

<<摄生三要 养生三要>>

图书基本信息

书名：<<摄生三要 养生三要>>

13位ISBN编号：9787101090482

10位ISBN编号：7101090486

出版时间：钱超尘 中华书局 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<摄生三要 养生三要>>

作者简介

作者:(明)袁了凡、(清)袁开昌 编者:钱超尘 注释解说词:周扬

<<摄生三要 养生三要>>

书籍目录

出版说明总序前言摄生三要 一聚精 二养气 三存神养生三要 吴序 杨序 读《养生三要》敬题 卫生精  
义 病家须知 医师箴言 袁昌龄先生传 跋

<<摄生三要 养生三要>>

编辑推荐

《摄生三要养生三要》由钱超尘主编，明·袁了凡、清·袁开昌撰，周扬评注。

《摄生三要》以《道藏精华录》本为底本，经校勘整理而成。

全文仅3800字，其中还记载了大量具体的修炼方法及袁氏自己的修炼心得，如“掩脐兜肾静坐”的炼精法、胎息法、存泥丸法、禅门止观法等。

本着“气功导引等易引起修炼者出现偏差的内容则不选”的原则，本次释译只选择与养生学相关密切的精华部分，以上修炼方法则不在入选之内。

《养生三要》以中华民国戊午年(1918)润德堂刻本为底本，以1938年润德堂铅印本为主校本，参校《内经》、《千金方》、《褚氏遗书》、《医门法律》、《本草纲目》等，经校勘整理而成。

<<摄生三要 养生三要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>