

<<做人低调有好处>>

图书基本信息

书名：<<做人低调有好处>>

13位ISBN编号：9787104027652

10位ISBN编号：7104027653

出版时间：2008-7

出版时间：中国戏剧出版社

作者：金志文

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做人低调有好处>>

内容概要

低调不是懦弱、低调是大智若愚、像蘑菇一样生存、过分张扬无益、曾国藩良苦用心、低调赢得好人缘、糊涂之人”乐自在、炫富是在“找不自在”、功劳面前放低姿态、宁折不弯未必好、得理也要饶人、保住别人的面子、低调意味着宽容、散淡为官显智慧、礼下于人，必有所获……本书告诉你学会低调做人的好处！

<<做人低调有好处>>

书籍目录

第一章 大音希声，大象无形 1.低调不是懦弱 2.低调是大智若愚 3.不争是最好的竞争 4.像蘑菇一样生存 5.过分张扬无益 6.低姿，适应职场环境 7.好事也可默默做 8.谦虚赢得尊敬 9.一半清醒一半醉 10.曾国藩良苦用心

第二章 宠辱不惊，去留无意 1.随遇而安，低调生活 2.死要面子活受罪 3.别把自己太当回事 4.不要忘了自己的身份 5.偶有失言，立刻认错 6.吃点小亏不算啥 7.不把自己的意见强加于人 8.真诚不等于有啥说啥 9.聊对方感兴趣的话题 10.低调赢得好人缘 11.“糊涂之人”乐自在

第三章 忠恕待人，养德远害 1.炫富是在“找不自在” 2.功劳面前放低姿态 3.宁折不弯未必好 4.妥协是明智之举 5.不要漠视“小角色” 6.应对小人的学问 7.功高盖主祸必来 8.低姿态能化解他人嫉妒 9.不越位，不越权 10.言行偏激，小心碰壁 11.一事当前忍为高

第四章 谨言慎行，君子之道 1.狂傲不羁的代价 2.正确认识自己 3.凡事三思而后行 4.该低头时就得低头 5.管住舌头少惹祸 6.让别人把话说完 7.耐心能热冷板凳 8.示弱也是大智慧 9.小心驶得万年船 10.知进退者为俊杰

第五章 路留一步，味让三分 1.恃才自傲者的下场 2.能人也需要帮手 3.荣耀不能独享 4.没有绝对的公平 5.批评别人要低调 6.忠言也可很顺耳 7.得理也要饶人 8.保住别人的面子 9.低调意味着宽容 10.散淡为官显智慧 11.礼下于人，必有所获

第六章 三分彰显，七分敛藏 1.低头，才能更好地抬头 2.肯做“人才兼奴才” 3.适时无声胜有声 4.做人要脚踏实地 5.从身边小事做起 6.可以平凡，不能平庸 7.藏好自己的优越感 8.该出头时再出头 9.韬光养晦，后发制人 10.外愚内智，示短致长 11.有勇有谋，低调运筹 12.推销自己，脱颖而出

第七章 桃李不言，下自成蹊 1.人心换人心 2.君子之交淡如水 3.为人谦和事易成 4.居高位而怀自律心 5.地低成海，人低成王 6.低俯一生，流芳万古 7.以德报怨，化敌为友 8.大忍成佛，泽被大众 9.但行好事，莫问前程 10.以低就高，好运来到

<<做人低调有好处>>

章节摘录

第一章 大音希声，大象无形1.低调不是懦弱低调的人，显得平易近人、和蔼可亲，这种感觉的背后，是放低姿态、赢得人心的处世之道，是睿智的表现。

低调是以柔克刚、保全自己，而不是懦弱。

商容是殷商时期的一位贵族，也是当时一个很有学问的人，老子曾拜他为师。

在商容生命垂危的时候，老子来到他的床前，问道：“老师，您还有什么要教诲弟子吗？”

商容说：“我的思想你已完全掌握了，现在我问你：人们经过自己的故乡时要下车步行，这是为什么？”

