

<<女人30是“妖精”>>

图书基本信息

书名：<<女人30是“妖精”>>

13位ISBN编号：9787104027799

10位ISBN编号：7104027793

出版时间：2008-9

出版时间：中国戏剧出版社

作者：李少聪

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人30是“妖精”>>

### 内容概要

女人到了30，才真正褪去表面的粗糙和幼稚，成为一块价值不菲的美玉，迎来了生为女人的最高境界——“妖精”！

真正的“妖精”是一种境界，举手投足间给人的感觉不仅仅是心动，更多的是一种味道、一种风情、一种气质、一种修养、一种妖娆！

“妖精”女人，不再时刻为男人倾情燃烧，而是学会了内敛和含蓄，却又在不经意间露出美丽的冰山一角，让男人止不住探索的欲望。

为什么拥有同样的美貌，她神采飞扬，她却精神不佳？

为什么在同一个职场，她平步青云，她却原地踏步？

为什么拥有同样优秀的老公，她幸福甜蜜，她却牢骚满腹？

为什么面对同样的生活困境，她充满希望，她却怨天尤人？

因为她是修炼成妖的“妖精女”，而她却还是甘于平凡的寻常女？

女人到了30，才真正褪去表面的粗糙和幼稚，成为一块价值不菲的美玉，迎来了生为女人的最高境界——“妖精”！

<<女人30是“妖精”>>

作者简介

李少聪，女，北京师范大学毕业，新浪女性频道“伊人风采”栏目特邀撰稿人。长期坚持对女性心理健康和气质培养的研究工作，所著文章深受年轻女性读者的欢迎和喜爱，著有畅销书《修炼女人味》、《情商决定女人的一生》、《婚姻改变女人的一生》等。

## &lt;&lt;女人30是“妖精”&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 女人30,知道什么更重要1.不做“奉献”到底的女神2.“花瓶”也是一种竞争力3.情商高的女人更容易成功4.鼓起勇气选择自己喜欢的生活方式5.有慧眼就可以靠婚姻改变命运6.女人经济独立,才能真正独立7.像珍惜生命一样珍惜时间

第二章 女人30,为了幸福学会“世俗”1.职业规划比努力更重要2.想变得优秀,就选择优秀的朋友3.30岁还没有恋爱,是一件不可饶恕的事情4.不要固执到35岁还不嫁人5.新时代女性择偶也讲“门当户对”6.爱你的人比你爱的人更能给你幸福7.婚姻如鞋,选择舒适比漂亮多一点8.不要把自己拖成高龄产妇9.比恋爱时活得更好,就是对他最大的惩罚

第三章 女人30,开创成功局面的黄金年龄1.30岁,找到你的成功天赋2.你有“成功恐惧症”吗3.给你的人生画一张线路图4.你只能按照自己的方式成功5.越是努力的女人,越有运气6.有了坚持,再普通的种子也能长出奇迹7.成功的习惯你有几个8.女人成功的优势以及适合发展的行业9.30岁以后靠人脉

第四章 女人30,靠智慧行走职场江湖1.与故意刁难你的面试官过过招2.女人不能晋升心理障碍是最大的因素3.职场丽人30,升还是生4.干了活儿还受气怎么办5.白领女性该穿什么去上班6.如何与比你逊色的上司交往7.成功说服老板为你加薪—8.在好色的男上司面前学会保护自己9.善用“女色”,与男同事和谐相处10.“独行女侠”不受重用11.“驯服”男下属的十个技巧12.用点“心计”,不动声色解纠纷13.绝对不可忽视的办公室礼仪

第五章 女人30,投资去赚未来的“粮食”1.30岁还“月光”,是对自己的不负责任2.想想30岁以后的出路3.少花一元钱比多挣一元钱要容易得多4.如何成为现代都市的“高钞财女”5.树立正确的理财观念6.试着去玩基金,总有一天你会成为高手7.怕风险,就做基金定投8.最适合你的保险才值得买9.巨灾频发,记得为自己或家人买一份意外险

第六章 女人30,人气指数一路飙升的金科玉律1.女人最有价值的财富是教养2.精心对待自己在每一个场合的穿着3.调整表情,闪亮登场4.人人都愿意接近幽默的女人5.成为优秀的另类“网管”6.聚会聊天需要掌握的技巧7.不会说恭维的话,就倾听8.不要将社会人际交往混同于校园人际交往9.谁也不能取代闺中密友的位置10.想招人喜欢,就在嘴巴上抹点“蜜”

第七章 女人30,成为他眼里完美的“妖精”1.给他糖,但一次只给一颗2.男人更爱“坏”女人3.一句话,不要在他的耳边重复三遍4.嗲一点,男人才会把你当成宝5.不能碰的男人死穴6.时刻培养他爱你的能力7.不要试图以“我这都是为你好”控制他8.尽最大的可能保持美丽

第八章 女人30,用好心态保养身体和心灵1.为了自己,宽容别人吧2.自信,让女人接近完美3.利用不漂亮,提升其他可以骄傲的能力4.满足是停滞,知足是幸福5.不能残缺的是心灵6.不要把自己天使的翅膀弄丢7.尽情地唱自己的“歌”

第九章 女人30,让时间问老去,把魅力留下1.美丽行动对付女人年龄恐慌症2.不能变年轻,就修炼优雅3.女人读书,乃美容之所需4.武装外貌,更要武装头脑5.拥有高级的品味6.利用积极的休闲策略来美化自己7.永远保持漂亮的样子8.好习惯提升现代女性魅力9.才艺,装点女人独有的风韵

## <<女人30是“妖精”>>

### 章节摘录

1第一部分30岁，在这个女人年龄的分水岭，应该懂得生活不是给别人看的，而是给自己过的。什么样的女人最幸福？

答案是那种能按照自己的生活方式生活的女人。

她们也许没有很多的钱，但她们的内心是充盈丰饶的；她们也许没有名利地位，但她们能够怡然自得；她们拥有的不是很多，但是她们

<<女人30是“妖精”>>

编辑推荐

20岁必学，30岁必读，40岁必备。

30岁的女人，该经历的都经历了，该醒悟的都醒悟了/30岁的女人，是千雕万琢之后才成一美玉/30岁的女人，你的美丽人生才刚刚开始。

<<女人30是“妖精”>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>