

<<闲情偶寄>>

图书基本信息

书名：<<闲情偶寄>>

13位ISBN编号：9787101082371

10位ISBN编号：7101082378

出版时间：2011-11

出版时间：中华书局

作者：钱超尘 主编,[清]李渔 撰,杜书瀛 评注

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<闲情偶寄>>

内容概要

名士养生第一书——

明末清初文学家李渔的《闲情偶寄》，又名《笠翁本草》，共分词曲、演习、声容、居室、种植、饮馔、器玩、颐养八部，除颐养部总论养生、专论养生外，其他各部均为养生怡情所设，分论养生者必备的专门知识，被誉为名士养生第一书。

<<闲情偶寄>>

书籍目录

出版说明总序前言颐养部 行乐第一 贵人行乐之法 富人行乐之法 贫贱行乐之法 家庭行乐之法
道途行乐之法 春季行乐之法 夏季行乐之法 秋季行乐之法 冬季行乐之法 随时即景就事行乐之法
睡 坐 行 立 饮 谈 沐浴 听琴观棋 看花听鸟 蓄养禽鱼 浇灌竹木 止忧第二 止
眼前可备之忧 止身外不测之忧 调饮啜第三 爱食者多食 怕食者少食 太饥勿饱 太饱勿饥 怒时哀
时勿食 倦时闷时勿食 节色欲第四 节快乐过情之欲 节忧患伤情之欲 节饥饱方殷之欲 节劳苦初
停之欲 节新婚乍御之欲 节隆冬盛暑之欲 却病第五 病未至而防之 病将至而止之 病已至而退之
疗病第六 本性酷好之药 其人急需之药 一心钟爱之药 一生未见之药 平时契慕之药 素常乐为之
药 生平痛恶之药 饮馔部 蔬食第一 菜 谷食第二 饭粥 面 粉 肉食第三 羊 鸭 鱼 鳖
器玩部 制度第一 几案 椅机 床帐 茶具

<<闲情偶寄>>

编辑推荐

钱超尘主编、李渔撰写的《闲情偶寄（中华养生经典）》的主体是《闲情偶寄·颐养部》，此外节选了《饮馔部》和《器玩部》的部分相关文字。

为了便于读者阅读和理解，本书除了把原文译为白话文之外，还对有关人名、地名、掌故、术语、难懂的字句作了尽量详细的注释，个别不太常见的字作了注音，并根据自己的阅读体会对各个章节的内容作了点评。

<<闲情偶寄>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>