老子回答：“这大概表示，人们没有忘记故乡水土的养育之恩吧。”

商容又问道：“从高大葱翠的古树下走过时，人们总要低头恭谨而行，你知道其中的原因吗？”

老子回答：“也许是大家仰慕它顽强生命。”

商容张开嘴让老子看，问道：“你看我的舌头还在吗？”

老子大惑不解地说：“当然还在。”

商容又问道：“我的牙齿还在吗？”

老子说：“已全部掉光了。”

商容目不转睛地注视着老子，说：“你明白这是什么道理吗？”

老子沉思了一会儿，说：“刚强的容易过早衰亡，而柔弱的却能长存。”

商容满意地笑了笑，对他这个杰出的学生说：“天下的道理，已全部包含其中了……”这就是柔弱克刚强的道理，其实，做人的最高境界也在于此：地低成海，人低成王。

今日的低调，就是为了明天更好地抬头。

潘基文是第二位担任联合国秘书长的亚洲人。

西方人认为他很低调，但他本人对此有着不同见解。

他在一次接受媒体采访时说，自己是一名坚决果断的领导者，并告诫那些认为自己低调的人，真正低调的人，是不易被击败的。

潘基文的确是一个低调而勇敢的秘书长。

2007年3月22日，低调访问伊拉克的潘基文，在巴格达同伊拉克总理马利基举行记者会时，会场附近发生了炮击事件。

一枚迫击炮弹在离现场50米的地方爆炸，所幸潘基文和联合国官员都没受伤，当时有人建议休会，但潘基文勇敢做出决定，会议照常进行。

会后，潘基文并没有被这次恐怖事件所吓倒，反而去了以前在恐怖袭击中牺牲的联合国职员纪念碑前献花。

在外国人眼里，中国政府在联合国议事中常常保持沉默或弃权，其实，他们那里知道，这就是中国的传统智慧——低调。

作为联合国秘书长，潘基文正是运用了这一传统智慧，在国际上不露锋芒。

当然，低调不是懦弱，而是自保的一种策略。

像潘基文那样，在别人的眼里他总是很低调，但在关键时刻他又展现出了自己刚强的一面。

2.低调是大智若愚老子说：人完全了解大道，却装得好像并不了解，才是最高明的；根本不了解大道，却自炫自耀，表现出好像已经完全了解一样，就是无知。

真正的智者都明白，低调是大智若愚，因此他们善于隐匿自己的智慧之光，以“不知”示人。

一位在马路边乞讨的乞丐，围观和施舍的人每天络绎不绝。

据说他是位傻子，人们每次施舍给他铜板，他却只要五角一枚的铜板，将一元的铜板追着去还给人家，时间久了，别人都觉得他傻得可爱，于是，很多人都拿出五角一枚和一元一枚的铜板逗他玩。

他母亲知道了这件事，回家后问他，你怎么这么傻，外面人的都说你只要五角的铜板不要一元的，他回答说，如果我一开始就要了人家一元的铜板，还会有后来那么多人给我五角的铜板吗？

