

<<读者文摘全集>>

图书基本信息

书名：<<读者文摘全集>>

13位ISBN编号：9787104029878

10位ISBN编号：7104029877

出版时间：2009-6

出版时间：萨文 中国戏剧出版社 (2009-06出版)

作者：萨文 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

其实最优秀的就是你自己 古希腊的大哲学家苏格拉底在临终前有一个不小的遗憾——他多年的得力助手，居然在半年多的时间里没能给他寻找到一个最优秀的闭门弟子。

事情是这样的：苏格拉底在风烛残年之际，知道自己时日不多了，就想考验和点化一下他的那位平时看来很不错的助手。

他把助手叫到床前说：“我的蜡所剩不多了，得找另一根蜡接着点下去，你明白我的意思吗？”

“明白，”那位助手赶忙说，“您的思想光辉是得很好地传承下去……”“可是，”苏格拉底慢悠悠地说：“我需要一位最优秀的承传者，他不但要有相当的智慧，还必须有充分的信心和非凡的勇气……这样的人选直到目前我还未见到，你帮我寻找和发掘一位好吗？”

“好的、好的。”

助手很温顺很尊敬地说，“我一定竭尽全力地去找，不辜负您的栽培和信任。”

苏格拉底笑了笑，没再说什么。

那位忠诚而勤奋的助手，不辞辛劳地通过各种渠道开始四处寻找了。

可他领来一位又一位，总被苏格拉底一一婉言谢绝了。

当那位助手再次无功而返地回到苏格拉底病床前时，病入膏肓的苏格拉底硬撑着坐起来，抚着那位助手的肩膀说：“真是辛苦你了，不过，你找来的那些人，其实还不如你……”

## 内容概要

《读者文摘全集:那些震撼心灵的人和事》精选了100多个最震撼心灵的故事，它承载了人类的光荣与梦想，表达了超越自我的强烈愿望，以坚定的信念，无比的勇气，优良的品性和对生活虔诚的心态，为我们展示了一代代成功者坚强奋斗的足迹。

## 书籍目录

第一辑 光荣之路一句话改变一生总统们的大学时代不怕打的淘气孩子一封信捕获意外会走路的梦一个水手的一生奥巴马的个性母亲美国第一座女人雕像不死的理想我的父亲爱迪生海明威的教导洛克菲勒的忠告高贵的补鞋匠一个追求完美的人我生命里的3个故事德国精神人类尊严的维护者第二辑 每个人都有梦想我的苹果树人生的忠告机会希望不灭成功的阶梯奔跑的力量我在终点等你赤脚男孩的长征梦想比条件更重要走自己的路不会写文章的奥斯本成功在于行动梦想是现实之母第三辑 超越自我真高战胜不幸人定胜天一只橄榄球百炼成精钢不老的英雄永远的红舞鞋派蒂，向前跑说话最快的人成功的失败者你能做任何事他失明却不失败奔跑的亚伯拉罕我们如何去做到拿出一万个小时来英国最勇敢的男孩坏到最后，只能好转你是自己思想的主人我们从未告诉他他不能一个无臂美国人的自述第四辑 信念的力量樱桃树下永不放弃没有失败流浪大海石上题辞灾难的裨益名词和动词小夜曲复活了海啸中的母亲一个修女的女儿活着的一万零一条理由我坚信，我是自己的救世主第五辑 那些生命的勇者今日英雄劲舞蓝天生命的代价与北极狼共舞令人感动的勇气一位俄罗斯公主的冒险珠峰下，那一片寂静的墓地顽强的短啄鸟咬断后腿的狼黑暗中的老虎手腕上的刺一副赛马眼罩勇者，带着恐惧前行风险与前途第11次敲门不怕输，才能赢关键时候需要冒险否定自己也是一种勇气第六辑 人性的光辉诺言荣誉无价超值回报日行一善人性的芬芳善待每个人奇迹的名字善意的掌声人性的特点第6枚戒指迟到的诚实英国人卖手机在电车上画像怎样做好一盏灯一个家庭的遗产借你的眼睛看世界就让它们长成树吧路过17岁夏夜的狐狸谢谢您，迪薇尤夫人修养是人的第二身份我在日本的4次感叹第七辑 善待生活每一天6公里葡萄熟了生命的柠檬茶生活是一扇门珍惜你的财富人生何处不快乐天涯海角的华尔兹我母亲选择的生活不要去看远处的东西不去羡慕别人的生活与海伦·凯勒共进午餐给自己一次感激的机会

