，始于一，终于九焉”，“九”为数之极，“十八”和“八十一”各包含两个“九”和九个“九”。
《内经》的篇章之间长短差别很大，有的文章很长，而有的文章很短，且有重复之处，显然是为了凑足八十一篇之数造成的。
所以在一定意义上，《内经》并不是一部书，而是多部书的汇集，说《内经》成书并不准确，说成编更准确些。
《内经》成编后，《素问》和《灵枢》既有同时传世者，也曾分别流传。
张仲景写作《伤寒杂病论》时曾用过《素问》和《九卷》。
《九卷》即《灵枢》。
因为《内经》中除《素问》外的九卷，初无名称，就以《九卷》称之。
后称《针经》或《灵枢》。
晋人皇甫谧撰《针灸甲乙经》则几乎辑录了《素问》和《九卷》的全部文字。
历史上最早给《素问》作注的是齐梁间的全元起，但其书已佚，仅从王冰的《次注》之中可以窥其一二。
最早的注本就是唐代王冰的《重广补注黄帝内经素问》，但其原书也已亡佚。
现在见到的是经宋人林亿和高保衡整理过的版本，被称为《次注》。
到明清时期为《素问》作注的就较多了。

内容概要

“ 中华大字经典 ”系列丛书是为老年朋友阅读传统经典而编辑出版的。
　每年我国有数十万人进入老年人行列，每年我国大约出版图书数十万种，但是为老年人出版的图书比例甚小。
很多老年读者感叹：眼睛越来越花，图书的字倒越小越密，用放大镜看书实在太不方便了!如何为数以亿计的老年朋友出版他们能读的图书，应该是整个出版界需要认真考虑的问题。
　近年来，“ 国学热 ”不断升温，大批老年朋友也希望一睹经典原貌、品尝经典的原汁原味，更有不少是在年轻时就读过这些经典，退休以后打算利用闲暇重读经典。
中华书局是我国传统文化读物的出版重镇，近百年来出版了大批优秀图书。
为提倡尊老敬老的社会风尚，顺应老年朋友的需要，我们精心策划了这套“ 中华大字经典 ”系列丛书。
　从选目上看，它既包括“ 四大名著 ”这样的古代文学经典作品，也包括《论语》、《孟子》、《庄子》、《孙子兵法》等思想文化经典；在内容方面，我们对文本精心标点、准确注释；在设计上，充分考虑老年读者的特点，装帧、封面的设计大方得体，正文部分采用大字排版，疏朗有致，而对部头较大的图书，采用分册处理，让老年朋友拿得住、看得清、读得懂。

<<黄帝内经>>

书籍目录

素问　上古天真论篇　四气调神大论篇　生气通天论篇　金匮真言论篇　阴阳应象大论篇　灵兰秘典论篇　六节脏象论篇　五脏别论篇　异法方宜论篇　移精变气论篇　汤液醪醴论篇　脉要精微论篇　玉机真藏论篇　三部九候论篇　经脉别论篇　宝命全形论篇　八正神明论篇　热论篇　咳论篇　痹论篇　调经论篇　标本病传论篇　天元纪大论篇　至真要大论篇　疏五过论篇　征四失论篇灵枢　九针十二原　邪气脏腑病形　寿夭刚柔　本神　终始　经脉　营卫生会　师传　海论　逆顺肥瘦　病传　外揣　本脏　五色　天年　贼风　五味论　通天

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

金匮，金属制成的藏书柜，用来收藏重要的书籍。
真言，真理之言。
本篇论述了“五脏应四时”的理论。
根据五行学说，中医学建立了以五行为内核，四时（五时）、五方为间架，五脏为中心，配合以人的五窍、五体、五华、五志等及外界的五色、五味、五音、五畜、五谷等，形成了一个相互联系统一的医学宇宙观。
这就是“五脏应四时”的理论。
这部分内容是中医学的理论核心之一，所以用《金匮真言论》名篇。
该篇还论述了外邪触犯人体的发病规律和特点，对阴阳学说也有初步的论述，并且提出了“精者，身之本”的重要命题，对保精养生具有重要指导意义。
黄帝问曰：天有八风，经有五风①，何谓？
岐伯对曰：八风发邪②，以为经风，触五脏，邪气发病。
所谓得四时之胜者③，春胜长夏，长夏胜冬④，冬胜夏，夏胜秋，秋胜春。
所谓四时之胜也。

编辑推荐

不用放大镜就可以读的书！
中国传统文化经典读本，大字排列，疏良有致，为老年读者提供阅读方便。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com