他母亲听后恍然大悟。

乞丐的行为虽不是一种低调，但却是一种大智若愚的智慧。

<<做人低调有好处>>

将“大智若愚”这一低调智慧运用得最好的，非刘备莫属。

在刘备还是个孩子的时候，他家东南角的篱笆边，有一棵五丈高的桑树，遥望像把大伞，往来的人都对此树非凡的姿形感到奇怪，有人就说此地当出贵人。

一天，刘备与小伙伴在树下游戏时说：“将来我必定乘像这棵大树一样的羽葆盖车。

”羽葆盖车是皇帝才能乘坐的，叔叔刘子敬听到刘备“大不敬”的话，严肃地告诫他说：“你这样胡说，难道要灭我们全家吗？

做人要知道把自己的锋芒收敛起来，要做到大智若愚，这样才能保全自己，使自己避免不必要的伤害。

”刘备觉得叔叔的话很有道理，就将“大智若愚”、铭记在心。

成年后的刘备深沉老练，喜怒不形于色，好交结豪侠，乡里的少年都依附他。

后来，刘备结交了关羽、张飞，在一点点地开创自己事业的过程中，刘备一直不忘大智若愚、低调做人。

下面的这个例子，虽已被大家所熟悉，温故而知新，重读一下刘备与曹操煮酒论英雄的故事，对低调的智慧将会有一种新的认识。

刘备被吕布夺去徐州后，曾投奔曹操。

曹操欣赏刘备的才华，便极力善待他。

刘备非久居人下之人，投靠曹操，实属无奈之举。

他深知，曹操虽然善待他，但对他并不信任，因此，便在住处后园种菜，以掩曹操的耳目，逃避可能遭受的迫害。

关羽、张飞不能理解，问：“兄长不留心天下大事，而学小农之事，是为什么呢？

”“这不是二位兄弟所能知道的。

”刘备回答。

一天，刘备正在后园浇菜，忽有曹操亲随来传“丞相相邀”，刘备心中顿时忐忑起来，暗想：“不知曹操又要耍什么花招。

”心中揣度着，刘备随来人到了丞相府。

曹操笑着迎他至后园凉亭。

亭中已设酒宴，二人对坐，开怀畅饮。

酒酣耳热之际，天上忽然阴云密布，眼看骤雨将至。

曹操这时突然问道：“玄德久历四方，当今英雄属谁？

”刘备说：“我因为您的恩庇，方能在朝中任职。

天下的英雄，实在有所不知。

”曹操笑着说“就是没有见过面，歪少也该听到他们的名字吧？

”“淮南的袁术，兵粮足备，可称为英雄？

”刘备说。

“他像棺材中的牯骨，我早晚一定要生擒他！

”“河北袁绍，是公卿名门出身，如虎踞冀州之地，部下有许多能干的人，可称作英雄？

”“袁绍色厉胆薄，好谋无断；干大事而惜身，见小利而忘命，也不是英雄！

”“那么，威镇九州的刘表，可是英雄？

”“刘表虚名无实，哪算得上是英雄？

”“血气方刚的江东领袖孙策，该算得上英雄吧？

”“孙策靠他的父亲才立命于江东，也不是英雄。

”“刘璋、张绣、张鲁、韩遂等辈怎么样呢？

”“此等碌碌小人，何足挂齿！

”曹操鼓掌大笑着说。

“除了这些之外，我实在不知还有何人？

”刘备说。

曹操说：“今天下英雄，惟使君与操耳！

<<做人低调有好处>>

”刘备听了，心中暗惊，手中筷子不觉落于地下。

正好此时传来一阵震耳欲聋的雷声，刘备即刻掩饰说：“震耳的雷声使我如此失态，请您原谅。”

”曹操反问道：“大丈夫难道还害怕雷声吗？”

”刘备答道：“古人说：迅雷风烈，必定会改变容色，我又怎么会不害怕呢？”

