

<<北大哲学课>>

图书基本信息

书名：<<北大哲学课>>

13位ISBN编号：9787104034728

10位ISBN编号：7104034722

出版时间：2011-7

出版时间：中国戏剧出版社

作者：张笑恒

页数：227

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<北大哲学课>>

### 内容概要

历经百年沧桑的北大，已经形成了其独有的人文魅力。体现在外的正是北大人身上所具有的外人少有的独特的智慧、博大、厚重与坚强。这也正是无数北大人能够成为社会精英重要要素。

每个北大人身上都具有北大的精神和气质，而每一个北大人又都具有自己与众不同的人生经验与智慧，所以，北大的人生哲理是不能用简单的几句话能够说清道明的。因此，我们撷取了部分北大人的精彩而富有哲思的言论，来论述阐明北大的人生哲理，希望能够从北大人人生哲理这片汪洋中吸取点滴的营养。

本书用浅显易懂的语言和生动的案例，详尽地阐述了北大知名学者和教授对人生的理解，最终会变成一本蕴含北大人人生哲理的书，希望能够给读者经营自己的人生带来帮助，为自己的成功添砖加瓦。

## <<北大哲学课>>

### 作者简介

张笑恒：80后生人。  
畅销书作家，其作品畅销大陆、港澳台等地区。

代表作有：

《30岁前跟对人30岁后做对事》《真希望这些事20几岁就知道》  
《读心术》《啤酒冰激凌心理学》《心理学的智慧》  
《80后，你为30岁准备好了吗》等。

## <<北大哲学课>>

### 书籍目录

#### 第一章 不圆满才是人生的真相

1. 每个人都是被上帝咬过的苹果
2. 岂能尽如人意，但求无愧我心
3. 尽人事再听天命
4. 不圆满才是生活的真相
5. 祸相依，不能强求
6. 对人生要认真
7. 适应生活，但不迁就生活

#### 第二章 平常心才是生命中最宝贵的东西

1. 世态炎凉心不凉
2. 平凡而不平淡
3. 少一点计较，多一点宽容
4. 得意时淡然，失意时坦然
5. 做一个淡定的人
6. 看淡生活中的不平事
7. 该忘记的学会忘记
8. 享受朴素的生活

.....

#### 第三章 沉住气才能成大器

#### 第四章 无欲则刚，功名利禄过眼忘

#### 第五章 逆境是人生修炼的最高学府

#### 第六章 无愧于心，坦荡无私

#### 第七章 勇于剔除心灵的毒瘤

#### 第八章 生活不单纯是用来享受的

#### 第九章 人生就是一场权衡和取舍

#### 第十章 其实每个人都是一块金子

#### 第十一章 认识自己，看清局限

#### 第十二章 学会谦让，懂得感恩

## &lt;&lt;北大哲学课&gt;&gt;

## 章节摘录

庄子曾经说：“举世誉之而不加劝，举世毁之而不加沮。

”真正的有修养的人，即使全世界的人都对他赞誉有加，他也不会自傲；即使全世界的人都诋毁他，他也不会沮丧。

这种毁誉不惊的修养，是人生的极高境界。

只有毁誉不惊才能够坚持自己的理想和信念不动摇。

一个人越是有着崇高的地位，越是要能够平淡地面对来自各方面的赞誉和毁谤，因为地位的崇高，所做的事情必然也与千万人息息相关，所以他们的一举一动都会受到别人的评头论足。

因此，那些曾经在历史上留下过浓墨重彩的一笔的人，不仅正在接受着我们这些现代人的评价，也曾经在他生活的那个年代遭受过各种各样的非议。

但是他们顶受住了毁谤的压力，也接受了各种赞誉。

在诽谤与赞誉中始终坚持自己的信念，将自己一生的活动进行下去。

就像中国历史上第一位也是唯一一位女皇帝武则天，她冒天下之大不韪登上了皇位，这种“惊世骇俗”的举动自然掀起了轩然大波。

但是武则天无动于衷，无论是别人对她的称颂，还是对她的诽谤，她都搁置一旁，依旧在皇帝的位置上行使自己的权力。

这种博大的胸襟，让她成功地应对了政治生涯里的种种危机，直到死去，留下了一个无字碑，让后人去评述自己的功过。

赞誉和诋毁总是相伴而生的，古人说：“行高于人，众必非之”，当我们取得荣誉的时候，也就逐渐地走向了公众视野，这个时候，有人会赞誉我们的功绩，也有一些不怀好意或者是不明真相的人会诋毁我们的声名。

成就大事者是不能受到这两方面的影响的，赞誉也好，诋毁也罢，都要坦然接受，微微一笑，揭过所有对自己的评价，沿着自己选好的道路，继续前行。

若是因为别人的赞誉或诋毁而摇摆不定，最终将一事无成。

## <<北大哲学课>>

### 编辑推荐

探索北大人的成功之路，探寻北大共的人生经验和智慧，我们必将从中受启发。即使我们没有入北京大学习的机会，也一样可以从他们丰富的人生历练中获取价值和营养，为自己的成添砖加瓦。

<<北大哲学课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>