

<<养生类纂>>

图书基本信息

书名：<<养生类纂>>

13位ISBN编号：9787101090352

10位ISBN编号：7101090354

出版时间：周守忠 中华书局 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生类纂>>

作者简介

作者:(南宋)周守忠 编者:钱超尘 注释解说词:郭颖

<<养生类纂>>

书籍目录

出版说明总序前言序卷上 养生部 天文部 地理部 人事部卷下 毛兽部 鳞介部 米谷部 果实部 菜蔬部
草木部 服饵部

<<养生类纂>>

编辑推荐

《养生类纂》由钱超尘主编，南宋·周守忠纂辑，郭颖评注，本书又名《养生杂类》，汇集了一百三十余种古籍中有关养生保健的理论和方方法，归类编次，条理清晰，资料丰富，颇便实用。

其搜集内容之全面，堪称古代养生类佳作。

我国古籍浩如烟海，很多古籍在传承过程中损失散佚，《养生类纂》引录书籍中，就有今日失传之古籍。

可以说，《养生类纂》系统收录南宋以前养生文献的同时，也为今人辑佚整理研究相关失传古籍提供了难得的资料。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>