”曹操听了，放心了许多：看来刘备并不是什么英雄豪杰，不由放松了对刘备的戒备之心。

刘备的大智若愚，成功地保全了自己的性命。

低调之人应做到外晦而内明：目有所不见，但眼光不会受到蒙蔽；耳有所不听，但耳聪不可受到遮掩；心有所不虑，但明慧之心不可乱。

低调是大智若愚，奥妙就在于低调之人看起来木讷糊涂，内心却保持清明。

3.不争是最好的竞争低调，不是一般人心目中“胸有成府”、“喜怒不形于色”的处世术，它其实是一种生存智慧，正如老子所说，因为不与人争，所以天下没有人能与之相争。

在中国的历史上，舜是第一个低调做人的智者。

根据历史记载，舜出生后不久母亲就离开了人世，后母生了一位弟弟，叫“象”。

尽管舜总是小心地侍奉后母和弟弟，但还是遭受了无数次毒打，最后他实在无法在家里呆下去了，只好离家出走，一个人流落到历山脚下，开荒种地。

在清苦的生活中，舜没有一点怨言。

他与当地的农夫和山林中的鸟兽生活在一起，他观察周围的事物，一切都是那么温馨和睦。

在这样的环境中，舜触景生情，制作了一首首感人的歌谣。

舜的低调影响了周围所有的人：农夫相互谦让已开垦好的田地，渔民相互谦让打鱼的场地，等等。

舜成为众人仰慕的对象，人们从四面八方扶老携幼搬迁过来，为的是和舜成为邻居。

仅仅用了一年时间，舜住地的周围就变成了村落，继而扩大为城镇、都市。

后来，甚至连当时的天子尧都对舜十分青睐，并把自己的两个女儿娥皇和女英许配给了舜。

这两位聪明美丽的妻子给了舜无穷的力量，他顺利地通过了尧对他进行的能力考试，最后，尧将天子之位禅让给舜。

舜用低调的方式成为天子，可谓有“大智慧”。

舜的“大智慧”，是基于低调的：他从未有意识地获取人心，也没有主动显示处理复杂事务的能力，而是因为其纯朴、坚强和虚心，最终赢得了胜利。

在中国历史上，靠低调智慧成功的，还有一人——曹丕。

曹操一直都很注重接班人的选择。

曹丕虽为太子，但三子曹植更有才华，文名满天下，深受曹操的器重，因此，曹操经常产生换太子的念头。

曹丕得知消息后十分害怕，忙向他的亲信大臣贾诩求助。

贾诩说：“只要您有德性和度量，兢兢业业地做事，不要违背做儿子的礼数，就可以了。”

”曹丕听后深以为然。

表现的机会来了。

一次，在曹操带军亲征，临行时曹植又在高声朗诵自己的文章，为父亲歌功颂德，想要讨父亲欢心，并显示自己的才能；而曹丕却伏地跪拜，一句话也不说，只是痛哭流涕。

曹操很惊讶，问他为什么如此伤心，曹丕哽咽着说：“父王年事已高，还要挂帅亲征，作为儿子，我心里又担忧又难过，所以悲伤流泪。”

”一语惊人，满朝肃然，上至曹操，下至群僚，都为太子的仁孝而感动，相比之下，曹植的歌功颂德就显得华而不实，有悖人子孝道。

写文章毕竟不能代替道德和治国才能，因此，兄弟俩较量的最终结果是：曹丕还是太子，曹植却被冷落。

曹操死后，曹丕顺理成章地登上魏王的宝座。

如果刚开始时曹丕拼死争夺太子之位，结果绝对不是这样。

他的才华明显在曹植之下，而且结交的英雄豪杰也不如弟弟多，因此胜数极微。

曹丕是个聪明人，经过贾诩的点化茅塞顿开：争是不争，不争是争，与其争不赢，不如不争，我只需

<<做人低调有好处>>

恪守太子的本分，让三弟一个人尽情表演吧，公道自在人心！

于是，这场兄弟夺位之争，以“不争者”曹丕的完胜而告终。

儒家的低调是一种手段，低调的主要内涵是虚心听取他人意见，对其中不善和有过的言论给予低调的处理；对于对立的观点、看法，知道最恰当的度量在哪里，并利用最恰当之点即折中来处理问题。

老子的基本观点是“为学日益，为道日损”，道“不可道”，所以，人只能以“无为”即低调的态度对待“道”，张扬、高调与“道”是不相干的，低调者才更容易与“道”达到浑然合一。