## 章节摘录

第一辑 光荣之路一句话改变一生“总有一天你会明白，仁爱比聪明更难做到”美国亚马逊公司的总裁杰夫·贝索斯小时候，经常在暑假随祖父母一起开车外出旅游。

10岁那年，贝索斯又随祖父母外出旅游。

旅游途中，他看到一条反对吸烟的广告上说：吸烟者每吸一口烟，他的寿命便缩短两分钟。

正好贝索斯的祖母也吸烟，而且有着30年的烟龄。

于是，贝索斯便自作聪明地开始计算祖母吸烟的次数。

结果是：祖母的寿命将因吸烟而缩短16年。

当他得意地把这个结果告诉祖母时，祖母伤心地放声大哭起来。

祖父见状，便把贝索斯叫下车，然后拍着他的肩膀说：“孩子，总有一天你会明白，仁爱比聪明更难做到。”

”祖父的这句话虽短，却令贝索斯终身难忘。

从那以后，他一直都按照祖父的教诲做人。

“回去勇敢地面对他们，我们家里容不得胆小鬼”美国前第一夫人希拉里·克林顿在4岁的时候，她家从外地搬到芝加哥郊区的帕克里奇居住。

来到一个新环境后，活泼好动的希拉里急于想交上新朋友，但她很快就发现这并非易事。

每当她到外面玩耍时，邻居的孩子们不是嘲笑她就是欺负她，有时还将她推来推去，或将她打倒在地。

每当这时，她都会哭着跑回家去，再也不想出家门了。

希拉里的母亲静静地观察了几周后，终于有一天，当希拉里又一次哭着跑回家时，母亲站在门口挡住了她的去路。

母亲大声对她说：“回去勇敢地面对他们，我们家里容不得胆小鬼。”

”希拉里只得又硬着头皮走出家门，这让那些欺负她的孩子大吃一惊，他们没料到这个小丫头会这么快又回来。

最后，希拉里终于以自己的勇气赢得了新朋友。

在以后的岁月里，每当遇到困难与挫折时，希拉里都会鼓起勇气，大胆地迎接挑战。

“你可以失去财富，但是你绝不能失去你的性格”原美国布朗大学校长，现任卡内基基金会主席瓦尔坦·格雷戈里安的童年十分不幸，在他6岁的时候，他的母亲便因病去世了，是他的祖母在伊朗的山区将他带大的。

格雷戈里安的祖母也是一个很不幸的女人。

由于战争和疾病，她失去了所有的孩子。

虽然命运对她十分不公，但她却并未因此失去对生活的信心。

为了让格雷戈里安从失去亲人的阴影中走出来，健康快乐地成长，祖母经常教导他说：“孩子，有两件事一定要记牢：第一是命运，那是你无法控制的；第二是你的性格，那可是在你掌握之中的。

