

<<食疗本草>>

图书基本信息

书名：<<食疗本草>>

13位ISBN编号：9787101082241

10位ISBN编号：7101082246

出版时间：2011-11

出版时间：中华书局

作者：钱超尘 主编,[唐]孟诜 张鼎 撰,尹德海 评注

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食疗本草>>

内容概要

世界现存最早的食疗专著——

《食疗本草》为唐代孟诜所著，后经张鼎补充而成，是最具影响的食物疗法专著之一。

享年93岁的孟诜曾师从药王孙思邈学习，精通医药、养生之术，其长寿与精通食疗等养生方法不无关系。

为了使这部食疗经典更好地服务于大众，使其精华内容能够在大众的日常生活中得以应用，我们选取了其中目前常用的药食同源中药条文和食物条文进行注释、翻译，配合精美的实物图片，并结合现代的医学和营养学知识对其进行评述。

<<食疗本草>>

书籍目录

出版说明总序前言卷上卷中卷下

<<食疗本草>>

编辑推荐

钱超尘主编、孟诜、张鼎撰写的《食疗本草》是我国第一部食疗专著，也是世界上现存最早的食疗专著。

它不仅总结了唐代以前各种本草著作中属于食物的有关内容，而且首次记录了许多之前的本草文献未曾记载的食物，如荞麦、绿豆、菠菜、白苣、胡荽、鲈鱼、鳊鱼、石首鱼等，甚至收录了外域传入的食品。

《食疗本草》不仅较为系统和全面地反映了唐代以前食物疗法的经验，而且记载了许多作者自己的食疗经验和见解。

该书以一种食物作为一个单元，详细记载了食物的药性、功效、主治，也记载了食物本身的禁忌和某些食物配伍禁忌，还记载了一些以食物为主的食疗方剂，其间还掺杂了一些食物形态、产地等内容。

<<食疗本草>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>