低调做人，是一种品格，一种姿态，一种风度，一种修养，一种胸襟，一种智慧，一种谋略，是做人的最佳姿态。

欲大成事者必要宽容于人，才能为人们所悦纳、所赞赏、所钦佩。

根基既固，才有枝繁叶茂，硕果累累，倘若根基浅薄，便难免枝衰叶弱，不禁风雨，而低调做人就是在社会上加固立世根基的绝好姿态。

低调做人，不仅可以保护自己、融入人群，与人们和谐相处，也可以让人暗蓄力量、悄然潜行，在不显山露水中成就事业。

低调做人，就是用平和的心态来看待世间的一切，修炼到此种境界，为人便能善始善终，既可以让人在卑微时安贫乐道，豁达大度，也可以让人在显赫时持盈若亏，不骄不狂。

4.像蘑菇一样生存在大森林里，生长着一种蘑菇，没有人关注它们。成长所需的所有水分和养料，它们都需要自己去努力争取。

蘑菇在无人注意的角落悄悄长大，一点点变得茁壮。

许多初入社会的年轻人，凭着自己在书本上学到的一些专业知识，显得十分恃才傲物，一遇到不顺心、不如意的事就牢骚满腹，满以为自己付出了就应得到认可和嘉奖。却不知书本知识和社会知识是两回事。

故常常受到同事与上司的排斥和挤兑。自己却不知道是怎么回事。

因此，年轻人就需要学会像蘑菇那样默默无闻，低头生长、低调生存。

蘑菇长在阴暗的角落，得不到阳光，自生自灭，只有长到足够高的时候才开始被人关注，可此时它自己已经能接受阳光了。

对年轻人来说，“蘑菇的经历”是成长必经的一步。

在人生的很多时刻，成长是默默实现的。

没有人会注意，没有人帮助，每个人都是那样走过的。

一个年轻人常常抱怨公司领导对自己不公，自己有那么新鲜的创意却得不到领导的赏识。

一次次的会议，自己作为普通职员没有参加的机会，而那些衣着光鲜的高级经理们，只是动动嘴便定了他们的生死。

年轻人找到一位智者，讲出了自己的烦恼。

智者听后无言，领他到了海边。

智者随手捡起一块鹅卵石，又把它抛进一堆鹅卵石中。

智者问道：“你能把我刚才扔出去的鹅卵石捡回来吗？”

“我不能。”

年轻人回答。

“如果我扔出去的是一粒珍珠呢？”

智者再问。

年轻人恍然大悟：如果自己只是一枚平淡无奇的鹅卵石，就没有权利抱怨不被注意，因为自己没有被注意的价值；要想引起注意，要想有自己的立场和声音，先要站起来去为自己争取，努力提升自己的价值，成为珍珠后自然能引人注目。

无论多么优秀的人才，初次工作都只能也必须从最简单的事情做起。

比如，惠普公司董事长卡莉·费奥利娜的第一份工作，是在一家地产投资经纪公司做接线生，她的工作是接电话、打字、复印……但卡莉发现，任何事情都能让人学到不少东西，关键在于是否选择了低调——没有资格表现的时候，埋头做事好了。

刚刚进入一个等级分明的机构工作，你要从最细微的琐碎小事做起，没有人帮助你，人人都在忙自己

<<做人低调有好处>>

的事，你得不到关注，也没有表现的机会。

从平常的接电话、发传真到待人接物，你都要自己留心注意，一点点学习。

你没有自己的声音，因为你的话不被注意，这时候，怨天尤人不是最好的解决方法，你惟一的选择就是埋头努力，低调做人：首先，磨去棱角，适应社会。

学校的高材生，未必能成商场的风云人物。

综观商界，那些办事能力强、工作积极的成功人士，都有某些共同的行为标准和思考模式。

人们把这种成功的模式，称为“商界适应行为”。

如果年轻人能够迅速学习和掌握这种商界适应行为，就能迅速适应自己工作，职位的提升也就指日可待了。

<<做人低调有好处>>

编辑推荐

《做人低调有好处》：到底什么是低调呢？

低调是一种洒脱的态度，一种超然的心境，一种博大的胸怀，它和含蓄、优雅联系在一起，代表着成熟和理性，是人类个性的最高境界之一。

低调做人，意味着不哗众取宠、不矫揉造作、不无病呻吟、不虚情假意、不搬弄是非、不嫉贤妒能。

……《做人低调有好处》告诉你学会低调做人的好处！

<<做人低调有好处>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>