你可以失去你的美丽，也可以失去你的财富，但是你绝不能失去你的性格，因为它是掌握在你自己手中的。

”祖母的这句话在格雷戈里安的成长道路上，起到了十分关键的作用。

“如果有什么事情值得去做，就得把它做好”沃尔特·克朗凯特是美国著名的电视新闻节目主持人。

他从孩提时代就开始对新闻感兴趣，并在14岁的时候成为学校自办报纸《校园新闻》的小记者。

休斯敦市一家日报社的新闻编辑弗雷德·伯尼先生，每周都会到克朗凯特所在的学校讲授一个小时的新闻课程，并指导《校园新闻》报的编辑工作。

有一次，克朗凯特负责采写一篇关于学校田径教练卡普·哈丁的文章。

由于当天有一个同学聚会，于是克朗凯特敷衍了事地写了篇稿子交上去。

第二天，弗雷德把克朗凯特单独叫到办公室，指着那篇文章说：“克朗凯特，这篇文章很糟糕，你没有问他该问的问题，也没有对他做全面的报道，你甚至没有搞清楚他是干什么的。”

”接着，他又说了一句令克朗凯特终身难忘的话：“克朗凯特，你要记住一点，如果有什么事情值得

## &lt;&lt;读者文摘全集&gt;&gt;

去做，就得把它做好。

”在此后70多年的新闻职业生涯中，克朗凯特始终牢记着弗雷德先生的训导，对新闻事业忠贞不渝。

“男孩子能做的事。

女孩子也绝对都能做”雅芳公司女总裁钟彬娴的母亲是一位非常优秀的女性，她早年曾就读于加拿大的多伦多大学，当时，她是班上唯一的一名就读化学专业的女生。

钟彬娴的母亲希望女儿也能像她一样自强自立。

因此，她经常教导钟彬娴说：“男孩子能做的事，女孩子也绝对都能做。

只要努力，女人无论在哪个领域都能到达顶峰。

”钟彬娴永远记住了母亲的这句话。

在雅芳公司，她一步步获得成功，并最终成为《财富》500强企业中的6位女总裁之一。

当然，在前进的道路上，钟彬娴也曾遇到过许多困难与阻力，如因为她的年轻和性别而被轻视等。

但母亲对她自己、对女儿以及对所有女性的坚定的信心，总是支撑着钟彬娴去克服这些障碍，勇往直前。

钟彬娴很庆幸自己能够拥有这样一份宝贵的家庭财富。

“只管去干活就行了，然后拿着钱回家来”托妮·莫里森是美国著名黑人女作家，1993年诺贝尔文学奖的获得者。

在莫里森的少年时代，由于家境贫困，从12岁开始，每天放学以后，她都要到一个富人家里打几个小时的零工，十分辛苦。

一天，她因工作的事向父亲发了几句牢骚。

父亲听后对她说：“听着，你并不在那儿生活。

你生活在这儿，在家里，和你的亲人在一起。

只管去干活就行了，然后拿着钱回家来。

”莫里森后来回忆说，从父亲的这番话中，她领悟到了人生的四条经验：一、无论什么样的工作都要做好，不是为了你的老板，而是为了你自己；二、把握你自己的工作，而不让工作把握你；三、你真正的生活是与你的家人在一起；四、你与你所做的工作是两回事，你该是谁就是谁。

在那之后，莫里森又为形形色色的人工作过，有的很聪明，有的很愚蠢，有的心胸宽广，有的小肚鸡肠……但她从未再抱怨过。

“上天给你的生命不过是许多分钟，你必须好好利用每一分钟”科特·汉密尔顿是美国著名花样滑冰运动员，他的母亲原来只是一名普通的中学教师，但她十分珍惜时间，充分抓住每一分钟刻苦自学，后来终于成为鲍灵格林大学婚姻家庭系的副教授。

