

<<超级学习法2000>>

图书基本信息

书名：<<超级学习法2000>>

13位ISBN编号：9787104013389

10位ISBN编号：7104013385

出版时间：2001-3

出版时间：中国戏剧出版社

作者：奥斯特兰德 (Sheila)

页数：392

字数：300000

译者：范立云

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超级学习法2000>>

内容概要

风行全球的快速学习魔法，全面调动你的左右大脑，和你的身体，大幅度提高阅读速度注意力和理解水平，迅速进入超级记忆状态以2-5倍的速度，记住并掌握所学的一切！

超级学习法提供了唤醒激情的燃料，整合了成功的意识。
超级学习是真正意义上的学习革命。

<<超级学习法2000>>

书籍目录

第一部分 新世纪的挑战 第一章 发现新领域 第二章 超级记忆 第三章 最佳状态=最佳潜能 第四章 利用
阈下潜意识记忆 第五章 善待你的身体 第六章 音乐超级学习 第七章 听听巴洛克音乐 第八章 音乐中的
秘密配方 第九章 奇迹般的声音 第十章 变化中的事务 第十一章 燃烧的焰火 第十二章 学习的意义 第
十三章 自我想象 第十四章 学习,变化和生活中的障碍 第十五章 大脑天生为了挑战 第十六章 聪
明食品 and 超级营养素 第十七章 高科技脑力革命 第十八章 一个月内学好一门语言 第十九章 世界级
体育运动和休闲运动 第二十章 旧脑筋与新招数 第二十一章 神奇的创造性 第二十二章 生逢其时第
二部分 超级学习的诀窍第三部分 练习

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>