母亲经常对汉密尔顿说：“上天给你的生命不过是许多分钟，而且是有限的。

从你出生的那一天开始，你就只有这么多分钟的生活，因此，你必须好好利用每一分钟。

”在人的一生中，我们每天都可以自由地选择如何处理自己所拥有的每一分钟。

你既可以把它消磨在咖啡屋或酒吧里，也可以将它花在研究室或运动场上。

由于受到母亲的影响，汉密尔顿也十分珍惜时间，抓紧每一分钟训练。

辛勤的汗水，终于换来了丰厚的回报。

“你应该拿出150%的努力。

不管你做什么都要这样”卡罗斯·桑塔纳是一位世界级的吉他大师。

他出生在墨西哥，17岁的时候随父母移居美国。

由于英语太差，桑塔纳在学校的功课开始是一团糟。

有一天，他的美术老师克努森把他叫到办公室，说：“桑塔纳，我翻看了一下你来美国以后的各科成绩，除了‘及格’，就是‘不及格’，真是太糟了。

但是你的美术成绩却有很多‘优’，我看得出你有绘画的天分，而且我还看得出你是个音乐天才。

如果你想成为艺术家，那么我可以带你到旧金山的美术学院去参观，这样你就能知道你所面临的挑战了。

”几天以后，克努森便真的把全班同学都带到旧金山美术学院参观。

在那里，桑塔纳亲眼看到了别人是如何作画，深切地感到自己与他们的巨大差距。

克努森先生告诉他说：“心不在焉、不求进取的人根本进不了这里。

你应该拿出150%的努力，不管你做什么都要这样。

”克努森的这句话对桑塔纳影响至深，并成为他的座右铭。

2000年，桑塔纳以《超自然》专辑一举获得了八项格莱美大奖。

“随着时代的变迁而调整自我，但信守不变的原则”美国第39任总统吉米·卡特在读中学的时候，朱莉娅·科尔曼小姐是他的班主任。

她鼓励卡特学习音乐、美术，特别是文学，并为他开列了阅读书目。

朱莉娅小姐关爱她班上的每一个学生。

她告诉他们：“我们应该随着时代的变迁而调整自我，但是我们信守的原则是不变的。

”长大以后，卡特对朱莉娅小姐的话有了更深的理解。

朱莉娅小姐当年所要告诉学生们的是，我们应该时时分析新情况，然而无论是在选择相守终身的伴侣，还是在艰难时刻、考验时刻或是遇到诱惑需做出困难的决定时，我们都不仅要适应这些新的挑战，还应该坚守我们所学到的某些原则，例如公平、正直、忠诚等。

卡特永远也忘不了朱莉娅小姐的这番话，并始终坚守从朱莉娅小姐和父母那里所学到的基本原则。

在总统就职演说中，他引用了朱莉娅小姐的话：“随着时代的变迁而调整自我，但信守不变的原则。

”心灵感悟你看这些成功人物，哪个不是有点精神才能活着的。

你有一辈子去为之奋斗的一句话，你便是最富有的。

其实，改变人的一生的，不是那平平常常的一句话，而是聆听者在内心震撼的刹那间延伸一生的力量和信念。

编辑推荐

《读者文摘全集:那些震撼心灵的人和事》：《纽约时报》推荐当代美国家庭常备书之一。

亚马逊书店，诚品书店，当当网，联合推荐准六星级图书。

像您一样，全世界有超过100000000人读过或正在读这些故事！

《读者文摘全集:那些震撼心灵的人和事》承载人类的光荣与梦想，展示了一代代成功者奋斗的足迹。

光荣之路，梦想，超越自我，信念的力量，勇气，人性的光辉，拥抱生活。

美国亚马逊，台湾金石堂书店，当当网，亚马逊网.....年度超五星级图书热卖品最震撼心灵的故事，带给我们无穷的勇气和力量。

光荣之路：古往今来，每一个杰出人物走向成功的经历，能给我们很多的人生。

梦想：梦想是现实之母，梦想是飞翔之翼。

超越自我：他已经打败了最强的敌人，世间万物，还有什么不可战胜了呢。

信念的力量：相信你行，你就一定行。

人的信念具有这样一种魔力。

勇气：勇敢者令举世敬仰。

人性的光辉：每个人的心中都有一个太阳，每个人的心里都有向善的力量。

拥抱生活：无论经历怎样的风雨，只要活着，一切就会有希望。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>